உ௫௩. அநுபவவைத்தியம்

பாகம் II

13.7.2003

சுவடி எண் : 243.

பாகம் : 2

யாவர்க்கு பரியச் சொன்னோம்
அறிவுள்ள கோவலர் தன்னை
பாவல நரிய செக்க
இவற்கு இறுக்கு கூடும்
ஆவது உடம்பு வள்ளி
அனைத்து செய்தச் சூண்டாம்
மேவற்கு பிறவு கர்த்தன்
விட்ட வினைக் கொடுத்தோ.
(438)

பக்க மாறும் வரும்வாறு
பெரியோர் கூடுமின் குலைத்தை
பக்க கூடைகத்தால் வந்த
பாகமேகமாய் பார்த்த ஏந்து
நீற பிறச்சு கேயாகு
நலமிலா உடம்பு எரேந்து
பக்கமாம் வழ ஜெகம் தான்
உணவாகு கூட தந்தனன்.
வன்மையாய் கூடு என்னைத்.
(439)

பிறந்து நீர்புனித்து நேமி
இவரு 680 படிவ நேமி
அறிந்து கொள்ளத்தான நீயும்
அம்மலப் பிறகுக்கு [illegible] மென்று
பரித்து தான் கூராய் உடாத
பரிகாரம் செய்யத் தீரும்
மறித்து தான்சாயப் பாரேக
மதுவனைக்கு கூற ஆர்க்கோன்.
(440)

சுண்ணாம்பு குழைத்த நேரம்
  சூடாமல் சாம்பல் நேரம்
ஏமாண்ணாக வதனை புந்த
  தீயிலை சுழைத்த மேனி
வாண்ணான நேசல் புந்தால்
  நேற்றமு மதிலை யாகும்
பண்ணான பத்திட்டான் பலமேமகம்
  பரிவுடன் கூற லுற்றான்.
(441)

உலகானிய உகரி புந்தப்
  பருமேமக மதனைப் பார்த்தால்
திருவாணி தன் ஊசல் வள்ளிக்
  கொழுக் காய்ச்சின நீசமொல்
பலானிதான் நேரல் ~~[illegible] வந்தான்~~ வைத்தால்
  நேற்றமு மதிலை யாகும்
திருமேனிக பல மேமகத்தின்
  திட்டச்சுமாஷி கூற லுற்றான்.
(442)

வரியுத்து குருதி மேனி
  வந்தத்தப் பல மேமகத்தின்
அரியவேகான் நிலந் தானும்
  அழிவரி நிறின் மேனி
எரியவ கொழைத்த திருந்தப்
  பக்கநீர் தானும் மானும்
அரியவேகான் அசுயுறு வேதக்
  திடவாது காது மானே. (443)

நேலத்தில் நேளி ஒத்தும்
நேத்தகுமான் வழுநேதாப் போலக்
155 காலத்தால் வழு வழுத்துக்
காலப்பிழையே பிலவு நேரும்
ஞாலத்துள் வழுநேத நேரும்
மந்திக்குள்ள தோற்றுமை கொண்டாலும்
நீலப்புது மேனியில்
நேலமாகு கேடு புரிந்தான்.
(444)

தொன்றுமே தன்னால் வந்த
பிறந்து மினி நேர்ன எதால்வான்
தொன்றுமே தன்னில் வந்த
வந்தரக்கு நடிபுருமே கேதான்
சொன்றுபோம் பஞ்சை எவர்க்கு
சாதேதிர் மினி நேர்த்து மாறு
பிலாபிப்பு மன்றில் கொடுக்கு வாவைப்
புகமேக எமக்கு முதலாக கேடுபுரிந்தான்.
(445)

கழிய விரிவான் ஞானமாய்
குடித்தமை கழியுக் கண்டாய்
நேரிய கோவேய கேளாதே
நேர்மது வழிந்து எகால்லமோல்
மொழியின் நீதின் கேர்வம
பணிக்கொள் சேவகனைப் பகைமை
எழிபாலே புலவைப் பாதுக்க
சேர்ந்து கொண்டு எகாண்டோ.
(446)

[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(447)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(448)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(449)

நின்றநீர் நீராய் குழியதும்
நாகிபோல் — —
சென்று கண்டக் காலுந்
திடனிலை யவிந்து கொண்டு
நின்று பரிகாரஞ் செய்ய
நிச்சய மிகு தனைகொண்டு
156 தன்னைத் தயப்பர மேகத்தின்
நல்லொளி கூற ஆள்கோன்.
(450)

கண்டுடன் சினைநீர் போலவே
கும்பனிற் காலுபோலத்
துண்டமிட கூறைநீர் போலத்
துபோது கேற்றமை கண்டவல்
மண்டேண்ட வயத்தி யற்று
வகையது யவிந்து கொண்டான்
விண்டேண்ட வாட்டாரி பிறமேகம்
மொழியானி கூற ஆள்கோன்.
(451)

குளிர்ந்த நீருகளை பார்க்க
விரும்பனிர் துயர்நிலம் மேலை
குளிர்ந்தநீர் கேற்றமை கண்டு
குருகைப் பரிகாரம் செய்ய
மொழிந்து தனபோல் சென்று
ஓதிய வேத மொழி
ஒழிபண் பிற மேகத்தை
புயபதியாய் மேஷ நிலை.
(452)

எப்படிக்கை யானைக்கு நீரன்
  பன்னிலம் போலப் புரிந்து
பருக்கை புடைப் பற்றி
  பரியத்து சுருங்கும் வாசிதம்
முருகனை ஒதுக்க நிலா
  புத்தி சுக்கலை பழைமைக்கும்
பெருகிய நாவா னை
  பேசியே புதைத்து வாழ்கிறார்.
(453)

(அ) கிருதிய நீரை போல
  கானகத்தின் முக்கு போல
நித்தமை முனை போல
  நலியாமல் பழைப்பட போகும்
அத்தமாம் வகைம் நலம்
  மதி நீங்கலாய் பந்த மனும்
கிந்த கிலேசமத்தில் பந்து
  மதுநிறம் அறிந்து எனக்கோன்.
(454)

நீதழியக்கு

ஆசை வரு கின்றீர்
  அய்யும் பாத்துமாய் கிடக்கில்
நீரைப் பாசி மூடிக்கொள்
  நெய்யற்ற மேனை விருப்பங்கிப்
பாதிர் பாதிர் முகிட்டை யானை
  பரிந்து பரிந்து ஆவலையான்
தூசை தூசை எகொண்கின்றால்
  தொண்டீர் நீசை வெற்றிசே. (455)

ஆவாரைத் தளிர் நல்மதம் கொன்றை மலர்
நீவரைத்து முழ புளி மேனிடமை
பூவரைத்து வரும்புனல் காவேரி தான்
காவரைத்தும் வரித்துந் தகவிதமே.

(456)

ஆவாரை கொன்றை நாவல்
அழுகிய பூத மத்தி
மேவிய மத்தத் தோலும்
வரும்பயே தூள்கள் செய்து
(157) பூவரிற் றரித்த மாதே
புதியதோர் தேனி லுண்ணக்
காவேரி நீரும் வற்றிக்
கடல்நீரும் சுவறு மன்றே.

(457)

கார்த்த மேனி தீர் பலதோடம்
தீர்ந்திய முத்தத் தேகமெங்கட்டி கிட்டம்
மாற்றாபக்கம் நீமனை கக்கு
செம்மிர் சலம் கொடு திப்பலி
ஏர்த்தி சுவையாய் வகையாத் தேகைத் தாற்றி
வகையவரைத்து மைத்துண்டை ஏன்றோ
மந்தபங் பாங்கு ஆடலை
வந்திகொண்டால் நீரழிவுகளைப் போமே.

(458)

[illegible] கொட்டம் [illegible]
சாதிக்காய் [illegible]
[illegible]
[illegible] மண்டலத்தில் [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]
(459)

ஒருக்கால் [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] நிச்சயமே.
(460)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] போகாதென்று [illegible].
(461)

[illegible]
[illegible]
(158) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(462)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(463)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] (464)

படியுள் நாகமும் பண்மை ஞூதமும்
கடிபடு கிரும்பொடு கேர்த்த காந்தமும்
பொடிசெய்து திரைத்திடம் பொருத்தி கொண்டோய்
அடைபடு மத்தனிர் நம்மை யானையே.
(465)

ஆனை கூடலி ஐஞ்சி
யடுத்தோர் பொன்று கட்டை
மேலைய வாளியாய் கொன்றை
வாளவிகிய கீழா நெல்லி
பூவளிற் நறிக்த மாதே
புதியதோர் தேனி ஞான்னைக்
கிளவேரி நீலம் வாற்றிக்
கடல்கிடும் கிவது மன்னோன்.
(466)

(159) தென்றுப் போசும் நீநழியை
சொல்லை வாதற்கு வழிகோய்
நூற்றின் கழஞ்சு வாரைபொடியன்
நோக்கு சாதிக்காய் பாதி
ஏற்று மிளந்தைத் தம்பலமும்
கிருபதின் கழஞ்சு யிக்கடனை
போற்று சுத்தன மலப்பாதி
புகழ்சேர் சுக்கிடனை ஒக்கழஞ்சு
நாற்றித் தனியை சுக்கரி
நன்றா யகெழுங் சொன்னே.
(467)

அற்றைப் பொழுதெய் தொக்கக் கொண்டு
அருக்கு மிடத்தில் தான்வைத்து
சுற்றம் கொடுபோய் பற்பமெடுத்து
தாழ்க்கால் மிக வருந்தில்
பன்றி மேனிடன் தேத்தான் கொட்டை
பள்ள வரைக்குப் பருகிடவோ
மன்றும் வரையாம் வழியிது
வல்லனர் செய்ய மருந்திதுவே.
(468)

சுகமே நிலத் தாமரையுந்
தாமம் கிழி தாமரை வேரும்
நேர்ந்ன நல்ல முன்னைக்கு
நெத்தத் மிளகு இவைகளை
மேகமான நிலவு இருந்து
மேனிக அலர்த்திப் பொடிசெய்து
(அ) மிகவா நாளிற் கொந்தி
மேனிற் இடக்க வல்லிகள்.
(469)

<u>பிரமியத்துக்குடிநீர்</u>

கொன்றை நீர்த்திக் கருங்காலி
இலவு மத்தி மருதவாரா
மன்று வாகைய தும்பிகைப்பு
மருவு கடுகீ கொழுகுவா
கன்று செறி முத்தக்காசு
கடலி நந்தி புடகை
வென்றி கிறிபாலை தேற்றான் கொட்டை
இலவு பூவரசுடன் கூட்டுவே.
(470)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(471)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(472)

(160) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] (473)

தென்னிலம்பூ ஆதலையான் பஞ்சமேவ
இருக்கவே எயனம்பூவும் தாதிலங்கும்
நின்றிய சீர்தெடுட பஞ்ச
நேர்வதெனை ஒடைமொத்து நேர்கிடட்டு
முன்னூறவைத்த மதிநத எய்யவ தவைன்றாய் கிட்டு
வைந்துருத்துப் புன்னாக்கியாது யமைத்து கேட்டே.
(474)

கேடழையப்பன் நிருஷ்யவர்த்தி எயாதெனாங்கு
இனையாம் கேருமை கோனுடன் இழக்தல்
நேட்டு மன்று நேவட்டி தவக்கேழ்சல்
(அ) மன்று முன்ன தலைமுடல் கோதுதல் இன்றும்
நேட்டுதுன்ன கேவலோனும் பேரன்றி எசய
நேதேன்றும் நேன்முறைக் கொடித் திணைக்
தொட்டுதா லமுனையான் பலிகோண் தொனைத்து
தொன்னரமுடி கேதியனாத் தேடி னாதே.
(475)

காதிலகிக்கம் இலேதானி முடம் தாதேம்
தாதிக்கமி வகமதி தாக்கிட்டு
கோதிலகிரு அக்கவாகி தாடு தாம்மேன்று
துலகிகேம எயாதேனானு நேர்கிழுத்த
நிதிலகிரு மதுன்மாதை வகிக பாம்பம்
நிகிலவாக் கூதுபாம்பு கிழுருகை தேதான்று
மாகிலகிரு அசோரக இருகா ஐந்தான்
உனைப்படுகேய யாருகிழுருத வழுத்து தொன்னாம்
ஆமதைருப் பாயுகிதேற்ப ஓதகம் முதை
மதிதிலும் தெயுதுன்ன கநேரயத் தாயதாய் ~~[illegible]~~

~~பாங்கோ தெல்லு~~
தழுக்கெகி போகமை தெல்லு
செல்வழியில் மகொமரியர் சொன்ன துறையே.
(476)

161 செந்நாளபடி அங்கணி பண்ணிடு தழுங்கக்
துயகேத வைரத்து கொட்டு அலவை பொழுதீர்
தன்னில்
மன்னு இருள் மங்காடி யானை தாக
வாக்குடனே மருந்திமுகல் மாசை தீக்கள்
இன்ன வினையா செழித்து பாரு கேமத்தான்
நிலைத்து வளையுடன் தீர்த்த திண்ணம்
மன்னு திறக்க வாசகராசன் தந்த
மைவாம தந்தீவ தன்னில் மருந்து துறையே.
(477)

தோற்றான் தாய் நேர்பதக்காய் கொண்டு
வந்து உவர்த்திப் பொழு செய்து அதில்
நலக்கொரு பஞ்ச பகுதிக் கொட்டைப் பருப்புக்
கலந்து செலுத்துப் பருமனாம் தயாரில்
கொள்ளவும். இதுக்கு தீமுக்க, தாகம், அசாட்ட
குச்சை நீங்கும் ஐயமாம் இது கைகண்டது.

இரை

தாவல்கள் மனி புனலாம்
காரியக் கேயுரத் தண்ணீர்

காலை யுந்தி காயும்
சுழுத்தியி லூழுக்கனத் தாழும்
தேகமாம் புளிப்பு நெய்யும்
இறைவா மிச்சி காயும்
(அ) ஆனமே முனைநின் மாசு
வாசு முற்பகு யாமே.
(478)

சூலமது மிந்து மாகில்
சுகுகல மிகவு முண்டாம்
உலமது மிந்து மாகில்
வண்ணமையாம் வெற்றி யுண்டாம்
நீலமாக வரையு முந்தில்
நீக்கிய முயர் மூக்கை
நாலமது வுறிந்து கொண்டால்
நீலவை வெறுக்க நாளை.
(479)

அமுர்தமாம் கோலகோள் தன்னில்
ஆர்ந்துக்கு நேசை படிகல்
இமிர்தமாம் பக்க நாடி
சேடிய முன்கல் வாசம்
திமிமாக் சும்ப மின்டுகு
தேசுறுமே நாடி யாமே.
சுகுமா முனிவர் சொன்ன
சாத்திர வேத நூலே. (480)

இருவாரும் நீதனைப் புலத்தன்னம் போட்டு
இருந்தமது நாணவெத்தி .. பாய் பரக்கில்
காலிவிண்ணாளி கருப்பகில் முனையே நன்றடக்
காலனுமக் கருதிநால் கற்றோர் சொன்னார்
காதிய பருப்பரில் நன்மருகல் காவாந்
திப்பாரு திலக்கிலுத்து பரக்கில் நீரும்
162 வாமடவாழி மருத்தணிக்கில் வெருப்ப தாகில்
மனவெல்லைத் நீவென்னார் வாசிலோரே.

(481)

உண்டு நூறது ஒக்க நடத்திடில்
அண்ட வானத்த வழிதவறு மென்க
கொண்ட அன்னம் இவரை முடம்பெலாம்
கண்டுயா மெய் கலத்து சுகிக்குமே.

(482)

மாத மாத வாசனை வார்த்தியும்
மாதர்போக்கும் வாகனமும் உண்டாய்
போக உண்டு உரைநடை கொள்வதும்
பூரணப்பட்ட பாலையே பகுமாம்
வேதம் சொல்லும் வெற்றிர் இடிப்பதும்
மீனையுண்டு முகிபது முன்பவர்
வாத பக்கு கேசரமும் அழுக்கிடும்
வாதை யில்லை மனைய மில்லையே.

(483)

ஏழைக்கு உணவு ஏற்றுப் பாக்கிரக் கிட்டக்
கேட்டிய மனமுந்து செய்யுங்கால் நீரும்
அம்புகளை யானாக அளைக்கக் குளமாக
(அ) காமக்களையே ஆனமன்று எனால்.

(484)

கொஞ்ச மகிழ்க் கழுக்க
  கொண்டு மகி காகிலிக்கின்
மிக்க குளி ஏ.கேஜு
  மெய்யுங் கால்பொன் பாக
கோடா உடு கோசயம்

— — —

ஒன்ற குக்க குளிகொன்
  ஏடான பொன உதை.

(485)

புரிக்க பெக்கம் கயாவும்
  புவல உக்கன் கேதும்
இழி இழுக்கும் பால்நெய்கயர்
  கெட்டுமெரிம் குளி யாவும்
கொன்றும் கல கூக்கின்
  பொங்கி எழுக் காக்கிய
சக்தி உடுமெர் கோதும்.

(486)

அரும் பெருமைகளும் நிறைந்திருந்த பாவைபாலே
ஓட வைத்தக் கத்தில் ஒவ்வொருத்தர்
உடைய ஒன்றுக்கு மதிக்கத்தக்க ஒன்றாக்கு கொண்ட
வைத்தவரை முக்தராய் வாழ்க.

(487)

(488) நில மதிக்கத்தக்க நாடெல்லாம் மனிதர் நீ
ஒன்னை மதித்தேன் முக்தராக கொள்ளுங்கால்
வெள்ளைய கண்ணாய் மதித்திருந்த தன்னுடனே
பாவை நிலமை மதித்தத பார்.

(488)

நீர் கரை பாத நீர் வெள்ளங்கால்
~~நீர வெள்ளங்கால்~~
கடற்கரை பெருங்கோம் கரையும்
கற்பிடை பாத்தி பழுது வேலையைக்
கொள்ளிடு மதிக்கத்தவர் வேலை மாலே.

(489)

முதலென கொடுக்க வைகை நீண்டுபெரு அரோபுவும்
~~நீண்டு பெரு அரோபுவும்~~
கற்பரப்பு வேலிக்கு வேறுக்காகல்
பொற்பாயல் கற்றி மகா புகைமுன் வேயம்
ஓடம் நிற்க மதித்திருக்கால் நீ.

(490)

பொன்னனைய திருப்பாத மாலை
புதுமையால் தன்மம் பண்ணிப்
பொன்னோமம் சிலிப்பு ருமமக்கு சாத்திப்
பாருப்பால்வாக் கூவர் சூழ்மை
(ஆ) உண்ணிலே புகை செய்தால்
ஒருமித்திடுக் கண்ணே கொண்டும்
மண்ணிடை மடந்தை நீலமான்
வளம்பெறும் கொண்டு தானே.
(491)

தேன்னனைய சுவேசை யாவும்
சுவைய நடைய ரனையும்
சென்னியாள் கோபத் தாயும்
தென்றி புதிய பக்கை யாயும்
உண்டாப் போனைய னாயும்
ஒன்றுடைய மதிக்குத் தாயும்
பண்டையான் மலக்கின் னாயும்
பதித்த கொடிவண்ண தாயும்
விண்டிடு வயிற்றில் வேதம்
நிறுப்பு விநாயகர் தானே.
(492)

சும்பு கூதையால் நீதன்
சுரண்டு செறித்த கண்ணே நீதால்
கும்பம் பருமையால் எதிலுமையால்
கிளிகள் வளையம்பால் மயங்கிடுவால்

அம்பு திறக்க இமயத்தானை
அதனை மேயான கொன்றானை
வம்பு ஞானயர் விடமுண்டான்
(164) மதனை வேரோடு அழித்தானைத் திருவே.
(493)

தன்னைக் கண்ணின் அழகின்பம்
அடைத்த கண்ணின் மதனருமம்
தான்றும் உள்ள மெய்யாருயிர்
தானயார் திசைகள் சுவர்க்கமும்
வாழும் இனதீர் உயர்தியில்லை
வந்தால் இதீர் உயர்தியுண்டாம்
தேன்றும் மீசு மேனி மடவீர்
இல்லையே கண்ணீர் இனமிகுவே.
(494)

பாசக் கண்ணீர் கனவாகும்
பனகயா மேகாட [illegible] தொழுவார்
தேசக் குதைவீர் பணியாம்
நினைத்த உணவே விடவாகும்
மாசிக் குளம் படிகம்
வாழும் குருமணி குளிகைகள்
தேசக் கண்ணீர் கற்றிலைக்கத்
தெளிய புகைக்கேசம் தீர்ந்திடுமே.
(495)

மழை கலைத்துத் தண்ணீர்
  பாதை தொலைத்தான் காற்றுங்
தூய பனிக் கலத்துத் தண்ணீர்
  திருந்த அழகும் போக்கிடு
(அ) கூறிய வெயில் கலத்து தண்ணீர்
  கொண்டிடப் பித்தும் போகும்
தெரிய மாசு கொண்டோன்
  காய்ச்சினிற் நோவேதுவும் போமே.

(496)

<u>குளிர்ந்த நீர் குணம்</u>

குளிர்ந்த தண்ணீர் தன்குணந்தான்
  குடையும் கூடை தாகம் வரும்
நாறுங் கன்னியுடன் கூடும்
  நேரான குக்கும் அயர்ச்சும்
பசாத்த உடம்பு தன்னினைக்கும்
  மலமும் அனலையும் மாய்ந்திடும்
தனை மிடையிற் நீந்திடவே
  சீக்கிரம் வந்நதப் பாகே.

(497)

நெருநெசப்பு நீந்தி வளி
  நீலிக்க புளிக் தேக்கு
பருக மிகு வாதும்
  வயிற்று வளி விக்கிய தோர்
தீரும் வலக்கட்ட மக்க நோய்
  கபந் தீராமைக்கு கொள்ள யிரும்.

(498)

காய்ந்து அலைவந்த நீர்க்குடம் மாங்குன்றி
வாந்த அசிசார பக்கம் மருதினரு
165 எசந்து வரும் நேசகை கஷ்ட கதறும் ஒக்காளம்
உள்வெக்கம் அச்சம் பெரு ஆக்கம் போமேலோடு.

(499)

உண்பதற்கு முன் தண்ணீர் கொண்டால் தீபனம் போம்
உண்டபின் கொண்டால் ஜாத்துமமாம்
உண்டுபாதியில் நீர் கொள்ளத் தாது வளரும்
நித்தமதை தண்ணீரை முப்பான்நீர் குடிக்கப்போம்.

(500)

வாழைநீர்க்குளம்

வாழை நீர்தன் சுரக்கி
வள மலரும் முண்டாகும்
மேகனை வயலும் கடையும்
கோசை முல்லை கொடி முல்லை
பின்னை பத்தபத்த நல் கிளக்கி
நீசுவ தண்ணீரய் கிடைக்குபோங்கள்.

(501)

அழும்பு முக்கி போக்கும்
கிளைப்பு எனை கொம்பல்
தூவந்து வரும் பாண்டு
சுழந்து கிழம்பும் வம் பருக்கும்
வாழைநீர் மண்டலத்தோர் செல்வர
மங்கலம் பெருக்கும் மெய்மொழி செய்கோன்.

(502)

வாசம்போல் நேயமுன்னில்
வான பரிதி பந்தம்போல்
தீதன்றி நின்றொளிர்ந் தெய்வம்போல்
கோதையாகக் கொண்டபடி நண்ணீர்
(ஆ) ஆவதுவே காட்சி யுன்னை
பண்பாளி எண்ணியும் போகின்று
(503)

வெடித்தவர் புழுக்கை வாங்கி
வெல்வாய நீரை கூட்டிக்
கருக்கொள பிழிந்து கொண்டு
காய்ச்சிநீர் நீரி கூட்டி
குடித்திடத் தாகந் தீரும்
இருந்திடும் மேனி யெல்லாம்
உருக்கொண்ட கன்னி யாளை
மாதரசி கனியாள் நீதே.
(504)

தாது மாதுளை கனியாள்
தண்ணீர் நிறைந்த் தங்கமேதம்
வாத பித்தமிவை தீரும்
வாத சன்னிகளும் பெருக்கும்
நீத மணி மெய்யொளியும்
தியக்க மயக்கம் தெளிந்திடும்
வேதம் சொன்னார் நம்முனாய்
யாக்கல் சித்த மாண்டிருமே.
(505)

பனிநீர்க் குணம்

மாந்தனைக் குளிர்த்திப் பண்ணும்
உளவும் பித்தம் உழலை நீக்கும்
கண்டு எசுதி மலடு நோய்கள்
கண்களைக் குளிர்த்தி பண்ணும்
இளைந்த அக்கினி பனிநீரே
திண்மை புண்டாகு மெய்யால்
அவலத்தை யக..ரி னிக்கு...
166 அதனைத்தாற் பனிநீர் தானே.
(506)

உண்பவன் பனிநீர் தெள்ள
....றப் பலவகை பித்தம்..
...டைய.. .....ம் போக்கும்
புழுவனை நீக்குந் தானே
மின்டிய நோயு மில்லை
மேனியும் நோடம் தாகும்
திண்டிய மலமும் வாட்டுத்
தீபனம் புசிக்குந் தானே.
(507)

பசுவின் பால் குணம்

கறந்தவுடன் ஆவின் பாலை
கதிரவ ஏ...னியே யாகும்
செவத்தவுடன் ஆவின் பால்மெய்
திக்கெனப் பிஞ்சக்க முண்டாம்
வெதுப்பவுடன் ஆவின் பாலை
மெய்தனை வாதி வாக்கும்
குளிர்ந்தவுடன் ஆவின் பாலை
முப்பிணி தீரும் போதமே.
(508)

எள்ளலை யான்பால் போக்கும்
பத்தரை மேன திலைப்
புள்ளை யான்பால் போக்கும்
உரத்தை கிள்ள மற்று
கலைன்பால் போக்கும் மையத்தை
தேபலையான் பால்தற்ம் அக்குதேயகோன்.
(509)

கேமர், நேயமும்

ஒக்கம் மலைகளரும் மிக்க
குன்மம் பாண்டு மிக்கும்
தாக்கும் மலைய அதிசுரம்
கிரானி நீக்கும் மருகே
திரிதோஷ பயமேம் மலேம்
அவன் சேமர் தான் அறிந்தவன்.
(அ) (510)

சித்தி பக்கம் தண்டு வாம் இடல் வரப்பு
உத்த இன்மம் வாயு வயமளிப்பு
எக்குப் பழியும் ஆளும்பிரக்கி மேபாக
உத்த எங்களுடன் திரவான் எடுத்தலிக்கும்.
(511)

ஜமனை யான்பால் எகன்ற
மீளாது வாக பக்கும்
ஜமனைப் பால்பூச கோடு
எபாதுவான மேனைத யான்பால்
அய்யம் வாயுமை அதிகாரம்
தீப்பரம் போம் எய்யவாழியும் புகைந்து
வாழ்வே.
(512)

மேனைத் தயிர் பாலும்
பித்தம் அகற்றும் வெக்கை
ஏறு மதிசார மேனிமை
மேனையான் மோர் பாதபித்தம்
சொற்றுமைம் மலமந்தம் தொனி
ஆயம்பி திரம்பு வக்கம் வாம்.

(513)

எருமைபால், தயிர், மோர், வெண்ணெய் இவைகள்

எருமை வெண்ணெய் நீர்க்கடுப்புச்சல்
ஏற்ற கள்ளல் நோயும் பெருகியரும்
மேல் வாட்டி பித்தம் கிருகிருப்பு
தொன்றைத்த ஒல் வாதி திரவுதன் போகும்
[illegible] மனையாள் சொன்ன மொழி.

(514)

வெள்ளாட்டுப் பால்தான் வயிற்றியும் வாதம் போம்
கொள்ளும் சூடு பித்தம் ந... மம்
உள்ளம் தீமதுரம் திரிதோஷம் போமே
மேலும் யானை யதி

(515)

மேனையான் பால் பித்தம் வாதம் வாக்கும்
வெள்ளாட்டுச் சாதியான் பால் ஈப்பாணியும் காமக்கும்
கோனையனாக்கன் அவன்பால் பக்கும் அகற்றிவிக்கும்
மல்லாத பாவான்பாவின் செம்மறியான் பால்.

(516)

புத்தியதும் மெய்யழகும் போதமதும் நேயமாம்
மெத்த அறிவாகும் சோதியுமாம் சத்தியமே
வாதமொடு நித்தம் வகுட்டியும் போந்து மாநு நீலச்
சோதிமான் நெய்யுரல் இனம்.

(517)

நெய்பருகில் மெய்யினிலும் நீழக்கால ஒண்டாம்
வெய்யப் பழியுண்டாம் வருபத்தும் - மெய்யிதுவே
உன்னெக்கை போலும் உயிரை நீழல் நிழக்கில்
நெல்லமாவித் பாவைத் இனம்.

(518)

(அ) புத்திரனும் மெய்யழகும் போதக்கனமும் நேயமாம்
மெத்த நேறிவும் போம் சோதியும் போம்
சத்தியமே வாதமொடு நித்தம் வகுட்டியுமாம்
மாநு நீலாய் சோதநிமை செய்யுரல் இனம்.

(519)

<u>தென்னம்பால் இனம்</u>

வதமுதும் நித்த மூண்டாம் மலைக் கிருந்திகும்
போதப் பசியுண்டாம் போக முண்டாம் - மாதுகேள்
அன்ன மதுக்கும் மதுவுந்தை யுண்டாக்கும்
தென்னங்காய் பாலின் இனம்.

(520)

<u>தேனின் இனம்</u>

கண்ணில் நோக்குள் மினை நீங்கும்
கூடிய பீனை யாமுன் போம்
பண்ணு மினையும் மிகப் பாகும்
பழுத்த உடம்பு இனிதாகும்

உன்னைப் பாடு முன்னாளுமாம்
உலகிற்கு சுகமும் உண்டாக்கும்
பின்னைத் தெய்வ வழி மாதேவனை
மாற்றும் திருவின் பெருமையே.

(521)

தென்கண்ணைப் பேசுத் தெளிவிக்கச் செய்திய
உள்ள தன்னீர் தாக மகற்றுமே
மான தன்னான சக்கரத்தோடு இஷ்டம் பாதமே
மதியும் புக்கணித்தன் தேவர்க்கும் காண.

<u>தெய்வான் இனம்</u> (522)

168 தெய்வ திறக்கின மெய்ஞான
தெய்ப்பேறு இனிக்கி யுண்டாக்கு
செய்ய கண்புவும் நேர்ந்தி
சேர்ந்திடும் வானையப் பேறக்கும்
மெய்யன்பர்க்கு இனிக்கி யுண்டாம்
வழியானி ஒழிவு முண்டாக்கும்
மெய்யும் பொன்னின் மேயாகும்
கோனியால் தேவர்கள் பேறமே.

(523)

தெய்வக்க கண்களிடம் நின்கக்கில முண்டாம்
செய்யப் பகியான்கள் வாம்பத்தும் — மெய்யிலே
உள்ளேக்க பேறக்கும் உயர்ந்த நிலைநிறுத்தும்
தெள்ளுத தன்பாலனாம் கேளு.

(524)

மாங்காய் இனம்

மாவின் காயின் இனத் தன்னை
உண்மையாக உரைத்தி டுவேன்
உகந்தமேல் கிளர்ந்தி காணாவும்
உவந்த நீலன் புன்னாவும்
மலைப் பெருந்தில் உண்டாக்கவும்
உயர்வு கொண்டாம்
செம்மையும் மாங்காய் கண்ட தேரயுமீ கண்ணியும்
(அ) கிளிவள் பாளை கொண்டாம்
புண்டு மலரும் காய்த்தியும்
பத்தசு மாங்காய் இனமித்தவை.

(525)

தேங்காய் இனம்

தென்னங்காய் தாய்மாக பத்தும் தீரும் பலவுண்டாம்
பாக்குக்காய் கொத்துகள் படத்தாலும்
நீர்க்காக புல்லடியால் தேடுபடர் காமதேவன்
அல்லலைப் போக்கும் பகர்ந்து.

(526)

மாம்பழம் இனம்

மந்தமாம் பக்க தாகம்
உயட்டிய கதவும் உண்டாம்
அந்தமே புடம்பு நீக்கல்
வநிதமாம் உயர்வு கொண்டாம்
சித்தமே நீந்தில் கொஞ்சம்
முதிரவே புண்டர மெய்ந்து
சுத்தமாம் பழத்தின் நன்மை
சான்றினை நன்றி தயார்க்க.

(527)

வாழைக்காய் குணம்

வாழைக்காய் தன்னை வாங்க
அருந்திடில் உடல் உட்டணம்
உள்மல மூக்கு வயிறு
பெருமல வாயுத் தீரும்
தெள்ளிதே தீபன மாகும்
வாக்கின் தீரும் பெல்லாது
சென்றும் போதா வாதபித்தம்
வல்லாரறுமே வாழைக்காய் குணம்.

முருங்கைக்காய் குணம் (528)

(169) மான முருங்கையதை மந்தமாம் அந்நிற்கு
கானே அசோகமக்கையமாத் துப்பாது
சேனைத்த புக்கன் கிளர்ந்திடக்கும் போந்தகாதி
தாதுடனாம் பக்கமுடன் சேரவும்போம் போர்.

(529)

பாகற்காய் குணம்

பாரத்திய சுக்காக்காய் பாகற்காய் பக்கம்
பன்னிரோகம் பாகற்காய் தின்றால் கிலைவயிறும்
தீபனம்போம் நஞ்சு செரிப்பாம்
கொன்று வரும் கிருமி அகல யாம்.

வாழைப்பழத்தின் குணம் (530)

மந்தம் மாவாக்கும் வாதபித்தம் சேர்ந்துமாம்
ரத்த உப்பான திணைவுண்டாம்
புத்திடக்கை யாம் பழுத்த வாழி அதனைக்
புதலத்தில் வாழைப்பழத்தின் வகை.

(531)

பலாப்பழக் குணம்

தித்திக்கும் வாதபித்தந் தோன்றுமைமேல் உண்டாக்கும்
மெத்தக் கரப்பான் விளைவாக்கும் - சத்தியமே
சோராமல் அக்கினியைச் சேர்த்திடுமே மானிடர்க்கும்
(அ) பாரப் பலாவின் பழம்.
(532)

நச்சுவாழைக்காய் குணம்

தின்றால் திணவெடுக்கும் தீபனம்போம் நெஞ்செரிப்பாகும்
அன்றுடன் மேகநோய் அடருமே நின்று
வாத மிகவுடனே வளர்பித்த முண்டாக்கும்
சீதக் கனியாங் காய்.
(533)

அவரைக்காய் குணம்

ஜோதிதிருத்தும் ரத்தமா றிடும் அக்கினியுமாம்
உறுபாணி யானதற்கு வெண்மையதாம்
கேடும் பூவரைப்பு மாதே புசியாயுள்ளோர்க்கெல்லாம்
அவரைக்காய் செய்யு மடைவு.
(534)

சர்க்கங்காய் குணம்

சென்றுமேழும் நாவரத்தினை செலுத்து சுமானேர்
தோன்றிக்கிடும் பித்தந் திடந் தென்றபம் ரத்தமுடன்
திரிப்பாகுமே நீரியான் தின்ற மருந்தைக் கெடுக்கும்
தியாத்திப்பாகும் சர்க்கங்காய்.

பாகற்காய் குணம்

(535)

பித்த அய்ய வாதம் போக்கும் பலமுறித்து
(170) ரத்தமை யுண்டாக்குதலைக்கும் மேகநோ கொத்திமிக
வாகாய்த்தாள் கேள் அவக்கட தீர்வாதத்தாலும்
பாகல்காய் செய்யும் படி.
(536)

(282) சுரைக்காய் இலை

அலைகடல் வாழியு மென்று
அலைதரு சுரையின் பத்தியம்
யானைபோற் கோழை நீக்கும்
யானைக்கால் பித்தநீர் தீர்க்கும்
துலைபோகக் கோதை வாதம்
சுத்திய கொழுந்து தானும்
இலைபெற இன்று கேளாய்
இலைக்கிட வாத மென்றேன்.

அரைக்கீரை இலை (537)

கரப்பன் கிரந்தியொடு காய்ச்சல் பல நீக்கும்
வாக்கெட்டு [illegible] வரட்சி மில்லை
சொல்லுக்கு நல்லமிர்த மெய்மை என்றே
சொல்லலாம் அரைக்கீரைச் சுவை.
(538)

மொச்சைக்காய்

அனிலப் பித்தத்துக் காக்குமிக்க அத்தனையுங் கொண்டாக்கு
தோணி பெருத்த வயிற்றுக் கடுப்பும் - பனிபுவியில்
கிச்சப் போர் [illegible] கன்னியே கேடு
(அ) மெய்யில் மொச்சைக்காய் செய்யும் நிறை.

புடலங்காய் (539)

நாவறட்சி நோயும் நவமல்லால் பித்த மில்லை
மேவுகின்ற தேந்தமத்தை வெறுக்கும் போனவலை
அடங்காத் தொல் வாதியர் ஆசியெதோ
திருப்புடலங் காயும் தெளி.

(540)

கத்திரிக்காய்

பண்டு மாட்ட கிரந்தி பரந்திடும்
நீண்ட கட்டாணி இருமலைத் தீர்க்குமாம்
உண்டவாட்ட உக்கிரத்தை வாயுவாமென்
கண்டவாட்டது கத்திரிக் காயதே.

(541)

சுரைக்காய்

பித்தத்தைக் கூட்டும் சீதளவயிற்றைக் குறியும்
வாதத்தைக் காக்க வழிகாட்டும் – போதில்
தரைப்பாற்கு நாத்துக்கள் நல்லுருக்களாகாச்
சுரைக்காயை ஓசியைக் கூறு.

(542)

பலாபழம்

மிக்க வாதம் இருமலும்
வெண்மை கிரந்தி மிகுத்திடும்
தக்க மாட்டு கரப்பானும்
தாது சுக்கிலம் தாதுண்டாம்
ஒக்கச் சிறப்பு உட்டணமாம்
ஒக்கு தாக மிகப்பெருக்கும்
தக்க மருந்து மறைமடமாய்

171 தருமே பலாவின் பழத்தினையே.

நிம்பக்காய்

(543)

நிம்பக்காய் செக்கை நீக்கினதைம் நீர்த்திரேகாய
வாய் மிக்குவாய்வு அய்யமொடுமே வம்பல
மலசுபதி ரத்தபித்த வாய்வு அசோசிகங்கள்
நீமமாறு மொதினிக்கும் நீர்க்கு.

(544)

 பாகற்காய்

கொம்பு பாகல் செய்கை
 குளிர்ச்சி தீபனஞ் சுகமாம்
வெம்ப நீரி சுரமு
 மேக வெல்லாந் தீருமே
மதிபாக வத்தி சுரமு
 சேயுமே தீபனம் போய
மந்தஞ் சத்தி யுமே
 வந்தணுகு தான்.

கத்திரிக்காய் (545)

கத்திரிக்காய் செய்கை சுரந்தீர் கட்டழையும்
பித்தமும் தீபனம் வெப்பமாதை தத்தமாறு
நோய்சோகம் போக்கும் முத்தல்பழம் சொறிசிரங்கும்
தாலுறு வாதமென சொல்லு.

சுரைக்காய் (546)

சுரைக்காய் சாறு குளிர்ச்சிதனை பித்தந்தான் தேகம்
நீர்க்குளிரும் வாதம் நீக்குமதே தேகமே சுருக்காண
(அ) கொம்மட்டிக்காய் வாய்வுகெடு ஜெகம் பாண்டுநீரும்
காமாலை பித்தவாந்தி வரும் நீங்கும்.

பெருமுள்ளிக்காய் (547)

பெரு முள்ளிக்காய் செய்கை
 பேதி தீபனம் கரப்பான்
குன்மைய்யல் காசம் நோயும்
 போகும் அறிய கண்டது
கத்திரிக்காய் இளம்பாண்டு பித்தம்
 மையம் வாக்கல் வாதம் மேவு நீக்கும்.

(548)

புளியங்காய் வாய்வு பித்தம்
மூக்குமைய கிறுக்கும் தீபனமாகும்
சுரணைக் கிழங்குக் குணம்
காயங் காத்தி சம்பேதம்
மயக்கு மிகுமேல் கெட்டபோ
மலமும் பண்டை நோய்சயம்
வாய்வு கெடும் முருங்கை பழுக்க
இகைசையானம் திரிதோஷம் போக்குதிரும்.

நெல்லிக்காய் (549)

மென்ன நெல்லிக் காயை
உண்டபோதே கொள்ளாய்
தின்னமாம் பித்தங் கண்ணினில்
எரிச்சல் பித்தம்
தள்ளவாம் காந்தி எரிச்சல்
தயங்கிய கப்பு பித்தம்
தள்ளி மெத்த தீரும்
தானும் — —
கொள்ளிடும் உலகத்தில் கெல்லாம்
கேட்டுடக் குணங்க ளாமே.

பத்தியக்கறிகளாம் (550)

(172) கொன்றைக் காயுடனே மட்டைக்காய்
கோழி பன்றி செம்புளியும்
மன்னைத் தயிருக் கடுக்காய்க்காய்
பெரிய பலாக்காய் நெல்லிக்காய்
மன்னத் தெருத்த செம்புக்கீரை
பருப்பு தூதைக்காய் புகணிக்காய்
தின்னப் பெரித்த தேங்காய்க்காய்
சுண்டைப்பாகு வத்தினையுந் தின்னலாம்

புனி பன்னாக் குவைக திருப்பிரவி
நகிவர மறந்து மறந்திலை.
(551)

தின்னுக் கீனை மனைக்கத்தி
தினைக்கு முலைகள் மலைச்சாறு
புன்னிப் படியும் புனிமைந
பொன்னனகம் கண்ணி கிழக்கீனை
அன்னிக் கொண்வைக் கூறக் கொழுந்து
அறிய மூக்குக் குவிக்குமும்
உன்னத் தினிதும் சீன்டமுமாம்
நகைமயாலி மறந்து கொள்கைக்கு.
(552)

நாராவார கேகுர் குமைய
கேவாழ்ய அயைந அமை
சாசாரவா நேர்மை ஆள்ளான்
நோன்னைதேர் முசவு மாகுஃ
பரைவாய உருவேபு கடைட
பக்தியம் பொன்னாகஷி கோனி
தீரகு வையாசிக் கெல்வம்
நெருக்கிடும் பக்தியர் கான்.
(அ) (553)

(487) விலை, தக்கு, திப்பாயான் இணம்

முக்தியை மிகுந்த காரம்
முன்னர் கொண்டுதொடு வகோய
அக்கினி சுகமும் போகும்
அனல் சுபாக்திய முண்டாம்
முக்த வேரவி கிழலை வென்மம்
மொழகையும் வாவியு மற்றும்
அத்த காலவதி எனவே
அக்கிமர் தலைவேரய் போமே.
(554)

தக்கது செக்கை மற்றுத்
அழுக்கிடம் கிழிக்கல் மற்றும்
உரக்கடும் சக்தி மற்றும்
உம்பிய வயறு வேரய்கள்
கக்கிய பிடிமல் மற்றுமே
கடுக்கிய வாதம் போக்கும்
மிக்க வேரற் பித்தம் போக்கும்
மேனியுக் கெசவு மாமே.
(555)

திப்பலி எ.ளைக் கூட்டு
இருமித்திடம் வாதம் போக்கும்
அபு நிலக்கலம் கரக்கி
அருந்திடல் கீலங்கள் போக்கும்
ஒப்புடன் தேனில் கொள்ள
ஓங்கிய உரைய நீடு
செப்பலா இலைய ஈவனே
சொன்மை மாக்கு மென்றனன்.
(556)

(288) ஹோமம், திப்பலாதீபம்,

(173) ஹோமமே அனைய தாகும் அருந்ததியான் மோனம்

உருத்திர் ஆன்ம சூரியங்கள்
அழிவிந் தேனில் கொள்ளா
அக்கினியால் பாந்தந் தீரும்
அமல மிறுக்கு வீகும்
அதிசயந் தன்னை மாற்றும்
தேமல சோபைய தனை
செறிபுலனாம் வேத நூலே.
(557)

திப்பலா தீப மாற்றுக்
செய்திடுஞ் சிறைக்கைக் கேளீர்
செயிறகும் தீர்ந் கொள்ளாச்
சீரிய வாய்மை தீரும்
உதவி செய்யப் பெண்ணை
ஏறும் கிளைமன் தானும்
கிடைப்பு புனிதி ஆன்மானர்
பாதுமட்ட நவிந்து கொள்கை.
(558)

அருந்ததியான் இணைக்கை கேளீர்
அக்கரம் சுன்னி பொங்கும்
உருத்திரர் கிளைமன் மாற்றும்
ஓங்கிய உதிரம் போகும்
பிறைந்திடுஞ் நாசு மெட்டு
பிறந்திய சுயபேர் தீரும்
அருந்ததியும் நீக்கு மென்று
சொன்னது வேத நூலே.
(559)

அக்கரகாரம்

அக்கரக் காரஞ் செய்யும்
அடங்காத் தன்மைக் கொய்
உக்கிரத் தழைப்பு மற்று
நெடுங்கால் பகை வாங்கல்
(அ) தக்குமர தோஷ நீக்க
வாதநோய் தாரும் போக்கும்
கொடிய கொள்வாய் தாங்கு
யாதுடன் கொள்ளா நீதே.
(560)

வெண்காரம் குணம்

வெண்காரமதி னை நீங்காது
உதிர ஸ்தம்பக் கொய்
கசிகர மகற்றுந் தாதும்
தன்னை மேகம் நீக்கி
முகிகலை பூதவி யில்லா
புதுக்கதில் வாயு மற்றும்
பெண்வாய் கிருமி மறுதம்
போக்கிடு நன்மை தானே.
(561)

சுக்கு குணம்

நீர வாதத்தை நீக்கும்
சிறந்த வாதம்பல் வாதிரம்
பாதி நீரை யிருமலுடன்
பயின்ற காசந் தீபசமுடன்
சூலந் தீரும் அருமை கண்டோய்
அனைத்தும் வாயாதி யகற்றுமதாம்
காரம் இழுப்பட மேனிகள்
தேய சுக்கின் குணங்களே.
(562)

கட்டுவீ பொழு செய்து ஆக்கையு முப்பையு
மட்டுப்படாயு நிலைபடு முயட அத்தட்ட
(174) அடிக்கிறது மலை பலது முட்டன் மட்டும்
பதினாறுக்கு பிள்ளையுந் திண்ணமாம்.
(563)

அதிமதுரம்

பத்தகாசம் எரிப்புப் பெருமூலை கட்டகளும்
மெத்த வருக்கு காசம்போம் ஊக்கம்போம் சத்தியமா
புண்ணுக்கு ரண்டோமய்ந் தெற்கின்ற
கொன்றும் திருத்தின் குணம்.

பேதிச்சம் பழம் (564)

பேதிச்சம் பழத்தால் மந்தம்போம் தீபனமாம்
பாதிச்சம் வெப்புமூலை பக்கறுக்கும்
ஒரிச்சம் யாகத்தைப் போக்குமே உளையத்தைக்
கட்டறுக்கும் தீக்குற்றத்தின் காணியாள்சீர்.
(565)

திருகத்தின் குணம்

நல்ல திருகத்தின் குணம்
நலம்பட உரைக்கக் கேளீர்
மெய்யாய்ப் பித்தகாசத்தை போக்கும்
~~உன்மாத ஆயாசத் தீக்கனல் அசையுடன் போகுமென்று~~
சொல்லாய முகமுகத்தை கேட்டு
அழுத்திடும் பித்தம் போமே.
(566)
உன்மாய ஆயாச தீக்கனல்
அசையுடன் போகு மென்று

திண்ணைக்கூடம் வெட்டைச் சிறைமாக் கிடந்துள்ள
அன்னத்தின் வேதமெருக்குமே தன்னியமாய்
(அ) பத்தமறுக்கும் மாச்சிரணம் வேரக்கும்
உத்தமஷிகளை நிறைக்கக் புண்.

(567)

உாவியுடை சாதுவன் பிணிகள் தெசாது
காயம் நேரிலாது கண்களிலும் நீயாமல்
திரணைப் பெண்மையாவ நைகொண்ட திக்கணையுத்
நிறைத்தின் தன்னீர் தினம்.

(568)

<u>கஞ்சியான் இனம்</u>

கஞ்சியான் இனமை தென்று
இயல்புட உரைக்கக் கேளீர்
அஞ்சிடும் சன்னி வெய்யாம்
அகன்றிடும் பித்த தோஷம்
நெஞ்சினில் கிடமல் கோழை
நீங்கிடும் மிச்சகங்கள் தன்னை
மிஞ்சின தாகமே வென்று
வாம்பாம் சொத நூலே.

(569)

<u>உப்புநீர்</u>

உப்புநீர் இனங்கள் தன்னை
ஓதியே வாம்பக் கேளும்
தப்பாப் பருமல் வாந்தி
நயன ரோகங்கள் போகும்

(175) செப்பனை யதிசய வேதிகள்
தென்னினில் அடுமை தோனை
வைபவ மேன் துன்மர் தீரும்
மேதினி வாளம்பு மாமே.

(570)

வெட்டுதழுவு

வெட்டுவா புற்புச் செடிகளும்
வெருகிய துன்மம் போக்கும்
தட்டநீர் துரும்புப் பிக்கத்
துணிவான வாகுஸ் தேபம்
வெட்ட மேல் ஊக்கும் வாடும்
மேதினி தன்னி வீக்கம்
நெட்டியாய் தீடு வென்று
கிளிமொழி சொல்லு மாமே.

(571)

கிருத்துப்பு

கிருத்துப்புச் செய்யும் தீக்கம்
கிளிசெய்யும் துணைத்தைக் கோளிற்
முத்திய துளிர்ச்சி தீதம்
மேலம் அண்ட வாதம் போகும்
சுத்தையால் தோஷிடும் பித்தம்
தெளிவுடன் எதிவ மத்திங்
கத்தையும் மழுமணை தேரம்குறும்
குயனைக்கறை யன்னான் சொன்னான்.

(572)

(293) தீந்திக் கொடி

கீர்த்தியான் கொடிகள் போட்டுக்
கீர்த்தெழு கோயில் காய்ச்சிப்
பொருந்திடக் கொடுத்தல் கூடும்
பொருண்மிய தீந்து சன்னிவாதம்
(ஆ) செந்தமிழ் வாசகம் பக்கம்
சேர்ந்துமே சிவாச ஊக்கம்
கொந்தியல் போடு மென்று
கண்டேற்ற கொல்லி டாய.

கோரைக் கிழங்கு (573)

கோரைக் கிழங்கு தன்னை
கொடுத்திடத் தாகம் சுத்தி
ஊதிய கோழை பாண்டு
வாகரம் பித்த சோபம்
ஆறிய அனலும் வெக்கை
அடங்கிடும் ருசம் போகும்
மீறிய வெட்டை தீர
மிக்குநல் வழுத்த மென்னோன்.

புன்னைக்குப் பூ (574)

புன்னைக்குப் பூ தன்னில்
போகு மிருமல் கப்பான்போம்
மன்னில் வாசுறு வாங்கி
வாதம் பல்லரணை யும்போம்
தின்னக் கொடுத்தால் சுயக்கியாசம்
தீரும் வாதநீர் கரிமை நெல்லாம்
என்னைப் படைத்த யானைக்கும்
மிறையோ செளிச் செய்தாரே. (875)

தேள்கொடுக்கு

தேள் கொடுக்காயும் வேரும்
நீர்ப்பெருக் கனைத்துக் கொன்று
மேவு தீப்பாரைப் பெரு
வாதையுடன் வெட்டைக் கொள்ள
கிருமியும் சுவாச காசம்
ஏறும் பன்பகாசம் புல்லால்
பதியுடன் இலையும் வைத்துப்
பகலவன் னெயுடன் கொடுக்க
மேவு நீர்க்கடுப்பு மாறும்
வயிற்றின் வலியும் போமே.
(576)

வெள்ளைக்காந்தி

வெட்டைக் காந்தி செய்யும்
வாதத்தை வளம்பக் கெடும்
மட்டுவல்ல சுரங்கள் மேலில்
வரும்பித்தச் சுரங்கள் போகும்
குட்டம் போல் வயிற் வலிச்சல்
கொண்டிட பசுநி அகால்
வாட்டமும் நீசம கூசி
வளம்புவாய் தாணி மன்னே.
(577)

பேய்ப்புடல்

பேய்ப்புடல் இலையும் வைத்தால்
பித்தத்தின் மயக்கம் போகும்
காப்பிட ஏறுமல் காய்ச்சல்
கண்ணிகள் காந்த மாகும்

உவப்புடன் கொக்க னாலும்
உவகையுடன் பயறு போட்டுக்
காய்ச்சிட வெந்நீரால் கூழம்
கம்பயம் ஊட்டப் போமே
(அ) (578)

சந்தனம்

சந்த னத்தின் இலைக்கதை
சாறுடனே கூடு பின்னை
பந்தம் போன்றவையும் பத்தும்
பதட்டம் உளப்பாக்கில் காய்ச்சல்
கொந்திய உவட்ட ளைப்பன்
துணையுடன் தீரு மாதே
உந்தைக்கு நறுக்க மென்று
உரைம்பரம் வேத நூலே.
(579)

கொந்தகம்

கொந்த கத்தின் கொய்கைக்
கிழா கிதளம் ஊதகம்
கிந்து பெரும்பாடு இஷ்டம்
திருவிடு தொனி —
சித்தி வையமேய் காந்தி திகாஎகம்
எத்திரசேனி அவல்தூக்கை போகு
மென்றுநி.
(580)

கிருமே காசங்கள் போகும்
குக்கிரம் வாதம் போகும்
காசிதைகட்டாச் சூலைக் கடுப்பும்
வாத குன்மம் போகும்
கொதைத்திரிசி காச மெட்டும்
மாங்கியல் சன்னில் போகும்
பருந்தகுறர் கெவதச் தாகள
பாதினி ஆடைய மென்றான்.
(581)

தாணிக்காய்

தாணிக்காய் இலைகள் தன்னைத்
தாணியோர் கேடு செப்பாம்
ஆணியாம் மேகம் வாக்கல்
வாந்தியும் போகு மென்றான்
(177) தோணிய நெல்லிக்காய்
சோகை காச நெத்திரநோய்
வாணியே ரத்தம் வாந்தி
வருநத்த கழிச்சல் போமே.

நல்லெண்ணெய் (582)

நல்லெண்ணெய் தலைக்குத் தேய்ப்போம்
நன்மையாம் கண்ணில் நோவும்
பொல்லாத பித்தம் புண்கள்
போதவே தீரும் என்றான்
தெள்ளெனவே வயிற்று நோவு
சீமைமேகம் அகட்டு அனல்
வல்லிசல் ஒப்பை மேனிச்
சூட்டுடன் கொடுக்கத் தீரும்.
(583)

ஆமணக்கெண்ணெய்

ஆமணக் கெண்ணெய் செய்யும்
அதிக்குணம் செப்பக் கேளாய்
ஆமமச் சுத்து சேதமும்
பொருந்திய வாதம் போகும்
தேமணக் குழயுந் தீரும்
திடமுள வாரோய முண்டாம்
மலமாக் கழிவி னாலே
வதிடல் தேய்ந்துடம் போமே.

(584)

இலுப்பெண்ணெய்

இலுப்பைபெண் ணெய்யுக் கேரடும்
எழிலைத் தலைசேர வெய்லாம் போம்
உவர்க்கு முயல்கின் மாறும்
உயிப்பாய் முதலாக் கினிவரும்
மென்னென் மொழிக் குரக்கள்
பாலின்று மென்மொழியார் பார்.

கஸ்தூரி மஞ்சள்

(585)

அரிய கஸ்தூரி மஞ்சள்
அழகைதர் முகத்தைக் கேடும்
(அ) குடுமையும் ரத்தம் வாந்தி
தணிக்குமே அதிக ரத்தம்
மாக்கு விளமை குடல்
பூசரச வகிரு மகிழ்க்கானே
திருமுகம் போலவே பெண்கள்
திரிந்துகொள் குலமு மென்கோன்.

(586)

கடுகு, கடுகுரோகிணி

கடுகு சன்னிக்காகு மென்று
கூறித்த பெருமையோ ரைத்தபடி
முடுகு வாதம்போம் வலிப்பு
முயல்கள் இன்மேந் தலைநோயும்
அடுத்த கடுகு ரோகிணிக்கு
அனைத்து நிறமல் இருமல்சுரம்
மடுத்த பழைய சுரமலங்கள்
மலமே போகுங் கண்டீரே.

(587)

புளியாரிலை

புளியது ஊதை சன்னி
பொருந்துது திருக்குஞ்சி நெல்லமம்
கனியுஞ் சலங்கள் மலக்கட்டு
தணிந்த பித்தம் வாயுவிடும்
அருசியும் நடையும் மெத்தவுண்டு
வாதசூலை புண்டமும்
செழிக்கும் மேனி மின்னுமாம்
செகமே மகிழ் கண்டீரே.

(588)

பழைய புளி இக்கொழும் பாண்டுவாதமுங்
கனமா ரத்த பித்தங் காயம் வழிநோயைத்
தீர்க்கும் மெத்தவும் தீபன முண்டாக்கி
ஏற்கும் பல பணிகளுமே.

(589)

(277)

<u>சாதனை</u>

பாதாதி கேசமாஞ் சாதனையோர்
(178) பக்கத் தின்னா வல்லாற்கு
நீதாதி கேசத்து சிலதோறுந்
ஓதுவர் தடுசனை விதுதிரமேவும்
மாதாதி கேச.. சாதனை போம்
மக்களும் வாயாதி வயிறும்
போத புறைய முறைமையவை
புனையா வோர்க்குச் சொல்வாயே.

<u>[illegible]</u> (590)

நாது பத்தி கோது சமைத்திடும்
பூவாதி பத்தத் கொத்தும் நீக்கிடும்
காயதாறு நிற்றிடுமே போகம் வளைத்திடும்
வேறுநாறு பக்கு வாயாதி தோழுக்குமே.

(591)

மெய்ய மறிக்குனாதி கைப்பு
வரைக் கிரக்கு காமாலை
அய்ய மறுக்கு சுவாசம்
கிட்ட மறுமே ஐய்ய
மெட்டு நீர்க்காசத்து கொதை பண்டுவடும்
என்னைய பட்டு போமே யானி.

(592)

வாதம் பெருவயறு வாதிரி காமாலை
நீதம் பிறமேகத்தின் கிட்டம்
போதவே பண்டு சோகம் சுரம்வலம் போம்
பகுத்தல யீண்டவதோர் கோசவத்தின் நீர்

கனிப்பால் தேனமயம்பால் மென்றும்
கொட்டிலில் கறக்காய் போத
நிலையா வனைநாள் போட்டு
உடை கொண்டு உறங்கவும்.
(592)

ஆடாதோடை

ஆடா தோடை இலைக்கு
அடவுட நோய்க்குக் கூடும்
படாத நாவும் பாடும்
பறிந்த நல தேனும் போகும்
வாடாத பிக்கல் இருமல்
இருகும் போகும்
நாடாது மாயாதி நாவும்
நல்வழிக் குணமே தாமே.
(593)

கண்டங் கத்திரி

கண்டங் கத்திரிக் கிளைக்குக்
கேசயங்கள் போட்டு கொள்ளாக்
(179) கொண்ட நெம்பல்கள் போகும்
இதித்திடும் பயக்கியக்கு சுன்னி
ஊன்றுய பல புழுக்கள்
மிகுந்திடு மிலவல் போகும்
அ...ரு முனிவர் தாமும்
அறிவாலே புகழ்க்கின் றாரே.
(594)

உலக ஆசை, தேருசொலி ஆசை

உலகத்தின் கோயாப் கொள்ளா
வெட்டிடைய மலங்கள் போகும்
உலகத்து பாதம் கேளைவும்
உனதுய நேலம் போகும்
நல்ல இருகாவு சொலிஆசை
நாவு சாரங்கள் வாந்தி பத்தும்
கொல்ல ஆவந்தோவு கன்னி
அக கன்னி தீடு மன்னன்.

(595)

இன்னாஎட்டு, பொராஎட்டு

இன்னா எட்டா காயம்
ஆசைக் இழக்க நீர் ஆகும்
பத்த சாரங்கள் அதிகாரம்
பறந்த உலகம் சாரும்போகும்
அந்த போராஎட்டா ஆவுக்கு
அனைத்தும் ஆகாரு பத்தகாகம்
பத்த வயது எடுத்தல் சாரம்
பறந்த போகும் கண்டதே.

(596)

கிழவியைப் பூக் குனைகள் தன்னை
இயல்புட குறைக்கக் ஆகும்
கனிபுடன் கழித்தல் வாந்தி
கட்டதி சாரம் போகும்
பணிபுடன் ~~மிகுமிகு மிடவா~~ மிகுமெட்டை மனைப்
பறுபுடன் நீயம் பன்னை
(அ) இழுக்கிடவு கன்னி போகுசி
குனைஎட வளிந்து கொள்ளன.

(597)

மருந்துகள்

கருநெல்லி தான்றிக் கடுக்கிடு நிலம்
நுரையான நிலவை நேர வழலையாம்
கரிசலை அமலை காசினிகள் சேரும்
மருந்துக்கு இன்னல் வரவு என்றுரை.

(598)

உவர்க்கமல் வலுமறிய

பெரிய யானை பாதரை பெருவெளியின் கோடன்
இதிய முன்னை முசுமுசுக்கை கோவை சேரும்
பறிய வாஞ்சியும் பருக்குக்குச் சிந்திக்கும்
சிறிய மேல் உவர்வேம்பு சான்றுமே.

(599)

ஆசாயம் அறிய வகை

தேடாத மருந்துக் கெல்லாம்
தீவனை வயாதி தீர
வாடா தம் போதம் வழக்கிடம்
எட்ட வெல்லாமே
பாலழும் புக்கம் போதம்
பதினாலில் வலம்வாமே தக்கி
தெடலை சென்று மக்குக்குக்
கேடும் என் நான்கு சொன்னு
வாடாத வயாதிக் கெல்லாம்
(180) வகையுடன் காய்ச்சி கொள்ளே.

கொம்மட்டிக்காய்

(600)

கோமணில் தீரயோல்கள் காலவர்த்த.. னாக்கும்
கேமல போல் வீம் வாதிதி தொல்க்கும் புல
மட்டல் கொம்மட்டிக்காய் வத்து பல்ல கொண்டாக்கு
கெட்டாலும் தீயதை நோய் தேடு.

(601)

(303) வேம்பின் இனம்

வேம்பல் ஈச முறியும்
மிக வலித்தவே வயற்றில்
பாம்பு புழு நீக்கிடும்
பாரு நிலத்தில் வேம்பதனால்
இனை மரங்கள் தீங்கின வாத இகட்டம்
எவர்த்தனைசேர் போலே வளம்பு.

(602)

வெள்ளாட்டுக் கொலியம் இனம்

நாட்டுக் கொளி யந்தான்
நினைத்த சுயம்வரம் வந்தும்
நாள வகட்டி மிகுதிக்கு
நாகம் கோணை நோவளை
நீக் கொளைக் கவராசியுடன்
நீக்கல் கொண்ட வாத இன்பம்
நீர வரமாக்க் கருமுண்டார்
தேசமதில் நீர்செயீ பரமே.

இனை சாஸ்த்திர வகி இனம் (603)

மருந்துமை பாகர் சொன்ன
மாமறை முதலைப் பாய்ந்துக
தீருகள் வாதா வன்னம்
திருவரத் தருளி மாலை
அதிமா முனிவன் சொன்ன
ஆயுவு வேதத் தன்னை
நாதனை நருளிச் செய்த
(ஆ) நயன நூல் வகுத்த மன்னே.

(604)

உயர்ந்திடும் நேயத் தன்னில்
உற்பல நயனத் தோளாய்
மயக்கிடும் மருள்கள் நீங்க
மகிழ்ந்திடு தேனைத் தீயும்
நயம்படு வசன வாக்கும்
மோனமே வியனத் தீயும்
தியங்கிடாத் திறனைச் செய்யத்
தானது தேட துய்த்தோன்.
(605)

தன்னது அகன்று சுயமெல்
கிரண மேகத் தன்னில்
நண்ணிய தன்னிற் தன்னில்
நனது பக்கம் யாவுந்
திண்ணிய வாட்டி யாவும்
செந்தெண்ணை போலத் தாவும்
உண்ணிடை மெய்யா வாவும்
வானகத்திடம் கண்ணில் தேவே.
(606)

மணமிகு கன்னி யாவும்
மனத்தின் ஆசை யாவும்
இனமிலாச் செறிவை யாவுஞ்
இசைந்திடும் பார்வை யாவும்
தனமிகு செல்வ யாவும்
தனிவல்ல நடைய யாவும்
சினமிகு கோபத் தாழும்
செழிந்திடும் கண்ணில் தேவே.
(607)

திருஆர பாக்கை யானும்
இன்துணை இமைய னானும்
ஒருகிய லைப்பா வனும்
ஒன்றென்னை பேணத் தானும்
உருவெங் கூட்டி னானும்
(481) செவ்வைய கோபத் தானும்
படரமரு கொற்றை யானும்
பாத் தெருநாதி கண்ணினில் தோதவே. (608)

தேத்திர வாய்வு வணம்

கண்டத் தீன்னில் பலஒன்றாய்
குதித்த மண்டை உருட்டி தான
தாண்டும் புலவ் கேடதன்னில்
சூழியல் தீன்னில் இத்தீண்டாய்
மண்டைத் தூயதும் தெவுண்டாய்
உனவேபால் தீண்ணுத் தெளியானே
மண்டை ஒருகை பதுங்கி இத்தீ
மதிக்கும் தேத்திர வாய்வனகே.
(609)

தெளிவுற ஒளியாய் நின்றுந்
தெய்வீகிய ஒற்பத் தந்தில்
ஒளியறச் இசைந்து சிற்தற
ஒருங்கிணைந்தும் நால்பத் தந்தில்
வாழியுற மாதன்று நீக்கும்
மேவாவும் அம்பத் தந்தில்
அளியுற பகையுண தீண்ணவை
யாண்டேடாத் தோற்ற தீநில். (610)

வெள்ளையாய் இருப்ப தன்றி
வாளம்பு நீர் படிந்தும் போல
தெள்ளிய ஊறி தன்னில்
செந்தூரி வண்ணம யாகில்
[struck] ள்ளவளி வாளம்பும் போது
உள்றிடும் வாளம்பித் தேன்றும்
தெள்ளிய நியன மென்று
செப்பது தீட்டு டாமே.
(611)

(அ) கிருணி தன்னில் [struck] தோயக்
கெந்து நாற்பத் திரு[struck]சு
மஞ்சைய வெள்ளை தன்னில்
மஞ்ஞிய கிருமி தெய்க்கி
அருக[struck]மேல் நிலையின் மேலே
அறுகைதாற் பதினா றாகும்
பருவ தனைக் கண்மையாய்
பதினெட்டு பதிந்து பாடே.
(612)

தன்னில் தெளிகள்ளக்கூடு வையாதியின் மேல்

அன்னகேசர் மண்ணத்தி மந்தாரம் வாதகம்
பித்தநாறு ஊன்றும் நாசம்
செவ்வேர வால்நாசம் திமிர்படலத் தெயல்
நிம்பம் நீர்நாசம் நீரெளி நாசம்
மந்தமேகம் எரிப்புமைக்கல் தக்கிரன்
தக்கிரமாடு கிருமாதக்கிரன்.

சோதி ஞான தாரணம் பாசம் பின்னிக் குழம்பு
முடமையர் சேரர் சுக்கில வனமயமணிதன் சகை
சுந்நிமைத் தடித்தல் வன ரண்டுதிடப் புனல்
தென்னிய வெண்பூ தெளிமை பிடுதசதி
வெள்ளை வெண்காசம் கேரயி வழிகண் இடன்
சக்கிலன் தன்னை துறந்திடு பவன் வெளிதின
(182) வெரிசபு எரிதிமைக் கடித்தல் கிரண்டு நீர்ப்
பயிச்சல் இந்துகாலன் எருமைகன் அந்திலை
ஆணைபடைப்பு அணிப்பு அகைசிது
பல முனையாமே பரிக் கேரவே.
அகவல் முற்றும் இயமயம்.

<u>நாற்றிணைதி மாத்திரை</u>

தின்னாது தனத்து எராந்து
குருதிய நீடு மதி
தன்னிய புவெளி தன்னுள்
பந்தியும் மேல முற்று
வண்ணைத் தலையும் எராந்து
வழியுடன் வலக்க போது
என்னிய யாதி தனக்கி
கிளைச்சுத்து நிகியந் தானை.

(613)

இடிப்பது எவர்க்கும் ஏதில
தெரிவது காது தாளும்
பொடிப்பது மீது தண்ணீர்
புரியது இல்லாதே தேய்வகொள்
கூடிப்புள்ள நியமத்து செகாது
தனைத்து அக்க தெய்த்
வைடிப்புள்ள யானைக்கு மீறும்
இத்துமே அழக தென்றோன்.
(614)

<u>கண்ணுக்கு முறைக்காரி நியாவம்</u>

(அ) கண்ணு ஊதேயகர வில்லாத
கொரியானை கொட்டி ஏரகில்
மண்ணை நடக்கல் புகை
இருது வெய்யல் உல்லா தோயும்
பண்ணுத்து ... இனித்த தண்ணீரை
பரிவுடன் கொடுத்த வரையும்
மண்ணினில் மனிதர்க் கெல்லாம்
உகந்த தேவே உரைத தென்றோன்.
(615)

சீர்செறி நியமந் தன்னில்
இருந்த தேவ உரை உண்ணாவி
கார்செறி இமயம் ஏரகேள
கரைதியுந் திருந்த சத்தி
நீர்செறி அருவே நிற்கு
நினைத்த கொல்மேந்து ஆலம்
பல்செறி பங்கை கொண்டு
பசையராக் கேய மன்றோன். (616)

மாதவம் பலகால் செய்யால்
பசையறத் தெளிந்து நீரில்
போதலே பதவான் எறியால்
புதிய மன்றும் போதுக்
கொதுறு செவ்வ மாவால்
குலமைய கழுவப் பன்னை
நீதமச் சாந்துப் பூசச்
இறந்த சொண்களிற்ந்து தோன்றும்

(617)

சென்று நான்பல செலவிகள்
சொதிய யாதென்று வந்தால்
கன்னிய உள்ளமச் சால்
நறுகுமை மிகவும் தெளிந்து
(183) தின்னிய தவடு மயால்
இறக்கலே புதி மதிற
தன்னலனாக் குழலச் சகத்
மதலைச் பூசசாந்த மலை.

(618)

சுடுதி எய்யால் சாந்துக் தீயாளில்
தடமது உண்டதல் கொடி நிக்கிறையாளில்
படையாடு யானையால் பரியால் கொதிதல்
அடவுடன் சுன் மிறைந்திட எயான்னாத்தே.

(619)

கருதிய கண்கள் நோக்கி
கலங்கியே நீர் சிந்தாப்
பெருகவே தீமையும் வளர்ந்தி
வேணியன் இவர்க்கு பன்னை
புருகவே பூனை யாகி
உணர்த்துதைத் திருக்கு மனில்
பருத் கன்றேம் பன்னி
பரிந்துபான் மருத்து செய்கவே.
(620)

கரும்புரு மருந்தை யாட்டு
கண்ணாடிமேல் புகர வண்ணம்
மருப்புரு புளியுஞ் சுக்கு
மதில்வளம் கூடி தாழும்
எரித்துதக் கொண்டு மிக்க
கிணையான் மேலிடு வலகித்
தெளிவுடன் திரவ வடைத்
தெளிந்திடத் தின்ன தீரும்.
(621)

அரைபிலே மண் வெட்டி அதனைக் காய்ச்சி
யாங்குருக்கையும் பழகதும் பொடியும் வேட்டு
வெடிப்பான எழுச்சல் சாத்தை வாட்டு
வெதுவேதன் தாதுவைத்து நீமைமேல் பூசத்
திடுப்பான நீமை இவரு உலர்த்தல்
எரிச்சல் விலையன் போமே.

(622)

மருவு தென்புறந் தன்னில்
மலர்ந்த பொற்கொம்பு கூட்டி
மருவு நன்னீனி யோடு
மங்கையர் முலைப்பால் தன்னில்
குழைத்துத் தெவிட்டுப் பொன்னை
தரைபெறு செய்த வட்டில்
வருமிக்கோர் தன்னையங் கெல்லாம்
மிசைந்தது தாசையந் தானே.

(623)

சுக்குநீர் காய்ச்சிக் கொண்டு
சுகம்பெறக் குடிக்க நன்று
மிக்கதோர் முருங்கை காயும்
அரையவே கூட்டிக் கொண்டு
தக்கதோர் வெண்ணீர் கொண்டு
தயவுடன் குடிப்பீ ராகில்
மிக்கதோர் கண்கள் தோஷங்கள்
வெளியுடன் போகுந் தானே.

(624)

தாழைய நிலைமையன் தன்னில்
தடித்தது பெருத்துப் பார்க்கில்
பாழைய தேகந் திரண்டு
(184) பருத்து மாங்கனி யிருக்கு
ஊழையே நீந்து கொண்டி
வாளைப்பா தோதை வென்று
பாவையை மாட்ட ~~[illegible]~~ வத்தால்
மகிழ்ந்து நீபார்த்தி டாயே.

(625)

இமையடிப் புலைத் தன்னில்
நரம்பது திரண்டி டுக்கில்
சமையுறு இயைந்த நீருமரு
எசனித்திடல் கடிப்பு மனதில்
அமையுறு பழித்து பற்றது
அத்திரன் முக்கும் பன்னன
உமைதலை இத்திக் கொண்டு
உதற்றுடன் இத்து வாவிச்சே.
(626)

வாதையுடன் எட்டு பொல்லாவி
. . . இதைய எண்ணாவி எய்பால்
பாவையே ஒத்தும் மன்னைன
பகர்த்துபாவி புதையுவி கொட்டு
உழவைய எய்யாள் இதனை
உதற்றுடன் தொயித்து வாடுக்
தாவைய இடும் எமட்டு டோரது
தாழும் பாவை.
(627)

மத்திக்க கன்னுக்கு மாற்று மரித்தன்று
< ~~[illegible]~~ விந்தீப்பு சுக்கு வைத்துடன் வைகள்
~~[illegible] [illegible] நந்திப்புச்~~
நந்திப்புச் சாந்தில் நவமாவி உரைத்திட
(அ) அந்திக்கு வினிவை அடித்தாகி தொன்றுமே.
(628)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(629)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]...
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].

(630)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible].

(631)

உயர்ந்தவர் மொழிந்த தன்மை
உள்ளதி ....

(185ம் எண் உரை இல்லை. பாடல் எண் 632 முதல் 637 வரை இல்லை.)

(186) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
— [illegible].

(638)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

(அ) [illegible]
[illegible].

(639)

பொருந்திய கையாந்தகரை கீழா நெல்லி
புளியாரை கூந்தல் விளாநீர் எண்ணெய் நெய்ப்பால்
இதுபோக மருந்து ஒவ்வொன்றாக அரைத்து
பெருகிய சாறல் பிரமாணம் உடன்கூட செய்து
திருத்தி நிம்பழச் சாற்றில் வைத்துக் கண்ணிலிடத்
திமிர் படலம் புகையெரிச்சல் பாசம் படலம்
உஷ்ண வாதங்கள் கண்ணில் நோய் எதென்றாலும்
உற்றது தீரு மென்றனர்.
(640)

கண்ணோய்க்கு எண்ணெய்

கையாந் தகரை அய்யுழக்கு
நறுஞ் சாமை அய்யுழக்கு
மேவர தெங்கெண்ணெய் அய்யுழக்கு
முதியவன் வைத்து வறுத்தி
செயியா மஞ்ச மீனாக்கு
சாவறு வடித்துக் கண்ணியிட
அய்ய பித்தம் கண்காசம்
(187) அடைத்த செவியுந் தீர்ந்திடுமே.
(641)

கண்ணோய்க்கு குளிகை

சித்திரம், திரிகடு. பச்சை கற்பூரம், வெள்ளை-க்கல் பொரி, புனுகம் வாலை சுக் கோட்டம் கையாந்தகரைச் சாற்றில் அரைத்து சிறு வாதல் பிரமாணம் உருண்டை செய்து இதைப் பாலிலிட கண்ணோய் தீரும். வாத காசம், பித்த காசம், பாசம் படலம், திமிரம்,

புகைக்கல் தீரும். நந்தியா வட்டப்பூச் சாற்றில்
பூ மலரும். எலுமிச்சம் சாற்றில் தீர்மானிக்கும்
தீரும்.

சுத்தம் செய்த படிகாரம்
சுட்டிய வெள்ளை நாகம்மை
கீத்தத் மரம்பூப் பொடி
கமலச் சுர் சேட்டிப்
பத்த வெந்தை சட்டி தன்னில்
பாணிகளை வறுத்துப் பொடிபண்ணி
எடுத்த எலுமிச்சு சாற்றிலரைத்து
உலர்பற மாணிக்கிலிகை செய்யவே.
(642)

அஷ்டபாணம் எலுமிச்சம் பழச்சாறு.

சுத்தம் செய்த வெங்காரம்
சுத்திய மிளகு விர்தூபு
(அ) அத்தக் கரிய கருவேலிகளோடும்
அழுகும் நெய்யுடன் கற்பூரம்
பத்தக் கோட்டையறைக் கிட்டால்
பாவர மிறண சக்கிரமும்
குத்த கண்ணில் மிடைசொரி
உமைமேய கைகண்ட மருந்திதுவே.
(643)

<u>நடை</u>

பொன்னாங் கண்ணி வேர், கிழக்கீரை வேர்,
நெருஞ்சிக் கரிசலை வேர், கொத்தான் கொடை

செங்கழுநீர், கோஷ்டம், ஏலம், கடுக்காய்,
நெல்லி வற்றல் [illegible] கொட்டை [illegible]
[illegible] பழுத்து [illegible] எல்லாம்
நொறுக்கிப் போட்டு [illegible] எடுத்து
பழுத்து [illegible] வடிகட்டி [illegible]
காய்ச்சி இறக்கும் சூட்டில் [illegible] பன்னீர் பச்சைக்
கற்பூரம் சேர்த்து பன்னீர் போட்டு [illegible]
வைத்து [illegible] [illegible]
[illegible] கண்ணில் போடவும். கண்ணில்
[illegible] வியாதி எல்லாம் தீரும்.

(128) கண்ணுக்கு [illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] ... [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

அம்பு வாழியான் கோச்சல் முதல்
அலைவத்தாறு முழுதும் போய்
வேம்பு வழிகள் வேய்க்கு நால்லாம்
வாட்டை வெயரும் மெதிக்கே.
(644)

பழந்தின்னி வௌவால் மலை எலுமிச்சம் பழக்காட்டில் முலைப்பால் உண்டுக் கண்ணிடை போலக் கண்ணுத் திரும்பும். வழிம்பப் பூவுக் கீரைக்கும் கூட்டு முலைப் பாலைப் பெருக்கைக் கட்டு கண்ணில்
(அ) வழியக் கொழுப்பு பனியும். . . . .
இருக்கு தையார் தகரை பாலினங்களும் பெரியவர் பெருமை முட்டியவர் புண்ணுக் கொள்ளு வாசம்பவாரு வெண்ணெய்யோடு சேர்த்துப் பக்கம் அந்த ஜோதிகளுக்கு உரைத்துப் போடவும்.

நல்லெண்ணெய், இலுப்பெண்ணெய், பசுவின் நெய் இம்மூன்றெண்ணெய் வகைக்குப் படி-நான்கு, வெள்ளாட்டுப் பால் படி-இரண்டு, செவ்விளநீர், பசுவின் பால், பேய்க்கொம்மட்டி எண்ணெய், செங்கழு நீர், கொட்டம், ஏலம், இலவங்கம், சீரகம்,

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, இலவங்கப் பட்டை,
இலவங்கப் பத்திரி, திப்பிலி, திப்பிலி மூலம்,
சிறுநாகம், அதிமதுரம், அரத்தை, இந்து
சுக்கு, கோரோசனை, மலாக்காய்,
சந்தனம், கருஞ்சீரகம், கார்போகரிசி,
பாக்கத்திரி, மஞ்சள், கோரைக்கண்ணி, ஓமம்,
செம்புகசு, நெல்லிமுள்ளி, பஞ்சதிரவியம்,
கையாந்தகரைச் சாறு படி — இரண்டு,
(189) பொன்னாங்கண்ணிச் சாறு படி — இரண்டு,
இருக்கிகை பலம் - இரண்டு, வல்லாரைச்
சாறு படி — இரண்டு, நிலவாரைச் சாறு படி
— இரண்டு, கற்றாழை சாறு, மாதுளிச்சம்
வேர், வெட்டி வேர், வெள்ளை சந்தனம்,
வெள்ளைப்பூ, கிராம்புப்பூ, ஏலப்பூ,
இஞ்சி பலம் - ஒன்று சாறு எல்லாம் ஒன்றாய்
உரலில் கூட சேர்த்து இடித்துப் போட்டு
சந்தனமும் தேன் பலம் - 5, போட்டுக்
காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் வடித்து கொள்.
- கிட்ட உதிரம் பட்டை, தேங்காய் கொட்டை
பிழியவும்.

கண்ணில் தோன்றும் பதினாறுக்கு எண்ணெய்

அதண்டக் கீரைச் சாறு படி - ௫,
நல்லெண்ணெய் சேர்த்து படி - ஒன்று, மிளகு
[illegible] - 8.ம் அரைப் பொடி செய்து
திரிபலை [illegible] இவைகள் கூட்டி ஒரு
[illegible] கொண்டு எரித்துப் பதமானால்
வடித்துக் கொண்டு காலமே தலைக்குத்
தேய்த்து [illegible] நாமத்துக்கு [illegible]
படலம் கண்ணி... முழுகவும். நேத்திர
(அ) ரோகம் தீரும் கை கண்டது.

திரவும்

கையாந் தகரைச் சாறு, நெல்லிக்
காய்ச் சாறு, கரிசாலைச் சாறு, நல்லெண்
ணெய் இவை அளவு [illegible] படி - ௧,
[illegible] படி - ௧, அதிமதுரம், [illegible],
[illegible], அருகம், [illegible],
[illegible], ஏலம், சந்தனம், வெட்டிவேர்,
[illegible] இவை அரைத்துக்
காய்ச்சி வடித்து முழுகவும். கண்ணுக்கு
[illegible] தீரும்.

[illegible] பல பல கண்களையும்
[illegible] வெகுத் தெளிவடைப்

பாவும் படைக்கொண்ட ஜொந்நாறும்
பலநிறமான தாறுமிளைத் தேப்புத்
தூவும் அழு மெச்சல்
சீவமே மெத்த வழுவழுப்பும்
நுகும் பச்சை புன்னையாகு
எக்கோ சேபாநம் சொல்லுவதே.

(645)

தடங்கரை மிசை திரிக்கோவ்
தெரிந்த மஞ்சம் வெண்ககம்
அடங்கி கொக்காய் தோகைத்தும்
(190) அன்மேனா மிகை அதிகரம்
பொதுவகை திப்பிலி செப்பட்டு
கோமகெ எழுமிச்சு காய்மாட்டுக்
திடமுடன் மென்றுதா எவைக்கு
செத்த உண்டை திரும்பமே.

(646)

வெள்ளைக்காக்கணம் வரைக் கோத்தும், திகை, பரிக்கை சங்கு, தேவை டுக, அஞ்சனக்கல், அதிமதுரம், கேசம்மன் கொட்டை, மஞ்சள், திப்பிலி, சந்தனம், பச்சை கற்பூரம், தூள் சுவர் கிகு எல்லாத்துக்கும் சரி வரத் தாம்பரப் பொடி சேர்த்துச் சாற்றில் அரைத்து கொள்ள மாத்து பாகு விட்டு அரைத்து

நின்று நோன் பொறுத்துக் கேடுறு செய்த்து
முலைப்பாலை செய்த்து தன்னிடக்
கதிரவன் பல வகை காசநோயும், கண்கோளாறு
நீர்க்கட்டு, சுத்த நோய், அழற்றி உள்ளுக்
கொண்டுக் கக்கிரைப் போலவ விக்கிறது
இவற்றை இன்னும் பல பல கணக்கனையுந் தீரும்.

சொன்ன தீரக பன்னிரண்டாம்
 துவளிடுந் தலை சுடு நோவதும்
இன்னமே கடல்நுரை நீர்த்தடவ
 . . . . விரண்டாதும்
(அ) மன்னுமே கடிய தீரனைவற்று
 மகிழ்வாக நேராபிச்சம் சீதமிலரைத்து
அன்ன தேரை முலைத்தெரன்னர்
 றனும் வயாதி அகன்றிடுமே.

தலைமுழுக்கெண்ணெய் (647)

பொறித்த ரெயன்னானசி கன்னி
 ரெபருத்த நெல்லிக் காய்ச்சாறு
தாமிசு நீரிய தீரை
 தருகைய்யாத் துதரை நீண்ணரி
வெமிது முத்தை இருவட்ட
 மிளகிடம் மதுவு சந்தும்
தாமிது மெண்ணெய் யாவும்
 காய்ச்சதார் தலை முழுக்கே.

(648)

தவழ்ந் தலையால் தொளிக்குக்
தயங்கிடுங் கிளை வயலோட்டிடு
பரவும் பொருவும் விருப்பும்
பத்து வகைக்குப் பதமானவ்
மேவுந் தீர்க்கும் நீரோடை
புனிதந் தேனை வட்டகைக்குக்
கூடுமா இயலை தன்னிவாடக்
குத்த் தீரை கண்டதே. ~~(649)~~

கின்னா தின்ன நெஞ்சீரை
தீரமைய மேவர் தீர்ந்தோடா
(191) பொன்னான் தண்ணி தீதிகெட்டார்
பூதை பாகும் ஏந்திய ~~[illegible]~~ நேசம்
முன்னார் குடிமா யாடிப்பார்
முனிவர் சொன்ன மொழியாதே. ~~(650)~~

சந்தனத்தின் குணம்

சந்தனத்தின் தன்மைத்தை தக்க தரியதாயதை
வந்த பித்தைத் தீர்த்தை மாற்றி வீக்கும்
சொந்த வித்த வேதகம் போமென்றோல்
தீர்ந்தை சார்ந்தோரிபானம் தன்னாய் தான்று.

முலைப்பால் ~~([illegible])~~

வரட்சியுடன் கண்ணிவாத பித்தம் போக்கும்
உரைத்திருந்த பித்தத்தை வெட்டும் நீரைத்தவழி
வேலைந்த மாலை வயலைது இக்காள்
முலைப்பா லொப்ப தில்லை என்றுபால். (649) ~~(652)~~

பொன்னாங்கண்ணி

பொன்னாங் கண்ணிக்குப் புகலுமொரு தீபனமாந்
தன்மை யெல்லாஞ் சாந்திதரும் தன்னாக
இலேகம் முயலாது முக்கியமான கண்ணோய்தான்
காதுவலி வாதம்போம் காண்.
(650)

வெள்ளரிக்காய் குணம்

மஞ்சான வெள்ளரிக்காய் மாதம்போம் தீபனமாம்
(அ) அஞ்சாறு முற்றின காயை மொழியால்
பஞ்சாகும் காலினால் வாதமொடு பித்தம்
கிருமிடுமே தேவி வருமென்றே செப்பு.
(651)

நார்த்தங்காய் குணம்

குன்றிதரும் நார்த்தங்காய் இணைந்த நாவில்
கசப்புன்று புளிப்புன்மை பித்தமாம்
வென்றிதரும் வாதம்போம் வல்லிருமி நெருக்கில்
சேவிக்கதும் போம் தீபனமாம் காண்.
(652)

எலுமிச்சங்காய் குணம்

தீதில் எலுமிச்சங்காய் தீதனைத்தாம் யாருக்கும்
வாதமொடு சூலை பயம் மாறாதே
போதவரும் சத்திபோம் வாதத்தினில் கூட்ட
வாதைதன்னை தணிக்கும் பக்குவமும் பாடமாம் பேசு.
(653)

பேய்ச்சுரைக்காய் குணம்

பேய்ச்சுரைக்காய் கொடுக்கப்போல் வாதைசய ஞாகும்
பேசுங்கால் பொசனைக்கு நோய் தானே
வாய்த்திருக்கும் புதமியோர் கெடுக்க ஒதலாம்
மன்னவர்கள் தெளிந்தேதம்பு சுதைய..ம்
காய்ச்சிருக்கு ஸ்வந்தி பொன்னிலமாம்
(192) கட்டுவைக்கர் கிறிவானதை மருந்த தானே
ஏத்திருக்கும் மொழிமடவீர் உபயோகங் கூறிபெண்ணு
முடிவிலுள்ளோர் பேசியதா முறைத்த வாறே. (654)

வாதம்போம் வாசமனையும் என்னையுடன் கொண்ட
பக்திகளும் ரோகங்களுக்குச் சக்தி யாக
பேதங்களால் பரதமியார் பக்கம் போக்கும்
பெருகுங் சென்றுமத்தைப் பரியப் பண்ணும்
ரத்தங்கள் கிரந்தி நீலம் போக்கும்
உறங்கன் புகைகிலி வாதமய மொட்டு
மந்த அதிகாரன் அனியவபூ நிறம்
அனைத்து தோஷங்கள் ஒகன்றும் மானே.
(655)

கடுக்காய் குணம்

வாண்மைய்கள் போன்றும் வாசமனைத்துமகல
கடுக்காயை
என்னையுடன் கொட்டையினி நீக்கப் பெண்ணே நீவாய்
வளைபந்தும் அய்யம் வாருது வாத மிளை
என்பத்து நாளுக்குப் போம் மாணி.
(656)

அந்த பாகத் தன்னை. சொன்ன கிருஷ்ண அய்யன்
கையெழுத்து.

(அ) கடுக்காய் குணம்

ஏதாவ தைத்தமிழதும் பாக்குரை வெழுத்து
பேத மறமான கரும்பே நடுதும்
நீதியால் தொட்டுத் தெரிந்துத் தனிதும்
கடுமாமாய மாடற்றநோய் தணிக்கும்
வந்து.
(657)

ஓதரிய ஞானகனை தானென்ன கடவுளிற்றவனாம்
போதமனை புரிசை பொலிந்த உன்னை
ஏதமில தத்தியுந் தன் கையால் நடாத்து நெய்யால்
சன்னி
பத்திடனை நின்று பரவுவார்.

(658)

பேர்மிகவும் பிறதியர் நெஞ்சம் கடிக்காயைச்
சீரார் கோயத்தில் சேர உள்ளில்
நேரார் வார்நிழல் ஏகமதில் வந்து பத்தும்
பத்திடனை நாடு மகிழ்வர்.

(659)

அருக்கு விருதக் கடிக்காயன் புகைக்க
நன்பு மெத்த உசர்க்கினை மனைக்குத் தின்னக்காவல்
ஏற்கக்கொள் உயர்புமாவிகள் தலைதல் சோதிவுக்
கிழித்த தோன்றுமாம் மேல் வழியாய் சொல்.

(660)

செபமய சிவந்தீச் செயதனையே மதிந்து
(193) மெய்யுடனை இசைக்கும் மென்மை பெற
குடியுடனை உண்பார்கு நிலவகை யோதரிய ஆசும்
யோம்
நன்பாலை தென்மொழியாய் நன்று.

(661)

சொல்லுந் திரி உரைதயன்
சேர்க்கக் கடிக்காய் குணத்தைச்
சொலியா மனைக்குத் திலவிக புண்ணை
← வெள்ள கிருபுண்ணோயி பல வாதமிம்
பொருந்தின்ற கண்ணோயி தெள்ளுதற்றாகும்
போமென்று சொல்.

(662)

உற்ற உவமையதிற் மோத்த தொக்காய் இணைத்தடு
பஃறி யனைத்துறை பகிர்வாழி
உற்றபணி யெல்லாம் வாலதி மிகுமேயகீமாடும்
மெண்மைகைக்கும் வால் புகழ மின்னே மெய்.

(663)

சத்தி பருக்கைக் குருமண்டாற்
கூர்கன்று மிகும் வினையும்போம்
பத்தர் குழுவும் பலமுண்டாம்
பெற்றத் தாயும் நிகரொவ்வாள்
(அ) உத்த பணிகள் நிகிழுசும்
ஒழுகுபோமே யுகந்தத்துச்
சித்தி யனையும் மெலங்குழியும்
திருந்த தொக்காய் தின்பவர்க்கே.

(664)

தொக்காய் இனம் முற்றும்.

<u>மாங்காய், நெல்லிக்காயின் இனம்</u>

மாங்காய்க்கு வாதம்போம் வாசியுந்தி யுண்டாக்கும்
தாங்கரிய தீபனமுந் தானுண்டாம்
நீங்காதே நெல்லியாங்காய் இச்சட்டணம்போம்
நிலையாக சொல்லாங் பிழமேகமும்போகுஞ் சொற்றது

(665)

நெல்லிக்காய் தன்னிலிற்சி நீழ்மனிசப் வாதம்போம்
சொல்லிலக்ஷ அபியம்போந் துவற்பிபாகும்
மெலிவனையிற் சிதமதி வல்க்கும் சீதளபித்தம்போம்
உத்தமமா மென்றே யுரை.

(666)

தேனின் குணம்

அளிக்கரக்காய் நயலம் அல்லமந்தன்
தேனுரசி இழி ஃ. க்ஷயபால் நோய், நயாந், கன்
உமாரிந் ~~[illegible]~~
(ஏட எண் 193க்கு பாடு தொடர்ச்சி இல்லை. 194, 195, 196, 197, 198, ... 218 வரை இல்லை)

(219) உாவரமாலை வசம்பு காசுயால் இமரா கிடவும்.

நிலாவாரை சூரணம்

சுக்கு நிலா வாரை
சூரணம் பண்ணித் தின்ன
மிக்கதோர் வாயு குன்மம்
மேகங்கள் சீதம் வாய்வும்
திக்கதோர் குமல சூலை
சுவாசங்கள் அநேகம் ரோகம்
இக்கணந் தீரு மென்று
இசைந்தவர் உரைக்க தாமே.

(1)

வாயு, சோகை, குழிச்சல் நோயம்

தேமல் மிளகு கருவேப்பிலை
உள்ளி வசம்பு சுக்குடனே
சாமம் பகுந்த் உழக்காசத்தில்
தாக்கி யருந்தக் குழிச்சல் போகும்
சோம ரெியும் வாயுவும்
சோகை குழிச்சல் வினை தீரும்
காமம் சந்தம் போலவேயாகும்
கண்ட செய்திடும் பண்டிதரே.

(2)

சிலை ஞானம்

அரும்பெரிய வரச் சிலை வாயிலச் சிலை
ஆலமாது கட்டுச் சிலை வாது சிலை
குன்றிபெரிய பக்த சிலை சாபோணிதச் சிலை
கூரமைக்கும் சிலை பட்டட சிலை
(அ) பிறப்பதனை யறிந்தார்ந்து மெசிகோஸ்கள்
பூவையரே சிலைஞானம் பாடத்தாலே
திறப்புடனே யறிந்திதனைப் பாடு மென்று
செப்பினோர் மெல்லிய செப்ப னேகே.
(3)

கொடுக்கள் மிகவே கருக்கு ஒன்றாசி
கருகித் தோன்றும் போது கட்டுஞ்
திருக்கிய தேக மிதிகொக்குஞ்
சிவனை வருந்தியே தவக்கும்
பணிக்கவதுவே தனிய னென்பார்
பெருமை யுளதாம் வரச் சிலை
கொக்க தந்து மருந்து திண்ணா
கடிதர வருந்தி வினை போக்கே.
(4)

காயம் ஊன்றிக் கருப்புண்டாயி
கையகர யுணர்ந்துக் கொக்திகொண்டு
நோயு மிகுந்து நொந்துடம்பு
நோக்கு கெட்டுத் தாதுகெட்டு
220 செயலிழந்து தானகித் திடலிகிடம்
போவாரு மென்னில்
காயும் ஊன்றிச் சிலையென
வகுக்குப் பேச வல்லீரே.
(5)

சூலையாம் பதக பத்தும்
அருபத்தைக் கொலைக்கப் பார்க்கும்
காலையே பாசைந்தீ பஸ்விக்
கிருத்தினில் நிணைவை செய்யும்
ஆலைய மான தேகம்
அயலகோ லோலைவி கெடுக்கும்
சீலயாசி கொரிந்தி யுள்ள
திருமேனி காட்டும் சூலை.
(6)

கண்ணுக்கும் சூலை நோய்தான்
கொடுத்திடுவ கண்கள் தெறும்
பெண்ணுக்க்கை விழிகள் தாறு
பொறிக்கிடு முடம்ப பொல்லாம்
மண்ணுபு போல விழுய லொண்ணு
வகாவிடை முடக்கு முள்ள
கண்ணுபு போல ஒருந்தி நின்று
குருதித் தீமையைப் போக்கே.
(7)

கண்ணுக்கும் முழவிகால் கீழே
கொடுகள் பலது முனிடாம்
மண்ணுக்குக் பொறுக்கிடயம் பொருந்து
மாயமாய் கலைந்து தாறும்
(அ) உண்ணுச்சேர் வாதனை பகுத்து மிக்கக்
← ~~[illegible]~~ பெண்ணுக்கு வள்ளல் செய்யுந்
தீர்க்கமாம் பாத சூலை.
(8)

சந்தங்கள் முழங்கால் ஒலிக்கித்
தக்க நல்வாத சூலை
அந்தியும் பகலு மென்றாய
அலக்கிடும் நோய்க ளெக்கும்
சந்தியால் செல்ல வொட்டார்
தானவே முடக்கு மிளை
முந்திய வாத சூலை
முறுக்கிடும் பாரிசவோ வலிக்கும்.
(9)

தசையவே உடம்பு நொந்து
நாசியத் தும்மத் துயிலை
மெய்யினில் குழப்புண் டாக்கும்
வாதமா லெடுக்கு மிடுமால்
செய்ய நோய்கள் செப்புச் சூலைத்
திருமிதா மென்று கண்டு
வையகத் துன்னில் நீயும்
மருந்து தின்றதனைப் போக்கே.
(10)

வாதமும் பித்த மையம்
வந்தவோர் சூலை யானால்
நீதமென செடவே செய்யும்
நெருக்கிடுஞ் சந்து சந்தே
சூதவார் குழலா ரந்தச்
சுவேணித் தாலே நோயாம்
ஏதமாம் வாத பித்த
மியம்பிடு அஃயெ மென்றேன்.
(11)

(332) தலை கிறுகிறுப்புக்கு தீர்த்த தண்ணீர் உபயோகிக்கிறது

(221) வெட்டி பாகந் தன்னில்
வெய்த்து வெட்டி வேர் தாதி
கூட்டியே புண் கழுக்கப் புண்ணும்
மோசுதாய் பெரிய மேகத்தி னோடு
கொட்டிய கன்னிப்பூ சொரிதப்புண்
கொசுதாய் தேகம்பட்டு தலைகளும்
தெட்டிய கிரந்தி மேகந்
தெறிய தேனில் நாசம் புண்கள் தானே.
(12)

வாதந் தன்னால் வந்த
வாய்வுந் தலை யாகும்
போத நாளுடனால் செய்யும்
பரிவான சூடம்பு நோகும்
மாதமும் மிக்க நோகும்
உலாசு யுண்டாய் வரும்
நீதமாய் மருந்தி னாலும்
நிலையாக தலை போக்கே.
(13)

அசத்தியுட் தலை தாழ்
மறுவலத் தெங்கு காய்ச்சல்
மிக்க தாதிசைக்கல் மந்தம்
மிகுத்திடு முட்டு னிர்கள்
தக்கதோர் பக்கு சோகை
பாண்டுவு சுரல் கின்மாசு
கைக்குமாம் பக்க வாசு
தெக்கினை கண்டு கொள்ளே.
(14)

(அ) மண்டை ஓலை ஊசத்தலை
மெழு பதேசி ஒட்டியப்புண்
[illegible] கொள்ளிப்பூப் பக்கத் ~~[illegible]~~
[illegible] [illegible] [illegible]யுடன்
அண்டக் கதிர்முனி அக்கினிக்காய்
ஆனை பாதப் பானையுடன்
உண்ட [illegible]ம்புக்கு செம்புக்கு
உரிய [illegible] புண்[illegible].
(15)

<u>அக பதி ஒன்று உபாதிக்குப் புகை</u>

[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] ஒன்று ஊதாகளிடை
பதுமனை [illegible] ஒன்று
பிரிந்த தாகம் ஊதகளிடைக்
[illegible] [illegible] ஊதகளிடை
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] வெண்பாதரண [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible].
(16)

[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] பதினொரு வகையும்
மெத்த வகைக்குப் பொதுயாக்கி
[illegible] பதினொன்றும் பொதுபண்ணிப்
பக்தி யுடனே [illegible] [illegible]
பதித்த புளியம் [illegible]
(222) [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] புகையிற் [illegible].
(17)

உயிர்த்துணை யது கட்டி
 உயர்த்திடவே மாண்பதி தான்
தூய ஏழாநாள் வந்ததும்
 திருக்கைப்பதியும் போற்றும் கோவும்
ஆய வாடாநாள் நீதியில்
 பத்திக் காலை அந்தியானை
தாய நீதி முற்றுமுடியாம்
 துணை நோய்கள் தீர்த்திடவே.
(18)

சுக்கு மேல் லேகியம்

சூரணம் செய்யும் முறைப்படி சூரணம் பண்ணவும். செவ்விளநீர் கொட்டை சேர் - ஒன்று, நல்லெண்ணெய் இஞ்சி சாறு சுக்கு கற்கம் பலம் - ஒன்று, பசலிக்கீரை பட்டை சேர் - ஒன்று, நீர் வெட்டி இஞ்சு பலம் - இரண்டு, வெள்ளை வெங்காயம் - 2, சாதி பத்திரிக்காய், கொத்து மல்லி, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், காட்டுச் சீரகம், வெண்பாலை அரிசி, காட்டு போகதசி, வாயுவிளங்க அரிசி, ஏலம், சுண்ண லவங்கப் பட்டை,
(அ) திப்பிலி, திரிபலையும் இது வகை ஒன்று வராகனிடை - 5, எண்ணெய்ப்படி - [illegible], தேங்காய் இரண்டு தின்றுப் போட்டு எல்லாம் ஒன்றாய்ப் பொடி செய்து பழைய பனைவெல்லம் - 41 பலம் பாகு காய்ச்சி அதில் சூரணம் போட்டு பிசைந்து

கேசம் இன்னுக்கு வெகுகாச பழமானம் கொள்ளத் தீரும். அயனாதி சூலைப்புண், கிரந்தி குட்டம், கண்டமாலை, விரண மெல்லாம் தீரும்

<u>கிரந்தி புண்ணுக்கு களிம்பு</u>

துத்தம், இரசம், வெள்ளை லிங்கியம்; அமுக்கிரா, உமத்தை, கோவை இலை சாற்றில் அரைத்து வெண்ணெய் போட்டு அரைத்து புண்ணுக்குப் போட~~[illegible]~~. ஆறும்.

சுட்ட பேய் மிருப்புச் சாறு படி-௧, மிளகு, வெள்ளுள்ளி, முள்ளிக்காய் பழமானம் அரைத்து நல்லெண்ணெய் கலந்து மூன்று நாள் உண்டீதி மறு பத்தியம் மூன்று நாள்.

சித்திர மூலம், சிறு குறிஞ்சா, கிலந்திக் கொவ்வை, கடுக்காய், நீமம், உமிக்கு பலம் காசு,

223 இரசம் பாதாதிமை - ௧ கூட்டப் போட்டு இடித்து சூரணம் பண்ணிக்க ஏழு நாளைக்கு கொடுத்து உப்பு, புளி தள்ளவும். தாக்கொண்டால் தேய்த்து முழுகவும். சர்க்கரையும் பருப்பு பட்டையும் ஏழு நாள் கொடுக்கவும். எட்டாம் நாள் உப்பு கூட்டவும்.

<u>வாய்ச் சூலைக்கு</u>

ஜலம் படை சேர்த்து கொப்பளிக்கவும். இரசம் பாதாதிமை - ஒன்று,

உளுந்தக் களியால் குகை பண்ணி புடத்திட்ட
-யால் அடைப்பது உப்போட்டு அதின் மேலே
குகை வைத்து மேல்சட்டி மூடி சீலை மண்
செய்து ஒரு சாமம் ஒரு வராகு எரித்து மேல்
சட்டியில் உப்பு போல பஸ்பி இருக்கும். அதை
நல்ல வெல்லம் ஒரு மாணிக்காய் அளவும் பருப்பு
ஏழு உருண்டை செய்து ஏழு நாள் கொடுக்கவும்.
உப்பு, புளி தள்ளவும். மது பத்தியம் அந்த உப்பு
(அ) கூட்டி ஏழு நாளிருக்க சகல குன்மம் அறும்.
செங்கொட்டான் தைலம். இதன் செயல்.

<u>புகை உடைய கற்பூரம் பண்ணும் படி</u>

கெளரியம் வராகனிடை - 2, இரசம்
வராகனிடை - 2, நெல்லிக்காய் கெந்தகம்
வராகனிடை - 2, குன்றி மணி பருப்பு - 3 கூட்டி
வெற்றிலைச் சாற்றில் ஒரு சாமம் அரைத்து
மாதுளம் சாற்றில் ஒரு சாமம் அரைத்து ஏழு
உருண்டை பண்ணி ஒரு ~~[illegible]~~ சாண் இரும்புசட்டி
புளியங் கொம்பு போட்டு எரித்து தணலாக
ஆட்டு தினம் ஒரு உருண்டை போட்டு கண்
கூட்டி மூடிபடாத முக்காடு போட்டு மூக்கில்
புகை வாங்கவும். இப்படி ஏழு நாள் போட பத்தியம்
ஏழு நாள் மோருஞ் சோறும் எ. நெய்வங்காயம்

வழுக்க உருண்டை போட்டு கொடுக்கவும். பாலு
ஏழு நாள் உருண்டையும் பாலும் நெய் கூட்டவும்.
பதினைந்து நாள் உருண்டையும் வெள்ளாட்டு உருக்
(224) கண்டம் கூட்டவும் தீரும் வயாதி மண்டைச் சூலை,
கன்னச் சூலை, கண்ட மாலை, நாசிச் சூலை, தொண்டை
சூலை, நாக்குச் சூலை, இடுப்பில் கண்டத்துக்கு மேல்
பட்ட இரணமெல்லாம் தீரும். வாய்ச் சூலை
கட்டினால் வேலம் பட்டை தேய்த்து வைத்துக்
கொப்பளிக்கவும். <u>இரசபற்பம்</u>

இரசம் பலம் - 2, கந்தகம் பலம் - 1
கூட்டல் வெற்றிலைச் சாற்றில் நாற்பிருபது
நாழிகை அரைத்து வில்லையும் ஒரு அரைத்துக்
குகை பண்ணிக் கிகையிலிட்டு மேல் மூடி
வாய்க்கு ஏழு சீலை மண் செய்து சுமார் ரெட்டு
வேசத்தில் கிட்ட ஒரு கொண்டு மூடி வாய்க்கு
மண் பூசி அரை அளவு குழிக்குள் பாதி எரு
அடுக்கி நடுவே வைத்து மேலும் எரு அடுக்கி
உமி போட்டு நாலு புறமும் தீய மூட்டி
மூன்று நாளைக்கு வேவெடுக்கவும் கற்பூரம்
(225) வெள்ளையாய் இருக்கும். இதில் ஒரு பணவெடை
(அ) கற்பூரமும் முலைப்பாலிலிட்டு சகல சுரம், சகல
தோஷமும் தீரும். நேர்ச்சி செய்யும் விதமாட

சன்னிநாசம் சன்னியன் தீரும். இரத்த பேதியும்
—நீக்கும் சர்க்கரையாவிடவும். இப்பேதியத்துக்கு
ஒரு உபாதன் உனமத்தன் தாழ்த் துயாறிவிடவும்.
அவாரை அந்த பெபையால் தலைக் கழிக்கல்
தீரும். கிரகாணிக்கு தீர்த்தீச் சாற்றிவிடவும்.
பித்தத்திற்கு இஞ்சிச் சாற்றிவிடவும். காமாலை,
வாத ஜாதத்திற்கு கையாந்தகரைச் சாற்றிவிடவும்.
வாயிவு தலை, வெண்மக்குக்குத் திரிகடுகு, பெருங்
காயம், வெங்காரம், வெள்ளாட்டு கோமியத்தில்
கொள்ளவும். முக சன்னிக்கு வெட்பாக்கு
கஷாயத்தில் விடவும். வயிற்று நோவுக்கு பாகு
—பாகு மிளகு கஷாயத்தில் கொடுக்கவும்.
பதினெட்டு குட்டத்திற்கு உதாவி உவரைத்
துவரை விரை எள்ளெய்ப்பாலால் அரைத்துக்
கொடுக்கவும். வாய்த்திரத்தி, நாவல் தலை பல
பருவைக்கு சந்தன தண்ணீரில் கொடுக்கவும்.
பயித்தியம் உன்மாத்தத்துக்கு ஜலமிச்சம் சாறு
காராட்டுப் பாலில் விடவும். இந்தப்படி ஒரு
(225) பணவெடையோடவும். உபாதி அறிந்து பத்தியம்
சொல்லவும். செந்தூரம் முற்றும்.

சூரணம்

சூதம் வராகனெடை - 1, துளசி செக்கி,
காயத்திருமேனி, யோநிதகரை, நாயுருவிக்
குழை இதுவெல்லாம் இடித்து இரண்டு கல்லை
செய்து உலர்த்தி ஈ.ஸ்வரி வேர், திருவிழிஞ்சா.
வேர், சித்திரமூலம் வேர் வகைக்கு வராகனெடை
- 1, ரசம் வராகனெடை - 3 இது சூரணம்
செய்து இந்த கல்லையிலே இரண்டு பொடி
செய்து போட்டு கலந்து அந்தி சந்தி ஒரு
காசு அளவு வெந்நீரில் கொள்ளவும். ஏழு நாள்
போனா பாகு மது பத்தியம். இரண்டு நாள்
அக இருப்பது நாள் உப்பு, புளி விடவும். பத்தாம்
நாள் எண்ணெய் தேய்ப்பால் உண்டிக்கு வாங்கி
கொடுப்பதற்கு தலை, உடம்பு தேய்த்து முழுகி
குழம்பு பருப்பு, மிளகு நீர் வார்க்கவும். உப்பு
வறுத்துப் போடவும். பதினொரு நாள் பசுவெண்பால்
அன்னப்பால் செய்து முழுகவும். பதினைந்து நாள்
(அ) வழக்கம் தலைகியால் அப்படி செய்து முழுகவும்.
பதினைந்து நாள் வாத்தெண்ணெய் தேய்த்து
முழுகி குழம்பு பருப்பு, மிளகு நீர், கோழி,
மிளகு நீர் கூட்டவும். சனிக்கு நாத்திலை

எலும் பச்சிலை எலிக்கும் பறிப்பு காய்ச்சி
கொடுக்கவும். பச்சை அரப்பு கொடுக்க நன்று
மாதக்கிரந்தி என்னைப் புண்ணாக்கு, சோளம்,
திணை, பச்சை நெல்லும் சோளமும், பூசணிப்பழம்
குடகனி பழையபும், வாழைப்பச்சமரத்தும், கருகு
உராட்டு வைடவும். அப்பால் கூட்டவும்.

<u>இட்டல் சூரணம் சூலை கிரந்திக்கு</u>

பறங்கிப்பட்டை பலம் - இரண்டு,
திரிகடுகு, கண்டு பரங்கி, கோதுமரம்,
வாய்விளங்கம், இலவங்கப்பட்டை, இலவங்க
பத்திரி, வசம்பு, மஞ்சள், ஒவ்வொன்றுக்கு பலம்-கால்,
கூட்டிப் பொடித்துச் சாற்றில் ஒரு நாள்
ஊறப் போட்டு வெயிலிலுலர்த்திச் சாற்றில்
ஒரு நாள் ஊறப் போட்டு சூரணம் பண்ணி
சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, இலவங்கம் வகைக்கு
(226) வராகனெடை - ஒரு கூட்டிச் சூரணம் பண்ணி
வாத சுரத்துக்கு தேனில் கொடுக்கவும். பித்த
சுரத்துக்கு நெய்யால் கொடுக்கவும் பாலிடவும்.
சகல சூலை, கிரந்தி தீரும்.

(341) குலைக்கு சீதனம்

ஊதும் ஊதும் வெறி வெடுத்து
மயங்கும் அஞ்சி தானே பேசும்
தாகம் கொண்டு தேடவில்லை
கனத்த தேனும் கூட்டுத் தின்றும்
ஒக்கும் தியகோ நீரணியும்
ஒடுக்கால் மந்திட் படிக்கிடும்
மாத பாதா வெற்று சொல்லி
மயங்கி நின்று குலைக்கிறார்.
(1)

என்றது. பேயிப்புடோல் முதுமுக்கை, முதுமு முட்டை, பத்தான் நேய் யானைக்கு ஒருபாடு கூட்டு ஒரு பலம் அரிமத்தும் போய போட்டு கடைச்சி கொடி நேரம் ஒரு நடந்து கொடுக்கவும்.

(அ) ஊதம் பக்தும் வெறி வெடுத்தால்
மயங்கிச் சிரக்கும் பாத்தை சொல்லும்
ஒதுக்கும் பலகால் கண்சிவக்கும்
உழக்கும் அஞ்சிய ஓடன் பேசும்
பேத புடவை உண்டாயி
பணையும் நடுக்கும் மடக்கியாடும்
பாதி நேரம் அசந் திருக்கும்
பாடு யாடு எழுந்திருக்கும்.
(உ)

என்றபடி.

முத்து முட்டை எலுமிச்சம் பழச்சாறு கூட்டி
கொட்டை பாக்கையும் சுத்தமும் அரைத்துத்
தலைக்கு தேய்த்து உள்ளுக்கு கொடுக்கவும்.

வாத சன்னமும் வெறி வெறுத்தால்
மடக்கிக் கிடக்கும் தாத்துவரும்
வேகம் போக மறிவுடனே
எழிப்பி பாக்கிலே தண்ணீரோம்
தாதல் கொள்ளும் பசியல்லை
தண்டா விடனே நலம் பேசும்
ஏது செய்தேன் நினைவயள்ளும்
எங்கும் வழங்கு முடல்தானே.
(3)

என்றது. பேய்ப்புடோல், முத்து முட்டை,
227 முசு முசுக்கைச் சாறு, எலுமிச்சம் பழச்சாறும்,
நீர் நீரும், கடுகைப் பாலும், பசுவின் நெய்யும்
சேர் கூட்டி ஒரு பலம் அளவுக்கு மேலாகப்
போட்டு காய்ச்சி வடித்து கொடுக்கவும்.

பித்தம் பித்தம் வெறி வெறுத்தால்
பிறப்புருட்டு பேதிக்கால் தூக்கிப்
பற்றி வெறிக்கும் தானெல்லாம்
பாழ்யாவும் எச்சில் தின்னும்
சுத்திச் சுத்தி மயங்கி விழுமே
தன்னை மறக்கக் கிடக்குந் தெரியும்

எந்த வார்த்தை பேசினாலும்
இயற்கை வந்து கல்வெறியும்.
(4)

பித்தம் வாதம் வெறி எடுத்தால்
படப்பு பேசியுடன் அமரும்
சாக்குத் தொடை நீரணியும்
சொன்ன வார்த்தை மறந்து வரும்
(அ) எத்தச் சிவக்கும் கண் விழிக்கும்
வெருட்டும் உதைக்கு மறியடனே
சக்தி தேதம் நலம் பெறும்
சன்னை செய்யுமதி இனமே.
(5)

எண்ணெய். எருமைச்சன் வகை, தைலமாரீதத்தைச் சூரியில் அரைத்து கண்ணில் இடவும். இதனை மேனி மேல், கத்தி, பெருவிரலாம், கைநரில் நசியம் இடவும். நாசுப்புத்தூள், பேயமிரட்டி காய்த்தூள் முக்கியமாகவும். இஞ்சிச்சாறும் தேனும் பாலும் நசியம் இடவும். முக்கிக்கைச் சாறும் வாய்க்கரையும், எ.த வெகுகாயம் சீனாப் பாலியும் கூட்டி இன்னாமலைச் செண்ணெய் சுடப்பு செய்து கொண்டேர்யாடி எருமைச்சன் பதச்சாறு வாட்டு தேய்த்து தண்ணீர் வாடவும். செம்பழ ஜேவாளி கொண்டு வந்து அந்த மாதத்துக் காடியால்

எழுமிச்சியனையும் நார்த்தை யிலையும் புளி
பத்துப் பலமும் இலை யரைக்க ஒரு படி யெண்ணெய்
நிலைத்து சாறுபால் போட்டு சர்க்கரை பலம்-
௨௨௮ இரத்து போட்டு எட்டு மக்கால் சாறு ஒரு
சுட்டியால் உணர்ந்தி அந்த சாறுயால் இந்த மருந்து
எல்லாம் உள்ளே போட்டு நிழலில் மேல் வைத்து
உணவின பின்பு சுடுகத்திலே நான்கு மாக்காளியால்
வார்த்து இதில் எழுமிச்சம் பழம், நார்த்தம் பழம்
இன்று சாறு சுடுவத்தில் விட்டு அந்தி நேரம்
வைத்து உணவின தையும் வார்த்து தலைமே
எழுதிக்கவும். பத்து நாளையாகவே அரை வாசியும்
ஒரு மண்டலமும் எட்டு மக்கால் சாறும்
கொள்ளவும் பக்கம் புலம்பல் தீரும்.

<u>பயித்தியம் உம்மத்துக்கு மருந்து</u>

வேப்பு மடக்கே போரா வேர், உளப்
பட்டை-௨, கருஞ்சீரகம்-1, இது எழுமிச்சம்
பழச்சாற்றில் அரைத்து இளிகை பண்ணி வேப்பம்
பட்டையும் வசம்பும் வெள்ளுள்ளி, கருஞ்சீரகம்,
நெய் புல்லுப்பூ இது வகைக்கு காயம் எசேட்டு
அந்த இளிகை அரைத்து தலையை கிழித்து

(அ) எலுமிச்சம் பழச்சாறு தெளிந்த நீரை இடம் தண்ணீர்
இரண்டு மருந்து கொடுக்கவும். ஏழு நாள் கொடுக்க
உட்கொண்டு, பயித்தியம் தீரும். உப்பு, புளி விடவும்.

~~[struck]~~ இசிவாதம் அலர்புக்கு எண்ணெய்

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, கொத்தமல்லி,
வாய்விளங்கம், கருஞ்சீரகம், காட்டுச்சீரகம்,
ஏலம், இலவங்கம், சாதிக்காய், சன்ன இலவங்கப்
பட்டை, கசகசா, வெட்பாலை அரிசி வகைக்கு
வராகனெடை - ஒன்று, பெருங்காயம் வராகன்
எடை - ௫, வெள்ளை வெங்காயம் பலம் - ஒன்று,
குடமாட்டுக்கால், கொடிக்கள்ளி வேர், அகத்திடம்
வேர், வகைக்கு வராகனெடை - 3, காட்டு
முருங்கை வேர், உமி முருங்கை வேர், மாவிலிங்கம்
வேர், இண்டி வேர், இஞ்சி வகைக்கு வராகன்
எடை - 4, கருஞ்சீரகம் பழம், மயிலிறகு சுட்டச்
சாம்பல் வராகனெடை - 1, இந்த எல்லாம்
இடித்து இருபடி வேப்பெண்ணெயில் காய்ச்சி
மெழுகு பதத்தில் இறக்கி சந்தி சந்திக்கு இட்டுப்
(229) பாரிச வாதம், திமிர் வாதம், வலிப்புத்
தீரும்.

புகை பழக்

பலமுறை சொல்லியும் சாமி பழித்து அதில் இருந்து [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible] கூட்ட [illegible], [illegible] அந்தச் [illegible] அனைத்து [illegible] [illegible] நாடி [illegible] உணர்த்தி [illegible] [illegible] போதை புகை பழக்க [illegible].

[illegible]

[illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible], [illegible], [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] நாடி [illegible] [illegible] [illegible] போகும் என்று மாயோன் சொன்ன

[illegible]

[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] நாடி [illegible]
[illegible] [illegible] போகும் என்று
மாயோன் சொன்ன [illegible].

(1)

சலிக்கவே கொடுத்த கெர்ப்பத்தினிற்
காதலைக் கொடுத்த நோக்கிதனிற்
புளிக்கவே கொடுத்த துவர்த்தனிற்
(அ) பொருந்தும் உதட்டு தத்தொடதை
யானைகும் படும் புண்பாகல்
இருக்கின்ற கிளிமூக்கின் முருங்கை முட்டை
அரிசிக் கலந்தால் நீங்குமிட
அநேகம் உளப்பு நீர்மேன்மேன்.
(2)

கன்னிக்கு கலக்கம்

அரிசு இலுப்பை வேப்பமரத்துடன்
பொருந்தும் திரிகடுகு திரிபலையும்
பாக்கமான தேற்றான மஞ்சளும்
பாகல்காய் சரியது கூட்டியே
நாசிக்குத் திட்டப்ப காலவேடமைத்து உலர்த்தியே
கிலகூடு மாலைபோல் நீர்விட
பாக்கமான தலைநோய் கன்னியின்
பாரமான கரங்களும் போகுமே.
(3)

உளைப்பெண்பட்டதுக்கு உள் மருந்து

பெருஞ்சி இரிக்கையிலைக் கொட்டை, முள்ளுக் கீழை, கிள்ளிக்கீழை, பருத்தொன் கீழை, சண்டைக் கீழை, முள்ளிக்கீழை, வடக்கொன் கீழை, பெருந்
(230) திரத்திரியலை, உளகித் திரத்தியலை, குப்பைமேனி கீழை, பொரிசலக் கொடுத்து, காட்டு முருங்கைக் கொடுக்கும் பட்டையும் ஏடு முன்னு
ப

பட்டையும் கொழுந்து, ஆடா வெள்ளி வேர்,
உகாயக் கொழுந்தும், அகண்ட இலை, வேளை
இலை, நாகம் வேர், சித்திர மூலம் வேர், பிரண்டை
வேர், அயல் பட்டைக் கிடை சுரக்குப் பெருங்
காயம், மிளகு, உள்ளி, சுக்கு, திப்பலி, அசட்டம் 4,
ஓமம் இது வகை ஒரு பலம் இவையெல்லாம்
ஆட்டுக்கல்லாலாட்டி அரைத்து மாத்திரை செய்து
உலர்த்தி ஒரு குளிகை வெந்நீரில் கொடுக்கவும்.
இஞ்சி நீரில் கொடுக்கவும். நான்கு நாள் கொடுக்கவும்.
இந்த குளிகை நீரிலும் ஆடவும். கண்ணுக்கு
அஞ்சனம் போடவும். வலிப்புகளெல்லாம் தீரும்.
கை கண்டது.

~~சாரணை திரணம், அகத்தியத் திரணம், தனிச~~

(அ) ~~[illegible]~~. பச்சை நொச்சி நரம்புறும் வெட்டி பின்
புறம் கொக்கரை கோலால் கட்டச் சாம்பல் இருக்கும்
சாற்றில் மூன்று நாள் கொடுக்கவும். உள் வலிப்புத்
தீரும். பின்புறம் கட்டச் சாம்பல் கொடுக்க
புற வலிப்புத் தீரும். கை கண்டது. நரம்பால்
வலிப்புத் தீரும்.

சாரணை திரணம், அகத்தியத் திரணம், தனிச
படகம்:

தின்னாகத் தின்னாது
　　தினையாது தொரந்த தேகம்
பொன்னைக் கேணி பணியவில்லை

———　———　———

தின்னாகமோ சாதனை செய்ப் பெருடனே
　　சமணைக்க வெந்தி புத்த
தீருடனே சர்க்கரை தென்றலே.

(1)

அதுவ காந்தி ஆகமண்ய
　　அகத்தியால் பக்கும் அநுபக்கு
நாகு தேவிகளுக்கு அத்தகுமந்தி
　　அநுபக்கு நான்கு வதாகனை
வேகமான வேர்க்கொம்பு கிகவெ
(231) 　　கூடம் மதில் பாதி
பாதமான திரிபலையும் பரம்கூடு மதில்பாதி
　　மாசமான மெலவுடன் பகையாநு நாகு ~~வதாகனை~~ வதாகனை
தீதமான திரு நகைப்பு
　　திருக நன்ற வதாகனை
　　போகமான திராம்புகம்
போகு நின்று வதாகனை
　　மேஷ மஞ்சு காவுரிந்தான்
　　கிகவெ கூட்டுக் கர்சமனம்
அவன்தேவயால் தான்கலந்து
　　அஞ்சின மதனைக் கொடப்பேரால்
　　மேக காவிகள் சுயமிருமல்

வட்டமே போகும் யாத்திரம்
கேளாய் குயிலே அகலத்திக்
கூட்டிச் செய்யு மனையோர்க்கே.
(உ)

தாளிது பக்தியும் வாதங்கள் மூன்று
தானிற் சொல்லாற்றுடனே சேர்த்தென்பு ஒன்பதாம்
(அ) பாத்தெரிய திருப்பாவை முன்னான்டு
பறித்த கூனைகிழு முனைந்து மொக்கச்
தீர்பெரிய வழக்கும் பட்டை மேவதையமாக்
இறந்த ஏலக்கிலாயத் திருமாமே சேர்த்து
கடவு மஞ்சு தாமுந்தரன் சரியாய் சேர்த்துமிக
அமர்ந்த வகுதியில் பட்டு வைத்து
ஆவாதனி வந்தவளி மெழுகு போவாகும்
அழுக்கிலாதைப் பூரணம் கூட்டிக் கொள்ள.
(3)

கொள்ளவே அஷ்டதிக்கில் சுவர்கள் வாந்தி
கோடையாடி பொல்லவக்து மேடுவெல்லா
மீண்டுவரும் நயனேறிய யாத்தி வெல்லாம்
வட்டகலை போகுமென்று யாத்திரம் சொல்வோம்
கேளுமென்று நடராஜத் தில்லையம்பல
வாதாமும் வருதாளித வடகம் கொன்றை
மயிலேதியன் வோர்க்கும் வளமாய் செய்யும்
(3)

(232) திருப்பா வட்டமலம் நான்கு சத்தரை
திகழ்சிறு ஆக்கு வாய் அனாவிகம் கிரகு
சக்கு கிரியைக்கும் செப்படுமே.

(232) திரிபலா எட்டுப்பலம் நான்கு சர்க்கரை
திரிகடுகு ஏழு வாய்விளங்கம் சீரகம் தக்க
கிராம்புக்குச் செம்பாகமே ஒருபலம் சமமாய்
திப்பிலியும் கண்டதை பலமும்
செவ்வியாய் மோருந்து பலமும்
சித்திரை மூலம் கண்டதைப் பலமும்
செம்பரத்தை கையாந் தகரை அரைப்பலம்
திரிபலையும் காதிக்க புடலைதேன்
தமல வேம்பு பட்டையும் திணையும்
செய்துகதைக் கோல மொன்று
துப்பு ஏக்கமாய் ஒவ்வொரு பலமும்
தூக்கு மருந்துக் கூடனைக் செய்து
நாழி சர்க்கரைப்பாகு கண்டுனிற் காய்ந்து
சாதமே லேகியமும் பண்ணுதே.

(4)

பண்ணிய பண்பு தானிய புடத்தில்
(அ) பதினொன்று தினம் வைத்து எடுத்து
உண்ணிடத் தீரும் க்ஷய காசமும்
ஒழிக்கிய இனைத் தக்தி
திண்ணிடா திணைப்பு மாறிச மறைகிறே
நாடா திருமூலம் தோறே
திண்மையுடன் ஆயாதி அனைத்தையுமே
தீர்க்கும் திரிபலாதி லேகிய மென்றுதே.

(4)

ஊஞ்சல் பட்டை லேகியம்

ஊஞ்சல் பட்டை நீக்கி நெல்லிப் பட்டை
இலந்தன் பட்டை, தேற்றான் பட்டை, முக்குறுத்தும்
பட்டை, தேத்தான் விதை, கிச்சிலம் பழம்,
குதிசவாசி கண்ணி, கண்டங்கத்திரி பழம்
ஆவர் சுதிலம், ஆடாதொடை, துளசியிலை,
சாக்கிலை, நாராயணன் சஞ்சீவியிலை, தூதுவளை
சுக்கிலம் இஞ்சி சாறு, மின்னிப் பழம், தூதுவளைப்
233 பழம், வெற்றிலை பிழிந்த சாறு அகத்திச் சாறு
-18, திரி பாலை, திரிகடுகு, கும்பராஷ்டகம்,
கண்டு பரங்கி, கண்டு திப்பிலி கடுக்காய்,
கோஷ்டம், சிற்றரத்தை, ஏலம், சீரகம்,
சதகுப்பை, அக்கிரகாரம், அப்பாணி வகைக்கு
பலம் தேன் படி -1, நெய் படி -1, பனை
வெல்லம், சீனி படி -1, மூக்கம் பட்டைச்
சாறு இவை எல்லாம் ஒன்றாக விட்டு திருக்
காய்ச்சி இதில் வெல்லம் தட்டிப் போட்டுப்
பாகு காய்ச்சி நெய், தேன் விட்டு இறக்கம்
பொடிக்கின்ற லேகியம் பண்ணி இறக்கி
வைத்துக் கொண்டு தேகம் நீரு கழஞ்சிக்

நாடி பலமானால் கொள்ளவும். இதில் வியாதி
(அ) சேத்ம ரோகம் - 25, காசம் - 7, இருமல், உபசம்,
மேக சன்னி இவை தீரும்.

இருமல், காச வியாதிக்கு நெய்

ஏலம், சுக்கு, மிளகு, சீரகம், திப்பிலி இது
வகைக்குப் பலம் - ௧, ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி,
இலவங்கம் இது வகைக்கு வராகனெடை - 5,
[illegible] வராகனெடை - 15, வாயு
விளங்கம், கோஷ்டம் வராகனெடை - 10,
அக்கிரகாரம் வராகனெடை - 5, கோரோசனை
ஜடம் வகைக்கு வராகனெடை - 10 இது சேர்
உலர்த்தி சூரணம் செய்து சர்க்கரை பலம் - 3,
பசுவின் நெய் படி - 1, தேற்றான் கொட்டை
படி - ௩, இவ்விதம் நாலைந்து வெட்டிப் பசுவின்
நெய்யால் வறுத்து அதற்கு தக்க பசுவின் பால்
விட்டு அடுப்பில் கொண்டு அந்த நெய்யால்
மேற்படிக் கலக்கி காய்ச்சி என்னவாய்
([illegible] பாகம் இல்லை. இடையில் ஏடு இல்லை.
240ல் இருந்து தான் தொடங்குகிறது. இடையில்
234, 235, 236, 237, 238, 239 என் உள்ள
ஏடுகள் இல்லை.)

(249) பனைமடை கொடுக்கும். பழுமரம் மலை, கொடிமயமு
இந்த மாயாதிகள் மரம். இதுக்குப் பேர் கொடிமரம்
பதிபம் என்று பேர். மன மேயர் அவைகளை மாதும்
மழுவசிகளைப் போல திமிலில் அடைக்க கொண்டு
பனைமடை தோளில் கொள்ளவும்.

அண்ட மாகம்

நேரு நீதம் இனையால் நண்டு
நேல கொந்தும் நேரு நண்டு
தால கொந்தும் பதினை
தால வோதம் மடட்டுமு
ஏவசி இருவான் மம்மிதனி
வானசிமேரி சுவ்வி வளைக்கத்
தால தன்னில் வைக்க பெடக்
தனவா எரியுவசி தண்டீரே.
(1)

தண்மர் இனமம் பனிசநோயி
தடுக்க பக்தம் பரண்டு தேதம்
உண்டார் மேறைப்பனிக் தேதும்
நட்டுக் கினிடுமுடன் சுதமாசி
கொண்டா நிடுமிச் சாது தன்னில்
(அ) இனைமே யாகிசி இருவர்யககை
தக்டோடு கொக்கோம் இக்கினையாசி
தனதிக் செய்யார் தாணீரே.
(2)

சோதி நட்சத்திரம், வாசி நட்சத்திரம்,
காந்த நட்சத்திரம், பிரம நட்சத்திரம் நான்கும்
தீர்க்கட்டி ஏழு நாள் ஏழு காலம் கொண்டதைக்
கண்ணில் அமைத்து கடலைப் பலமான
உண்டாக்கி பண்ணி மெய் மெய்க்காயம் தியானத்தில்
இருந்து நாடிச் சென்னி பதினெட்டும் தீரும்.
முக்கோண வாலைச் சாத்திரம் ஏழு நாடி வாசம்
என்பதே ஆகும். இரேகம், சர்க்கரை கட்டுப்பாட்டுப்
பத்தும் நீங்கும் உடம்பு வளைய இருந்து
என்பதும் அக்க இருதயம் இருப்பதும் தீரும். கண்டம்
தொண்டை திப்பெலக் கோயத்தில் ஒதுக்கட்டு விருப்பத்தை
(241) நாளு நாள் கொள்ள ஒதுக்கும் தொண்டைக்கும்
ஞானாதி அறிந்து பத்தியம் கொள்ளவும். ~~அதை~~
~~அரைப் பொடி, உரிக்கப் பொடி, செம்புப் பொடி, பித்தளைப்~~
~~பொடி, வெள்ளிப் பொடி, இரசம், நட்சத்திரம்~~,
அண்டவாகும், நான்டவன் அக்கினிக்குமார
நட்சத்திரம், மங்கள அக்கினிக்குமார நட்சத்திரம்

அரைப் பொடி, உரிக்கப் பொடி, செம்புப்
பொடி, பித்தளைப் பொடி, வெள்ளிப் பொடி,
இரசம், நட்சத்திரம், சாதிலிங்கம், மனோசிலைதிகம்.

வெள்ளிகாசும் யாக நெல்லுக்கு பலம் - ஒன்று,
வெள்ளி மதாக்கனை - 2, பொன் மதாக்கனை
- 1 இது வெல்லாம் கட்டிக் கொடுத்த காலத்தில்
நான்கு காலம் அளந்து மதியான தொழுகையா
காலத்தில் நான்கு காலம் அளந்து ஆயப்படைக்
காலத்தில் நான்கு காலம் அளந்து காட்டு
முதலிகை காலத்தில் நான்கு காலம் அளந்து
ஒரு கலசத்தில் முத்தலை மட்டு பாட்டு வாய்க்கு
ஒரு வல்லை கூட ஏழு தினம் மண் செய்து காய
(அ) வாட்டு மணல்புனைய இனி வெட்டி அடியால் முழுசி
தால் அளவு எடு மாத்தி கலசத்தை வைத்து
அதின் மேல் இனி மட்டும் எடு மாத்தி ~~[illegible]~~
உமிப்போட்டு தீமூட்டி ஒன்று நாள் எரித்து
இறக்காமல் இருந்தால் எட்டு துலாகிப் புடம்
மறுபடி புடம் போடவும் இது பட்டு எடுத்து
சுத்தி பண்ணின நாக பலம் - 1, திப்பலி பலம் - 1,
தேனோடு பலம் - 1, செந்தூரத் தோடே கட்டி
திப்பால் வட்டைக்கு ஒரு பணவிடை இனிமை
பண்ணி பிழிந்து விட்டு ஒரு உள்ளிட்ட கிரிகுடுக்கு வெறிப்பனை
பொருமும் தேனும் இஞ்சி சாறும் கொடுக்கவும். வாதம்

என்பதும் வாய்வு அபஸ்மாரமும். இன்னம் எட்டும்,
ஆமைப் பாக்கம், இன்னம் பதினாறும், இடல் வாய்வும்,
கைகை. குதவாதம், மண்டை மகிசம் பதினெட்டு,
நாசிகாபீடம், நாசி அதிநந்தி, கபால வாயுவு,
(242) குளை அழற்பு, பட்சி வாதம், நெஞ்சு தோவு, நெந்த
தாளிகம், தொண்டை தோவு, நெஞ்சு தோவு, முயல்
கண்டன், முக்கன்னி, ஓத்தை, அண்டவாதம்,
கழல் வாதம், வலி இடல் வாதம், அந்திர வாயுவு,
அந்திர வட்டன், ஊல வாயுவு, முச்சிடு வாயுவு,
மகா வாயுவு, வாத சன்னி, உள் வலிப்பு, புற
வலிப்பு, இசிவு வலிப்பு, முழங்கால் முட்டு,
முழங்கால் கருப்பான், நெக்கு வாதம், இசிவட்ட
வாதம், வாயால் தொழுப்புக் கண்ணிலைத் தீரும்.
காரயத்தில் கொள்ள சிரநதி, நேத்திர வாய்வு,
புண், இட்டம், குவை பதினெட்டுந் தீரும். வெள்ள
வெங்காய தயிலத்தில் கொள்ள நேத்திரக்கரப்பு,
நேத்திரக்கிரிச்சனம். நேத்திர ரோகம் தீரும். ஏது
மாத்திரையும் திரிபலாப் பொடியும். தினி, சர்க்கரைக்
(அ) கட்டி தேனில் கொள்ளப் பாண்டுவும் பதினெட்டும்
கல்லடைப்பு பதினெட்டும் அந்திரிய கட்டு [illegible]க்கும்
நீர்த்த வாயுவு, பித்த ரோகம் முன்சொன்ன பக்கமும்

உஷ்ணம் பித்தப்பிரமேகத்தாலும் சேர்ந்தும்
தொண்டைத்தாலும் தீரும். இம்மட்டுச் சாப்பில்
சேர்ந்ததும் கொள்ள சோகை, காமாலை,
தொண்டை கம்மை நாக்கு, உள்நீர்க் கோர்வை,
பல்நீர்க் கோர்வை, வாத வாதம், பாண்டு ரோகம்
வயிற்று வாயாதி அன்பத்தாலும் தீரும். முற்றும்.

<u>சுயர் சிந்தாமணி நாரிக தூள</u>

இரசம் – 20, கந்தகம் ரூ – 30, வெண்
காரம் ரூ – 10, இரசத்தைக் குழிகல்லில் வைத்து
கந்தகமும் வெண்காரமும் சேர்த்து வைத்துக்
குழைய கொண்டு நெய்யைத் தொட்டுத் தேய்த்து போல
ஆம். அந்த ரசம் அதிக்க மட்டும் நன்றாய்
ஒரு பாத்திரத்தில் இட்டு ரசம் வெளிச்சால் பால்
அதை எடுத்து கிளையை கொண்டு மூடி பண்ணி
(248) அதில் அச்சதும் ஒரு கொட்டை பாக்கரைய
கிளியாக் கட்டி ஒரு பானையில் அடைப் பானை
மேல் வைத்து அதில் அந்த மருந்தைப் பதித்து
அதின் மேலே பானை நிரம்ப மணல் வைத்து
ஒட்டையைக் கொண்டு மூடி மண் பூசிக் காய்ந்த பின்
மட்டும் பானை அளவாக குழி வெட்டி இட்டு

இன்னொரு பானையை கவிழ்த்து வைத்து அதை
முகவாயினை பொருத்தி சீலைமண் செய்து
சக்ரேஸ்வர பூசை பண்ணி தீப தூபம் கொடுத்து
நன்றாக புடம் போட்டு மறுநாள் மகாதேவ பூசை
பண்ணி தீயாற ஆற்றி பானை மேலை மெல்ல
சாவிலே நன்றாக வெந்து இளம்பழம் போலச்
சிவந்து இருப்பதை எடுக்கும் அதை எடுத்து
பதனம் பண்ணி கொண்டு இதற்கு அனுபானம்
(அ) திரிகடுகு வெருகடிப் பொடி செய்து ஒரு பண
வெடை செந்தூரம் அரை தேனில் குழைத்துக்
கொள்ளவும். இதுபோல் அரை மண்டலம் கொள்ள
-வும். தீரும் பிணிகள், வாயு – 80, பித்தம்
–16, ஈளை, இருமல், எரிகுடல், மந்தாரகாசம்,
காசம், சுவாசம், க்ஷயகாசம், உள்மாந்தை,
சுரமாந்தை, காமாலை, யோனிசூலை, நாபி
சூலை, பக்கச் சூலை, அண்ட சூலை, அண்டவாதம்
குன்மரோகம், அரையாப்பு, தொண்டை கம்மல்,
கண்டமாலை, கண்ட வாய்ப்புண், கருவாய்ப்புண்
இவையெல்லாம் தீரும்.

செந்தூரம் பண்ணும் படி

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, லிங்கம்
அதிமதுரம், இவை வகைக்கு பொடி செய்து
ஒரு பலஎடை செந்தூரமும் இதனில்
(244) மத்தித்து இரண்டு இரசமும் பலஎடை
செந்தூரம் கொள்ள வயிற்று வாயு — 60,
வாய்வு வகை — 22, வாதப்பிடிப்புகளும் தீரும்.
எருக்கன் பழுப்பேற்றிய பழுத்த நீர் உருக்கப்
பலஎடை செந்தூரம் கூட்டிக் கொடுக்க வயிறு
வலியும் புத்தி தெளிந்து தோணும். இந்தப்படி
செதியால் புத்தி தெளிந்து தோணும். இந்தப்படி
எண்ணெய் விட்டு ஒரு நாள் காலை மண்டலம்
கொள்ள வாத பாதம், சோகை உள்ளதும் பயித்தியம்,
பாண்டு, சோகை, காமாலை, பெருநீர்க்கட்டுகள்
தீரும். பத்தியம் கடுப்பு, புளிப்பு, இதநி பண்டம்
விட்டு விடவும். இன்றும்.

வாதபத்திர குளிகை

வெள்ளைபாஷாணம் இருபத்தொரு நாள் ஊறக்கம்
பால் வெய்யிலில் ஒரு சாமம் செல்ல உலர
வைத்து எடுக்க பாஷாணம் — இரண்டு, இரசம் —
(அ) ஒன்று, சாதிலிங்கம் அரை மண்டலம் கொள்ளவும்.
கிராணி... அதிசாரம் — 12 வகையுந் தீரும்.

உதரபக்கிரகன் விளைவு

காட்டுத் தென்னைக் கிழங்கு, மிளகு
மஞ்சள் கிருஷ்ண ரிழுமலத்திப் பொடி பண்ணி
தேங்கு. திப்பலி கூட்டு ஒரு கடப் பதமாகத்தில்
பணவெடை சேர்த்தினில் இரு பொழுதும் கொள்ள
அரை மண்டலம் கொள்ள நீரடைப்பன் -18,
குன்மரோகம் -9, அந்திர வாதம் இருபதும் தீரும்.
ஆவரைக் குடலத்தில் பணவெடை சேர்த்தாரம்
இரு போதும் அரை மண்டலம் கொள்ள சதை
அடைப்பு, நீரிழிவு - 20, சோம சோகம் - 10,
கல்லடைப்பு - ரு, மூத்திர பணை - 6, எரும் புருத்தி -12,
பித்த வாதை - 24, வெள்ளைக் காமம் - 8, வெள்ளை உஷ்ணம் -
6 தீரும். அழிஞ்சிக் குடலத்தில் 2 சேர்த்தும்
245 தபசுய இருந்தாச் காலில் அவருக்கு உருத்து
பலமும் உண்டாம் பண்ணி செய்யாமல்
உலர்த்தி தாத்து தேக்கு இருக்கிற தன்னிடம்
முறைப்பாவால் சுத்தம் தவசிகளும் திப்பலி
கூட்டு ஒரு உருண்டை கிடையும். அவர்க்கு தன்னி
சேவ தோமல் யாத்திரை சொல்ல செவ்வளவு
நேத்து இறைக்கிற தன்னியும் தீரும். தேன்

திரிபலா சூரணப்பாலுடனிட மாதம் தின்னி
தீரும். கேசப்புழு தேன் திரிபலா சூரண
பாலுடன் ஆறு மண்டலம் விட தின்னி தீரும்.
பத்தியம் கொள்ளப்படுவது, இவைகளுக்கு யாதி நிலை
முதக்கிக் காய்ச்சி கொடுக்கவும். இவை நீர் பாகிலை
வேர், சிறு மருதுகளை வேர், கண்டங்கத்திரி
வேர், பேரா முட்டை வேர், சிறு முட்டை வேர்,
(அ) கொடி வாரைக் வேர், இலாம் வேர், வல்லி
வேர், முன்னை வேர், பெய்விரட்டி வேர்,
நெருஞ்சி வேர், ஆடாதொடை வேர், கொக்கு
மல்லி இவைகளுடன் கூட்டி நேர்த்தி இது நாழி
உழக்காக காய்ச்சி ஆறு இவைகை உட்கொள்
கொடுக்கவும், திரிபலா பேன் உபாடு சூரணக்
~~[illegible]~~ திரித்துக் கொடுக்க பல
வகை தின்னி தீரும். இது பத்திய விவகை முற்றும்.

. . ஏ மாத்திரை கிச்சா பத்தியம் கிரக மாத்திரை

கொந்தகம், கிரசம், வைடூரியம்,
கொவ்வை திரிகடுகு, திரிபலையம், சந்தனம்
சயித்திரவாசனமும் சரியளவை சேர்மானம்

கொட்டையை நீக்கி இஞ்சிச் சாற்றில் அரைத்து
உளுந்து பருமனாக வில்லை பருமனாக
செய்து அந்த [illegible] சுத்தமாக [illegible]
[illegible]. இச்சா [illegible].

(246) இச்சா பத்திய முறை

[illegible], சுக்கு, திரி [illegible], [illegible],
[illegible] [illegible] [illegible] - 7
[illegible] [illegible] [illegible] அரைத்து
[illegible] முறை [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]. [illegible].
பத்தியம் பழம் புளி, [illegible] [illegible].
[illegible] - 1, சுக்கு - 1, [illegible] - 1,
[illegible] பருப்பு - 1 [illegible], வெல்லம் - [illegible]
வெல்லம் [illegible] [illegible] சாற்றில் அரைத்து
[illegible] பருமனாக [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] உட்கொண்டால் [illegible], [illegible],
[illegible] [illegible]. இச்சா பத்தியம் [illegible],
[illegible] [illegible].

~~[illegible] [illegible] [illegible]~~ [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] ~~[illegible]~~ முறை
[illegible] [illegible] [illegible]

(364)

(அ) பாயிரிய மெந்தெழி மதுக

பக்கமையுடன் வெண்மை உடலந்தீக்கூடு
உடலுகளி பெண்ணுடமக்கள் உலை நோயாகளும்
வெண்மையுடன் சுத்த உடலை நீக்க ஆகும்
விழுடனை திரிபலாயும் நீக்கு கூட்டு
விஷ்பமுடன் ஜொவலை கையந் தன்னில்
வருநோக்கு திரைமைக்கு விம்பமுடன் இன்னிமணி
பருமனைமகாயி விஷக்கு மகிழ்ந்துண்டதனை
பாருமிதனில்
பழுடனை சன்னிகளையும் பதிநீக்கும் .. லகி
ஜெருவனையுனையும் சன்னிவாகும் ஐயாவன பேஜ

(247) <u>இளம் கையச்சயக்கு விதமை பணக்குளிகை</u>

பஞ்சு இலக்கு கையத்தில் விக்கிச்
சாய்ரிலில் விக்த மக்கிலை விடவும். மகேகம்,
நேஷ, உகிர்யனைம் ஆரி கூட்டு விக்கிச் சாய்ரில்
அரைத்து இன்றில் மணி பருமணம் உண்டை
பண்ணி முலைப்பாலில் விட வயது யும் தீரும்.
வெண்ணைட்டியி பாலில் விட விடத்து யும் தீரும்.
கூர்ப்பு புளி உடலும்.

மெலுகி சுவிக சன்னைம்பல் உலக
உடப்பி கஷ்டை உலர்க்கி மகாப்பு பகலானைத்

சாற்றில் அரைத்துக் கொண்டு பயறு பிரமாணம்
குளிகை பண்ணி நிழலுலர்த்தி [illegible]
குளிகையும் நெய்யும் கலந்து அடைத்து வைத்துக்
(அ) கொண்டு சுக்கு கஷாயத்தில் ஒரு குளிகை கொடுக்கவும்.
சன்னி [illegible] சென்றால் [illegible]
அதற்கு இலையும் தண்ணீரும் கொடுக்க குணம்
காய்ச்சல் ஒரு மண்டலம் இருந்தால் குணமாம். கண்
கண்டது.

<u>இரசபாண மாத்திரை</u> (கிரிச்சுரத்துக்கு)

இரசம், வெங்காரம், நேர்வாளம்,
வெள்ளை பாஷாணம், அரிதாரம், கெந்தகம்
ஆகும் சரி சமனாய் கௌரி பாஷாணம், நாகசாரி
வீசம், இவைகளும் -கி, இது எல்லாம் சுத்தி பண்ணி
பசுவின் பாலில் அரைத்து உளுந்து பிரமாணம்
குளிகை பண்ணி உலர்த்தி சுரத்துக்கு பசுவின் பாலில்
கொடுக்கவும். வாதச் சன்னி சுரத்துக்கு ஆட்டுப்
பாலில் கொடுக்கவும். எல்லா சுரத்துக்கும். பேதி
(248) [illegible], சுக்குக் கஷாயத்தில் கொடுக்கவும்.
பால் கஞ்சி கொடுக்கவும். புளி, உப்பு ஆகாது.
<u>[illegible] குளிகை [illegible]</u>
<u>மாகும்:</u>

[illegible] கெந்தி பாஷாணம், வெள்ளைப்
பாஷாணம், லிங்கம், தாளகம், அரிதாரம் இந்த
ஐந்தும் சரியாக நிறுத்து கல்வத்திலிட்டு காடி விட்டு
அரைத்து பசைபோல் உருட்டி நிழலுலர்த்தி
வைத்துக் கொண்டு இனிக் காய்ச்சுவதற்கு
வெந்நீரில் ஒரு சீலை கொடுக்கவும். தேக
சுரத்துக்கு துளசிப் பாலில் கொடுக்கவும். பத்தியம்
புளி தள்ளி கொடுக்கவும். இந்த சுரத்துக்கு ஒரு
பச்சரிசி கஞ்சி அரை படி தண்ணீரில்
போட்டு [கால் படியாக] காய்ச்சி அந்த கஞ்சியும் ஒரு
சீலையும் அரைத்து கஷாயத்தில் கொடுக்கவும்.
பல சுரத்துக்கு இது தீர் கஷாயம் சேர் பலம்
(அ) பத்து சூரமட்டுக்கு பலம் - 5, [illegible] பலம் - ௫
இந்த வெல்லம் சேர்த்து இடித்து முன்னமே
தண்ணீர் வார்த்து நீர் உரியாகக் காய்ச்சி
இறக்கி இளநீர் அத்தி அதுவே [illegible] சேர்
இரண்டு நேரம் இளநீர் உரைத்து கொடுக்கவும்.
பத்தியம் பருப்பில்லா சுக்கு கொடுக்கவும்.
சுரம் எல்லாம் இவ்வளவு ஒரு மாசம் சட்ட

சேர்க்காமல் புளி, நெய், கடுகு, பால்

சேர்க்காமல் பத்தியத்துடன் உண்ணவும்.

<u>அனுபானம்</u>

சுக்கு, திப்பிலி ஒவ்வொன்றைச்

சூர்ண கோரோசனம் கிராம்பு மிக்க தேன்

கஸ்தூரி பச்சை கற்பூரம் சாதிக்காய் ஏலம்

திக்கத்தைத் தூளாக்கி தேனுடன் கொடுக்க

தேனில் குழைத்துக் கொடுக்க உள்ள

வியாதி தீரும்.

<u>மூளை, வயிற்று வலிக்கு, இருமலுக்கு, வாதம்</u>

<u>பித்த சேத்துமத்திற்குப் பலவித இளகம்</u>

(249) அதிமதுரம் வராகன் - 5, ஜாதி

கோரோசனை வராகன் எடை - 5, கோரோசனம் வராகன்

- 5, திப்பிலி வராகன் எடை - 4, சுக்கு வராகன்

- 3, ஏலம் பதக்கித் தாளில் அரைத்துத் தேன்

விட்டு பதமான இளகம் பண்ணி அனுபானத்தில்

கொடுக்கவும். இந்த பண்டுக்கு பயறு

பதமான இளகம் பண்ணி உலர்த்தி இழைத்து

தேன் மாத்திரைக்கு அனுபானத்தில் கொடுக்க

மாத்திரை இதுவாம்.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(4)

[illegible]
[illegible]
(அ) [illegible]
[illegible]
(2)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(3)

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

மண்டை யாத்தேக்கை யாசீர்
மத்திருள்ள சோறு யாகும்
கொண்ட படனிக் கருசெல்லாம்
இனைமா முட்டை இனைமாதே.
(4)

இந்த அண்டை தனியொன்று
எயிற்றுக்கு சுகமா நேயத்தில்
சேர்ந்த முட்டை கொதியட்டுக்கு
தணியாக்குதற் யாத்த நீயம்டா
250 வந்த மண்டை ஏமாறி யாகும்
மத்தி முத்திற்ப் பாயிக்கல்
இந்த மடையுக் காதடைப்புறு
தனி ஒருத் தன்னாவே.

(5)

பூபதிமைக்திரை

இரசம், பொன்னாங்கரம், மணத்தக்கலை, தோசை, சாத்தகம், தேன்மாம் இதுவெல்லாம் சுத்தி பண்ணி அகிமைத்தம், சாதிக்காய், இந்துப்புக் காசனமணி, முத்துக்காசு, வசம்பு, மஞ்சள், வேப்பம் பழம், கோரைக்கிழங்கு, எ.ல்பரி வேர், சாத்தம் வேர், நித்திர மேலத்து வேர், சுகோதை வேர்ப்பட்டைகளும் சரி கூட்டி வென்னாட்டு இலையத்தில் நானொன்று ஒரு காமமாக

இருபத்தொரு நாளைக்கும் இருபத்தொரு சாமம்
அரைத்து உடலைப் பிரமாணம் குளிகை பண்ணி
அக்கினி தாகத்துக்கும் மோரில் சீதம் தீர்க்கவை
இரு ஒரு குளிகை கொடுக்கவும். சீத தாகத்துக்கு
நொச்சி, வெள்ளெருக்கு, திரிகடுகு கஷாயத்தில்
ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும். சன்னி வாதத்துக்கும்
இஞ்சி பஞ்சமூலக் கஷாயத்தில் கொடுக்கவும்.
சுரம், அதிசாரம், கிராணிக்கு தயிர் இலவன்
பாகில் ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும். உஷ்ணத்
தோஷத்துக்கு வில்வப்பழம் உள்ள அதிமதுரம்,
கவசு கொம்பு, சந்தனம், முலைப்பாலில் ஒரு
மாத்திரை கொடுக்கவும். சன்னி தோஷம், வாய்
பேசாமல் இருந்தால் இஞ்சிச் ~~[illegible]~~ சாறு
சாம்பல் பூசணிக்காய் சாறு, இஞ்சி வெற்றி
பட்டை, உத்திராக்ஷ முறைத்து ஒரு மாத்திரையும்
கொடுக்கவும். ஒரு மாத்திரையும் அதிமதுரம்
அக்கிராக்காரம், சந்தனம், உத்திராக்ஷம்
(251) மாசிக்காய், உள்ள முலைப்பாலால் இருபத்
தொரு தோஷமும் தீரும். எருக்கம் பூச்சாறு

மிளகும் ஏழ்மம் கூட்டியடக் கோலம் நீங்கு
தேமலையும் தீரும். வெள்ளை வெங்காயத்தில்
தயாலத்தில் இன்னி எல்லாந் தீரும். பாண்டு
ரோகத்துக்கு நேரக்கிச் சாறுடன் கொடுக்கவேணும்.
மிளகு, உள்ளி, கழற்சிக்காய் பருப்பு, அவுரிச்சாறு
புளித்த மோரில் ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும்
பாண்டுவும், மூத்திரக்கிரிச்சரம், வீக்க பாண்டுவும்,
நீர்ச் சுருக்கு தீர்த்திடுமே, தேற்றான்
விதைகூட தேன் நெய்யால் ஒரு மாத்திரையிடவும்.
மேக மூத்திரத்துக்கு ஆவாரை அரிசி மொக்கியால்
சர்க்கரை கூட்டி ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும்.

(அ) ~~[illegible]~~

கிரகணிக்கு அதிசாரமும், ஏலம்,
இலவங்கப்பத்திரி, தாளிசப்பத்திரி, ஜீரகம், சுக்குத்
தேன் கூடியில் ஒரு குளிகையிடவும். ஈளைக்
குடைச்சலுக்கு அழிஞ்சில் சாற்றில் கூட்டியால் ஒரு
மாத்திரை கூட்டி உடம்பெல்லாம் தேய்க்க விடவும்.
தாகம் தண்ணீர்க்கு ஒரு மாத்திரை வெள்ளாட்டுப்
கோமியத்தில் நசியம் பண்ணவும். விஷத்துக்கு
சர்ப்பம், உத்திராட்சமும், பழுபாகல், அண்டைகூடி
எலுமிச்சம் சாற்றில் விடவும். சகல விஷத்துக்கும்

ஒரு இனிமையும் கொட்டாவி கிழங்கும் அரைத்துப்
பூசவும். மண்டைச் சூலைக்கு சிறு குறிஞ்சான் தொழிலோர்,
சுக்கு ஜாதிக்காய், மாசிக்காய்கம் அரைத்து
தேன் வெண்ணெயில் சேர்த்து மாத்திரைக் கட்டி
252 அடங்கியும் வடகம் தெய்வாத்திற்கு சுக்கிறாப்
பழம் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் ஒரு மாத்திரை
உரைத்துப் பூசவும். அதுமையைக் கொண்டா ஒரு
மாத்திரை உரைத்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில்
இட கண்டமாலை, கண்டச் சிலந்தி, கூடமாலை
தீரும். பூபதி முற்றும்.

சுத்தி பண்ணும் படி செய்யும்

மிளகு, நேர்வாளக்காய் சாற்றில் ஊற
வைக்க சுத்தியாம். சுக்கு சுண்ணாம்பு தண்ணீரில்
ஊற வைக்க சுத்தி. திப்பிலி, கொடிவேலி வேர்
கட்டி தண்ணீர் வார்த்து ஊறச் சுத்தி. இந்துப்பு
நீரால் ஊற சுத்தி. பெருங்காயம் தாமரைச்
சாற்றில் நெய்யினால் வைக்க சுத்தி. வெள்ளை
வெங்காயம் முள்ளா வறுக்க சுத்தி. திரிபலையும்
ஊற வாசிக்கச் சுத்தியாம். இந்துப்பு திரிபாலைக்

(அ) காயத்தில் சேர வேர்க்கிறதில் கட்டிய வேகச் சுத்தி.
திரிபு பஸ்பம், வெள்ளைப் பஸ்பம் காசியால் சுத்தி.
சுத்தி. சேராதது கொட்டை தூமத்தில் வெட்டுச்
சுத்தி. தேய்க்க நல்லெண்ணெயால் உருக்கு சுத்தி. சுத்தி
காந்தம் மேனி எலுமிச்சம்பழச் சாறு காடியால்
உரைக்கும் இரண்டு நாழிகை ஊற வைக்கச்
சுத்தி. நேர்வாளம் சாணியால் வேக வைத்து
ஒரு முறையும் அவித்துத் தோலை மடலாக்
வைத்துச் சாணி புதி அவித்து காந்தலால் வைத்து
வெந்த பின் துருசும் பாலால் வேக வைத்துச்
சுருள எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் ஊற வைக்கச்
சுத்தி. கெந்தகம் பொடி பண்ணி நெய்யால் வேக
வைத்துப் பாலால் கொட்டச் சுத்தியாம். சட்டி
(253) வாய்க்கு தம்புறி கட்டிய கெந்தகம் மிளகு
போல பொடி பண்ணி சட்டி உள் பக்கம் பால்
ஊற்றி நேரே கெந்தகம் வைத்து மேல் சட்டி
சாணி புதி கீழ் சட்டி இளியால் பூசித்து மேல்
சட்டியால் மூன்று ~~ஒ~~ ஒரு மத்தும் எருவடக்கி
மேலே நீரை வைக்க உருகிப் பாலில் விழும்

சாத்தியமாம். பாஷாணம் நீலையால் கட்டிச்
சுண்ணாம்புக்கல் முக்கியில் வைத்து தண்ணீர்
மாற்றிக் கத்தி பண்ணிப் பாலில் ஜோதிவேதிராச்
குப்பி ஜெயக வைக்க சுத்தி. நீர்க்கீரையால் ஜெய
வைக்க சுத்தி.

சிக்ஷயம்

வெள்ளைப் பாஷாணம் சுக்கை போல
வெட்டி ஊறிய சுண்ணாம்பால் இழும்பாய் காய்த்து
ஒரு நாழிகை உலை வைத்து கடுகா ஜோதித்திரத்தில்
இன்று நாள் உலை வைத்து கடுகா எருக்கம் பாலில்
இன்று நாள் உலை வைத்து கடுகா கொம்புப் பாகல்
(அ) இலைச் சாற்றில் இன்று நாள் உலை வைத்து கடுகா
போடச் சுத்தி அறுபது நாழிகையான மறுபடி
வாத்திப் போட்டு அதுவும் பால் சாறு வார்த்து
உலை வைத்துக் கொள்ளவும். சகல பாஷாணம்
சாத்தியமாம்.

நேச்சத்தி

அரிதாரம் சுண்ணாம்புக் கண்ணீர் இலை
ஜோதிவேதிகமாக ஜெய வைக்கச் சாத்தியமாம்.
பாலில் கடுகாப் போடவும். நாலு நாள் இன்றிரவு
வெள்ளாட்டு இரத்தத்தில் அறுபது நாழிகை

உலை வைத்து எடுத்துக் கூழாய்ப் போடச்
சாத்தியமாம். மனோசிலை பதமான பாலால்
உருந்தியுடனே வைக்க சாத்தியமாம். தாளகத்தை
எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் ஊறிய புடம் வைக்கச்
சாத்தியமாம். முலைப்பாலால் மோட்டு ஊத்தி புடம்
வைக்க சாத்தியமாம். மனோசிலையும் கெந்தப் பு
வைக்க சாத்தியமாம். நீல அஞ்சனம் எலுமிச்சம்பழச்
(254) சாற்றில் உலை வைக்க சாத்தியமாம். எட்டிக்
கொட்டை முனை ஊசிக் காயால் உலை
போட சாத்தியமாம். சங்கம் தேசி இலையால்
கட்டுக் கூட அத்தியிலைகத்தி எலும்பிச்சம்பழச்
சாற்றில் அரைத்து ஊறிய புடம் போட சாத்தி
-யமாம். நவபாஷாணம் சுண்ணாம்பால் சாத்தியமாம்.

லோக பற்ப செந்தூரம்

சகல பற்பத்துக்கும் செந்தூரத்துக்கும். கெந்தகம்
எருக்கம்பாலால் அரைத்துக் கட்டி புடம் போட
பற்பம் செந்தூரமாகும். சகல பாஷாணமும்
உருகிக்கால் நீற்பசிக் கடுக்காய் பாக்குக்
கற்றாழைச் சாறு சிவந்த மாதுளம் பண்ணிக்
ஆவரிக்காய் திப்பிலிக் கூட்ட புளிக்களிடவும்

புடம் போட பற்பமாம். பஸ்பு இருக்க
உரைக்கையை எடுத்துக் கொட்டி எலுமிச்சம் பழச்
(255) சாறும் முருங்கை பட்டை, வேலம் பட்டை, ஆலம்
பட்டை, அரசம் பட்டை வகைக்கு ஒரு புடம்
அரைத்து இலையால் மூட்டி அப்படி ஏழு புடம்
போட செந்தூரமாம்.

தாம்பர பஸ்ம செந்தூரம்

சாதிக்கம் லேசர் குருவாம் திரிகடுகு
குருவாம் சரி கொட்டி பண்ணையை செந்தூரமும்
லேகியம் கொள்ள லேகம். கரவெல்லை, உகர்
உருவும், பாண்டு, வாத சன்னி, வெக்கம், சூதல
வீக்கம் தீரும். புளி வாட்டம்.

ஒரு பலம் செம்பு தகடாய் தட்டி
சாணிக் கரைக்கு தகட்டை போட்டு லேசு
வைக்கு ஒரு சுத்தி பண்ணி கறிவேப்பிலைச் சாற்றில்
புளியாரை சாற்றில் உமையும் எலுமிச்சம் பழச்
சாறு பொன்னாங்காணி கண்ணி சாறு இந்த வகைக்
சாற்றில் பதமான பாவல் மேல் சொன்னபடி
சுத்தி பண்ணி வெள்ளிக்காய் எடுத்து தட்டி

வராகனெடை - உரு, எருக்கம் பாலால் அரைத்து
தட்டியும் சுத்தி இலைகளால் மூடி எருவால்
(அ) புடம் போடவும் பஸ்பமாம். கற்றாழம் சாற்றில்
ஒரு புடம் போட பஸ்பமாம். திரிபலா கஷாயம்
பசுவின் பாலில் அரைத்து ஒரு புடம் போட
பஸ்பமாம். வைத்தியத்தில் ஒரு மண்டலம் கொள்ள
ரத்த இன்மை ரோகம் தீரும்.

வெள்ளிக்கல் பஸ்பம் செந்தூரம்

எருக்கம் பால் செம்புப் படி சாறு
ஆலம் பால் குழந்திப் பட்டைச் சாறு, அரசம்
பட்டைச் சாறு நன்னாரி வேர் கஷாயம் திரிகடுச்
சாறுகளில் அரைத்து ஏழு புடம் அரைத்து
போட செந்தூரமாம். சுத்திசெய்யால் பல
வகை செந்தூரம் நோய்க்கு நோய் கொள்ள
நோய்க்கு ரத்தம் அசுத்த ரோகம் தீரும்.

வெள்ளிக்கலம் வெண்ணெய் மருந்தும்
அரியாரைக் காற்றில் நெருக்கமாக சாற்றால்
உலையால் நிலக்க காய்ச்சி அரைக்கும் ஒன்று
குடும் கொள்ளைக்கு ஊற்றி பஞ்சமி நாளைப் பொடி

(256) பன்னி சுதி கெந்தகம் கூட்டி எருக்கம்பால்
விட்டு அரைத்து வெய்யிலில் ஏழு புடம்
காய்ந்து வில்லையாய் தட்டிச் சீலைமண் செய்து
ஏழு கஜ புடம் போடவும். பற்பமாம். பற்பத்தில்
பாதி சாதிலிங்கம் இதில் பாதி கெந்தகம்
இதில் பாதி ரசம் கூட்டி அரைத்துச் செருப்படி சாறு
ஆலம் பால், அரசம் பட்டை, கொவைப்பாலை கஷாயத்தில்
உலக்கை இரண்டு நேரம் அரைத்து வில்லையாய் தட்டி
கஜபுடம் போடவும் செந்தூரமாம். இரசம் பலம் —
ஒன்று சுத்தி பண்ணி நெல்லிக்காய் கெந்தகம்
பலம் — ஒன்று பாலையும் வாழைக்கண்டு சாற்றிலும்
சுத்தி பண்ணி கூட்டிக் குப்பைமேனிச் சாற்றில்
அரைத்து ஒருநாள் ஒரு சாமம் அரைத்து [illegible]
தும்பை சாற்றில் ஒரு நாள் ஒரு சாமம் அரைத்து
(அ) நிழலுலர்த்தி பொடி பண்ணி காசிக் குப்பியால் அடைத்து,
குப்பி வாய்க்குச் பசுமத்தில் அடைத்து கனிபாண்டு
சுவாசம் பக்ஷிணை போக் மெழுகு ஜடைக்கல்
திண்ணைப்பு வெல்லம் இதெல்லாம் கூட்டி கோழி
முட்டை வெள்ளை கரு விட்டு அரைத்து குப்பி வாய்க்கு

பூசி அலங்காரத் தொட்டியால் மேல் மாட்டு அதில் புதைத்து மேல் சுட்டி மூடி திரை மேல் செய்து அடுப்பில் வைத்து இரண்டு சாமம் எரித்து இரண்டு சாமம் ஆறவிட்டு எடுத்துத் திறந்து வைத்துப்பார் பொருள் செய்து உபரசங்கள் பொருளும் பணவெடை செந்தூரமும் கூட்டி தேனில் இரண்டு நேரமும் ஒரு மண்டலம் கொள்ளவும். வாத திரை இன்னம் தீரும்.

இப்படி வைத்தபான பொருளும் செந்தூரமும் பணவெடையுந் தேனில் கொள்ள சன்னியன் இருமல், சயம், சுவாச காசம், காசம், மந்தார காசம், எலும்பு,

257 இருமல் தீரும். கொள்ளிச் சாற்றில் ஒரு பணவெடை செந்தூரம் இருபது நாள் கொள்ள உள்ளழற் கரப்பு அசனக் கிரணியுந் தீரும். பெருவயிற்றுக்காயம் ஒன்று பணவெடையும் செந்தூரம் ஒரு பணவெடையும் தேனில் இருபது நாள் கொள்ள உபயத்தில் வாயாகி அடுப்புக்காது வாய்வு கிரந்தி, வாய்வுக்கட்டு, வெட்டை, அசாதி புண்ணும் தீரும்.

பொன்முசுட்டை வேர், கடலைக்குத்தி பட்டை, கோவைக்கிழங்கு, எலுமிச்சம் வேர் இவை கூட்டிப் பொடி பண்ணி உபரசங்களை பொடியும் செந்தூரம்

பனைவெல்ல தேனில் நாற்பது நாள் கொள்ள பலம் உண்டாம். அழகுண்டாம், தாது வர்த்தியுண்டாம் செந்தூரம் இதுவும்.

வங்கபற்பம்

வங்கம், செம்பருத்திச் சாற்றில் ஏழுதரம்
(அ) உருக்கிச் சாய்த்து சுண்ணாம்பு போலாயால் எடுக்க பற்பமாம். பசுவின் கோமியத்தில் சுத்தி பண்ணித் தகடு தட்டி நசுக்கிப் புண்ணாக்கு மஞ்சளும் போல பண்ணி அடுக்கடுக்காய் வைத்து ஒரு புடம் போடவும் பற்பமாம்.

காரீய பற்பம்

காரீயம் பலம்-20 பசுவின் கோமியத்தில் இன்று நாள் ஊறப் போட்டு மறுபடி உருக்கி தகடு தட்டி நசுக்கி ஆவாரம் வேர்ப்பட்டை, நாரத்தி வேர்ப்பட்டை, கண்டங்கத்திரி வேர்ப் பட்டை போட்டு எடுக்கச் செந்தூரமாம். காரீயம் வெள்ளை மூத்திரம் பசுச் சாணத்தில் இன்று நாள் ஊற வைத்து வெய்யிலில் ஒரு நாள் வைத்துக் குழிப் போட்டு ஒமம் சிறுகச் சிறுகப் போட்டு
(258) எடுக்கப் பற்பமாம்.

செந்தூரம்

சாதிக்காய், இலவங்கம், சிறுக்கிர கோஷ்டம், அதிமதுரம், சிறுநாக பூ கூட்டி சூரணம் பண்ணினது இன்று பனைவெல்லமும் பற்பம் ஒரு

பணவெடையும் சர்க்கரை ஒரு பணவெடையும் கொள்ள சுகல கழிச்சல் தீரும். அந்தச் செந்தூரமும் தேகம் வெகு கடி பாதனையும் வெள்ளையும் கொள்ளத் தீரும். சயனதி மூத்திரக்கிரிச்சி – 18, கல்லடைப்பு – 18, சோகை – 12, சலக் அடைப்பு, உஷ்ண ரோகம் – 320, மேகம் – 218, சல கழிச்சல் – 20, ரத்தம் புக்கி – 12, சுக்கில பிரமேகம் – 18 இத்தனையும் தீரும்.

பாவிக்க பற்பம் முற்றும்.

சுத்தநாகபற்ப செந்தூரம்

சுத்த நாகம் வேண்டிய மாத்திரம் கற்றாழை
(அ) சோறு விட்டு கற்றாழை சாறு தண்ணீர் கொண்டாறு நாழிகை புடைக்க பற்பமாம். நாகபற்ப செந்தூரம்

நாகம் வேண்டிய மாத்திரம் இரும்புக்கரண்டி–யில் இலுப்பை எண்ணெய் விட்டுக் காய்ச்சி இருபது நாள் வெள்ளாட்டுப் பாலில் கழுத்தி பின்பு சட்டியில் போட்டு சுக்கு, ஏலம், மிளகு வகைக்கு பலம் – 1, வெங்காயப்பூ பலம் – 2 கூட்டிப் பொடி பண்ணி அந்தப் பொடியால் சிறுக சிறுக புடைக்க செந்தூரமாம். இதை நாயுருவிச் சாறால் போட்டு புடைக்க மாத்திரையாய் நிற்குமாம். இந்த செந்தூரம் ஒரு பணவெடையும் கொடுக்க தேனாம் வெ[illegible] கஷாயம் கொள்ள அஷ்ட குன்மம், சலதுவாரடைப்பு, கல்லடைப்பு,

259 சயரோகம், கிரந்திக் கட்டு, சுவாசம், மேகநீர்
காசம், பெருவயிறு, பெருஞ்சோகை, வாயுக்கள் தீரும்.
இதற்கு குணம் செய்யும் பணவெடைச்
சர்க்கரையும் கொள்ள பத்தியம்-320, சேர்த்தும்
கொண்டவர்களுக்கும் தீரும். நாக செந்தூரம் முற்றும்.

காந்த பற்பம் செந்தூரம்

ஊசி காந்தம் பலம் - 1, நாவல் பட்டை,
மாதுளம் பட்டை இவையால் அரைப்பது நாழிகை ஊறப்
போட்டு எடுத்து காய வைத்து அரைத்து ஒரு
கலசத்தில் நெல் புதைய வைத்து அதில் இரண்டு
குழந்தை இருக்கும் வைத்து மேலே இலை கள்ளி
மரம் அந்தக் காந்தத்தை வைத்து மூடி போட்டு
கொண்டு ஒரு நாள் இலை மண் செய்து தீக்க
(அ) மட்டக் குழி வெட்டி எருமுட்டை நூறை வைத்து
எரு போட்டுத் தீய மூட்ட அரைப்பது நாழிகை
எரித்து ஆற வைத்து வாத சுரத்திற்கு தேனில்
பித்த சுரத்திற்கு சர்க்கரை நெய்யால் ஒரு
பணவெடை கொள்ள உஷ்ண வயிற்று கள்ளி
தீரும். கைமாந்தகத்தைச் சாந்தில் காமாலை,
பாண்டு, பாண்டு தீரும். ஆமாறை மாதம், அக்கினிப்

பாவும் அதைத் தூ ஒரு பாறையை செந்தூரம் தீட்டி
கொள்ள தலைக்கழிக்கல் இடும். தெய்வமானால்
எல்லா பொருளும் தயாரும் கொடுக்கவும். சாந்தும்
சேர்ந்த மந்திரம் சொல்லும் உலையால் காய்ச்சி
ஏழு தரம் எடுத்து தேவியத்தில் போட்டு நாவல்
ஒரு படி சந்தனம் கூட்டி எலுமிச்சன் சாற்றில்
(260) அதைத் தல்சத்தில் கட்டு மட்டோடு ஒரு
இன்று இனிமேல் செய்து ஒரு மனுவில் கட்டங்களில்
- யாக நேர்ந்து சாமம் எடுக்க செந்தூரமாம்.
இன் சொன்ன மாயனிக் கொல்லாம் அந்த
அதுபாவத்தில் வையும் செந்தூர பற்பம் இன்றும்.

அரிதார பற்பம்

பொன்னரிதாரம் சுத்தி பண்ணினது
பத்து வராகனெடை, கோழி முட்டை ஒரு பத்து
வராகனெடை எருக்கம் பாலால் அரைத்து
ஒரு சோறும், புத்துமண், வெல்லம் பொடி
இதை பண்ணி இது மாட்டு அந்த இலையால்
அரைத்து மேற்படி அடை தட்டி வைத்து ஒரு
இருபிடி மண் செய்து எட்டு புடமிடவும் பற்பமாம்.
இந்த பற்பம் ஒரு பணவெடை திரிபலா. மிளகு,

(அ) சீரகம், கிச்சிலி, தேன் கூட்டி இட சுவாச
காசம், மந்தார காசம், பித்தம், பாண்டு, வெப்புப்
பறந்மை தீரும். வாதக் கண்ணோயால் முடக்கமும்
தீரும்.

வெள்ளருகு மாத்திரம் அதிகாரம் சுத்தி
பண்ணுகிறது கிண்ணம்பு தண்ணியால் சுருக்கச்
சுருக்கில் புதுசனிக்கரைச் சாற்றில் தொலைவேந்திரமாக
காட்டி வெகு நயத்து நின்று வகையால் நின்று
நீரும். சுத்தி பண்ணி போரசம் பட்டை சாற்றில்
ஒரு நாமம் அரைத்து அடை தட்டி போரசம்
பட்டை கிடைத்து ஒரு சட்டியால் அதை தட்டி
கிட்டு நேரமே அடை வைத்து உமியும் அந்தப்
பட்டை மேல் மேலே தட்டி மேல் ஏழு சீலை மண்
செய்து நின்று நாள் மந்தாக்கினியாக எரித்து

(261) நானும் நான் எடுத்து சுத்தி பொல் ரசத்தட்டி
போல் இருக்கும். இதில் ஒரு பணவெடை பற்பம்
தேன், சனம் பட்டைத் தயலத்தில் கொள்ளச்
சுயன மகோதரங்கள் குட்டம் -18, கண்டமாலை,
பௌத்திரமும் தீரும். திரிபலா பொடியால் தேனில்

கொண்ட சூலை, இருமல், சுவாசகாசம், மந்தார
காசம், வாதம், மேகம், உள்மேகம், உஷ்ணமேக
அரமேகம், காசம் இவையெல்லாம் தீரும் என்றவாறு.

<u>இரசபற்பம்</u>

இரசம் வராகனெடை —10, வெற்றிலைச்
சாறு ஒரு படி, ஊமத்தைச் சாறு ஒரு படி,
நாயுருவிச் சாறு ஒரு படி, பச்சை மஞ்சள் சாறு ஒரு
—படி, குமரிக் கற்றாழைச் சாறு ஒரு—படி, ஒரு
புதுப் பானையில் விட்டு வடிகட்டிக் கொண்டு மேற்
ஏழு சீலை மண் செய்து ஒரு நாழிகை பக்குவமாக
கோவையில் வைத்து மூன்று நாள் எரித்துக் கொண்டால்
இறங்கிய அரைப்புக் கூட்டி அம்மணக்கு பூசை
பண்ணி ஒரு நாளைக்கு எரித்து எடுத்து மேல்
(அ) மேல் வைத்து பொதித்தால் வெடிக்காத பற்பமாம்.
இந்த பற்பத்தை ஒருமை, கடுக்காய், சிறுகுறிஞ்சா,
திரிகடுகம்; இவற்றிற்கு சரி சூரணம் பண்ணி
வெள்ளைச் சர்க்கரை ஒரு பணவெடை பற்பமும்
கூட்டி வைத்திருந்து ஒரு நாள் கொண்ட உப்பு, புளியுடன்
பத்தியத்துடன் சாப்பிட்டால் மேகமெல்லாம் தீர்ந்து
குணமாகும். பற்பம் என்றவாறு.

அப்பிரக செந்தூரம் பண்ணும்படி

அப்பிரகம் பார்வதியாள் இந்திரியத்தில் உண்டானது. அது நான்கு ஜாதி உண்டு. வெள்ளை, நீலம், பச்சை, கருப்பு. பினாக அப்பிரகம் வெள்ளை உலையில் ஊத உருகி நிற்கும். ஊதும் போக்கும். மண்டூக அப்பிரகம் நீலம் உலையில் வைத்து ஊத வெந்து சாகும் தேள் மச்சைப் போக்கும். நாக அப்பிரகம் பச்சை உலையில் வைத்து ஊத பாம்பு போல சீறும். உஷ்ணத்தைப் போக்கும்.

(262) வச்சிர அப்பிரகம் கருப்பு உலையில் வைத்து ஊத புகைந்து போம். சர்வ வியாதியும் போக்கும் இந்த அப்பிரகங்களை மூன்று நாள் காடியில் ஊறப் போட்டு நாலாம் நாள் எடுத்து உலர்த்தி உரலில் இடித்து திரும்பவும் காடியில் ஊற வைத்து அதில் பாதி நெல்லும் கூட்டிப் புதுத் துணியில் புக்கிணை செய்து கட்டி அந்தச் சீலை மேலே நெல்லும் அப்பிரகமும் வைத்து காடியை விட்டு விட்டு கசக்கி பாத்திரக் கட்டத் துணியால் வடிக்க -தைத் தெளிய விட்டு வடித்துப் பார்க்கவே நவநீதமாய் இருக்கும். அதை எடுத்துக் கல்வத்தில்

வட்ட பலகை நிறைய கொள்ள வைத்த தண்ணீர்
எருக்கம் பால், ஆலம் பால் இவைக் கலக்கி
(அ) அரைத்து அதை மூன்று கஜ புடம் போடவும்.
காட்டுத் துளசி, நாயுருவி, எருக்கம் பால்,
ஆலம் பால், செப்பு நெருஞ்சி, இடம்புரி பாலை, அவுரி,
பொன்னாங்கண்ணி, கொத்த பாலை, சதுரக்கள்ளி,
தண்ணீர் விட்டான், நிலப்பனை, கொட்டைக் கரந்தை,
நெருஞ்சி, ஆடாதொடை, அமுக்கிரான், கற்றாழை,
சீந்தி, நிலக்குமிழ், கரிசலை, கண்டங்கத்திரி,
துவரை, நெய்தல் கிழங்கு, நொச்சி, முசுமுசுக்கை, வேம்பு,
பூலாப்பாலை, இலைக்கள்ளி இந்த வகைச் சாறு
வேர் பால் பட்டை காயம் தனி தனியே அரைத்து
நாற்பது கஜ புடம் போடச் சித்தியாம்.
ஆலம் விழுது சாயத்தில் இடித்து, முத்துச்
சாறு எலுமிச்சம் பழச்சாறு தனிதனியே
(263) அரைத்து வகைக்கு பத்து புடம் கஜ புடம் போடவும்
செந்தூரமாகும் வாத, பித்த, சேத்தும ரோகத்துக்கு
ஒரு மண்டலம் திரிபலா பொடியும் சர்க்கரையும்
கூட்டி கால் பணவிடை செந்தூரம் இடவும்

ஷஷ்டாஷ்டகம் யோகம். இனி ராசிக்கு ஒட்டமையும் ரேவதியும் தவிர பணவரவு சேர்க்கையும் கிடைக்கும். ஷஷ்டம் திரம் யோகம். இனி ராசிக்குப் பஞ்ச வசனமும் பாவும் [illegible] தவிர்பதை பரமைக்கு ஆமானை அந்த கூட்டு சந்திரனையும் தவிர பணவரவு சேர்க்கையும் கிடைக்கும். உள்மருந்துக்கு திரிபலா சூரணத்தை - 4, நீரகம் சூரணத்தை - ரெண்டும் பொடி பண்ணி தவிர பணவரவு சேர்க்கையும் தேனில் கொடுக்கவும். வருஷாதி

(அ) இவர்க்கு ஜெயிய யோகம் பணவரவு சேர்க்கம் கொடுக்கவும். மேலே. கடக்கால் பொழுதில் ஒரு பணவரவு வரவும். வெகு சுயாதிக்கிட்டத்துக்கு சந்திரனையல் பணவரவு கிடைக்கும். ஜாதக யோகங்களுக்கு கடக்கால் பொழுதில் பணவரவு கிடைக்கும். பஞ்ச யோகங்களுக்கு சந்திரனை கிடைக்கும். அஷ்டம யோகங்களுக்கு திரிபல பொழுதில் தேனும் கூட்டி பணவரவு சேர்க்கையும் கிடைக்கும். தனி யோகங்களுக்கு அபிஷேகம் தீரனையும்

செந்தூரம் ஒரு பணவெடையும் நெய்யில் கொடுக்க
-வும். வாந்திக்கு மயிலிறகு சுட்ட சாம்பலும்
எலுச்சாபழத் தேனில் ஒரு பணவெடை இடவும்.
மூலம் அதுக்கும் கோரை கிழங்கு சுக்கு அரைத்து
(264) கிசி ஒரு பணவெடை செந்தூரம் கியாழம் கூட்டி
கொடுக்கவும். விசுழிக் கழிச்சல் செரியாமைக்கு
கோரை கிழங்கு செந்தூரம் ஒரு பணவெடை
கியாழம் கூட்டி இடவும். குழந்தை கழிச்சலுக்கு
முலைப்பாலில் இடவும். எட்டுவகை குன்மத்துக்கு
சாதி கொட்டை கியாழத்தில் ஒரு பணவெடை செந்
-தூரமிடவும். பாண்டு ரோகம். இக்குச் சாரணை
வேர் குத்தி பண்ணின சூரணத்தில் சர்க்கரையும்
கூட்டி ஒரு பணவெடை யிடவும். நீரைக்கு பெருங்
-காயம், திப்பலி, இந்துப்பு சரி கூட்டி சூரணம்
செய்தும் செந்தூரம் பணவெடையும் இடவும்.
நீர சோணைக்கு தாம்பர பற்பம் எலுமிச்சம் பழச்
சாற்றில் இடவும் ஒரு பணவெடை செந்தூரமும் கூட்டி
இடவும். கெந்தகம், கற்பூரம், சர்க்கரையும் நெய்யால்
கொள்ள நீரை மேகம்.

அபிஷேக பரம்பரையின் வடகம்

அபிஷேகத்தைக் கொண்டவன் உரையால்

(அ) காஞ்சி பகவான் கோயிலில் கோயிலுக்கு பன்பு எருக்கம் பூப்பு காது கட்டு அமைத்து ஒக்கிரக இலையால் கைத்து உரை பரம்பராகும்.

எங்கு நான் சென்ற கொள்ளாத கிட்டை கொண்டு சந்து கோயிலை மாத்திரம் பலம்-10 கொல்லன் உரையால் காய்ச்சி வெள்ளாட்டுக் கோயிலில் முடிக்கிறன்று காரம் கோயிலுக்கு காசுமாசி புதுநாள் உரை கட்டு காரணைச் சேர்க்கில் ஒரு நாள் உரை கட்டு திரிசலாசி தண்ணீர்ச் சாற்றில் அரைத்து கிரிகைகள், திரிபாலை-யம், கொசாவரம், வரைசிலாசிகம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், செவ்விசிகம், கொடிபாலை, இலந்தை-சாளி ஒடம், கிசிபலா, கோரைக்கிழங்கு, அதிமதுரம், நாவல் வேலை வரை, சீந்தில் தண்டு, சித்திரமூலம், சிறுநாகமணக்கம் வேர், காட்டாமணக்கும் வேர் பாகுக்கு ஒரு வராகனெடை சூரணம் செய்து கட்டி

(௨௬) கொப்பன் சாற்றில் அரைத்து ஒரு புடமிட்டு

ஏ.மருது தேக்காய், மிளகு, இந்துப்பு இவைகளை
பண்ணி இந்தச் சூரணம் ஏழு நாட்கள்வரையும்
உண்டுவர வாதங்களைக் கூட்டி வெளியாகும்
தேகமியத்தில் வந்த சோகையும் காமாலை
வாத வாதம், பாண்டு ரோகம், உபாசம்,
வெள்ளை வயறு, சோபம், புளித்தது நீங்கும். புளி,
கிருமி பண்டம் கட்டும். உண்டுவர, வெந்நீரால்
—கள் நீங்கும். இதுவே சத்தியம்.

[illegible] மேல் குளிக்கும்
குளிக்கும் முறை.

வேப்பம் பட்டை வகைகளைக்
கொடுப்ப முத்துக்காய், கிச்சிலி, கோஷ்டம்,
ஏலேலங்காய் கூட்டி வெந்நீரில் அரைத்து
தேய்க்கவும். வாத சுரம் தீரும்.

வாத பித்த சேர்ந்து மந்திக்கு தைலம்

நெல்லிப்பட்டை வகைகளை
ஒட்டப்ப கிச்சிலி, சந்தனம், மந்திரிகைப்பூ,
முத்துக்காய் சேர் கூட்டி அரைத்து வெந்நீரில்
தேய்க்கவும். பித்த சுரம் ஆறும். தண்ணீர்க்கிட
(அ) வேப்பம்பட்டை வகைகளை ஒட்டப்ப கிச்சிலி,
சந்தனம் சேர் கூட்டி அரைத்து தேனில்
தேய்க்கவும் ஜென்ம சுரம் தீரும்.

கோரக்குக்கு

போரமி வேர், திப்பிலி, அக்கராக் காரம், அதிமதுரம், கருஞ்சீரகம், சீரகம், ஏலம், இலவங்கப்பட்டை, கற்பூரம், மிளகு, மான் கொம்பு சுட்டு சரி, எடை யாய் [illegible] பழம் புளி சாற்றில் அரைத்து குன்றி பிரமாணம் செய்து தேன் முலைப்பாலில் கொடுக்க - க்கவும்.

காயாண குளிகை

நெல்லிக்காய் சாறு படி - எட்டு, சர்க்கரை பலம் - 25, திரிபாலையம், திப்பிலி, கொத்தமல்லி, ஏலம், வெற்பாலை ~~([illegible])~~ வாலாமஞ்சி, மிளகு, சீரகம், சித்திர மூலம், கொன்னை வேர், பேய்மிரட்டி வேர் வகைக்கு பலம் - இவற்றை இடித்து சூரணம் பண்ணி
(266) திரிதி கோபம் பலம் - 8, பொடி பண்ணி சாற்றில் போட்டு கிண்டி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி கழற்சி பிரமாணம் கொள்ள பித்தம் இருபது, மேகம் - ~~[illegible]~~, இருமல் தொண்டை, ஈளை, காமாலை, பித்தம், பாண்டு, மூத்திரக்கிருச்சரம் - 16, அஷ்ட குன்மம், வயிற்று சந்தி, சந்தி வாய்வு மூலச்சுடு, மிடறு தெரியும் பலமண்டலம், புத்தி

உண்டாம். புத்திரனுண்டாம்.

திரிசு வடகம்.

திரிசு பத்திரி — 3, கடுக்காய் — 1,
நெல்லி வற்றல் — 1, தானிக்காய் — 1, கோஷ்டம்
— 3, வெட்டி வேர் — 3, விலாம்பிச்சம் வேர் — 3,
பரங்கிப்பட்டை — 4, மிளகு — 2, திப்பலி — 2,
தேசாவரம் — 2, சித்திர மூலம் — 2, சீரகம் — 1,
செவ்வியம் — 1, இந்துப்பு — 1 ஆக 38 வராகன்
எடையும் சூரணம் பண்ணி இதற்கு பாதி சர்க்கரை
(அ) கூட்டி பதமான ~~[illegible]~~ பால் விட்டு வைத்து
எடுத்து அரைக்கின்ற முன்னே தேற்றான்
கொட்டை பொடியும் குளிகை பண்ணி நேரம்
ஒன்று காப்படி பத்தியம் பத்தத்தில் பொருந்த
கண்ணெரிச்சல், காலெரிச்சல், வாயெரிச்சல்,
உடம்பெரிச்சல், அக்கினி மந்தம், ஆயாட்டம்,
தலை நோவு, குலை நோவும், ஈளை, இருமல்,
பித்தமயக்கம் தீரும். இரண்டு நேரமும் இரு
மண்டலம் கொள்ளவும்.

[illegible] வடகம்

கையாந்தகரை, கீழாநெல்லி வகைக்குப் பலம் – ௨, திரிகடுகு, சீரகம், வெள் வெங்காயம், பெருங்காயம் வகைக்கு அரைக்காலெடை – ௨, கையாந்தகரைச் சாற்றில் அரைத்து பழைய

வெல்லத்தில் மத்தித்துச் சுண்டைக்காயளவு உருண்டை

267 நல்லெண்ணெயில் [illegible] ஆகும்,

உதிர வாதம், வாய்வு, காமாலை, பித்தம், பாண்டு, ஈளை, இருமல் தீரும். உப்பு, புளி தள்ளவும்.

சேராங் கொட்டை வடகம்

சேராங் கொட்டை – நாழி, நல்லெண்ணெயில் வறுத்து காலொன்று ஒரு படி போட்டு இடித்து பின்பு பழைய பனை வெல்லம் பலம் – 5, போட்டு இடித்து நெல்லிக்காய் அளவு கொள்ள [illegible] நாளைக்கு இருதரம் தின்று வரவும். சூலை, கிரந்தி, வாய்வு, வெண்குட்டம் தீரும். புளி, கடுகு தள்ளவும். பத்தியம்.

ஓமம், குரோசானி ஓமம், திப்பிலி, திப்பிலி மூலம், சிறு நாகப்பூ, கர்ப்பூரம், மிளகு, கடுகுரோகணி வகைக்கு பலம் – ௧, கிராம்பு

கிராம்பு, வெள்ளைப்பூண்டு, வேலிக்கு, அக்கிராக்
காரம், சாதிக்காய், சாதி பத்திரி ஏலம், லவங்கம்
(அ) சரி கூட்டி பூனைக்காலி விதை, நீர்முள்ளி விதை,
தேற்றான் விதை, நிலப்பனை கிழங்கு, அமுக்
கரா கிழங்கும் சரி கூட்டி சடைக்கு
சரி கூட்டி வஸ்திரகாயம் பண்ணி வெல்லப்
பாகு கூட்டி தினம் சுண்டைக்காய் அளவு
கொள்ள சகல தோஷம், சன்னி வாயு,
அக்கினி மந்தம், இருமல் இவைகளும் போம்.
பெலம் உண்டாம்.

ஆதொண்டை சூரணம்

ஆதொண்டைப்பட்டை, இலை, வேர்,
காய், பழம் ~~ஏ, திரிகடுகு, திரிபலையம்~~,
இந்த சரக்கு கூட்டி கோமூத்திரத்தில் ஊற
போட்டு நிழலில் உலர்த்தி சூரணம் பண்ணினது
பலம்-1, திரிகடுகு, திரிபலையம் வகைக்கு
(268) பலம் ஒன்று கூட்டி சூரணம் பண்ணி கலந்து
வெந்நீரில் கொடுக்க பிரமேகம் தொலைய
உஷ்ணம், உன்மாதம், பக்கசூலம், பித்த வாயு,

பித்த வெப்பம் தீரும். நெய்யால் கொள்ளப்
பித்தத்தில் பிறந்த ஈ.வா. இருமல், இளைப்பு,
தோஷத் தீரும். தேனில் கொள்ள சேத்துமம்,
தோஷம், இருமல் தீரும்.

<u>அசுவகந்தி சூரணம். மதனகாமேசுரம் வடகம்</u>

அசுவகந்தி வேர்ப்பட்டை, நன்னாரி,
அமுக்கிய நெருஞ்சி வேர், ஏலரிசி திப்பிலி
கோரை, வெட்டிவேர் விலாமிச்சை வேர், நெய்
பொரி நெல்லிச்சட்டம், பேரீச்சம் பழம்,
சந்தனம், முந்திரிப்பழம், ஏலம், இலவங்கம்,
கோஷ்டம், கொத்தமல்லி சரி கூட்டி
சூரணம் பண்ணி சரி சர்க்கரை கூட்டித் தேனில்
(அ) நெய்யால் அருந்திக் கொள்ள தாபசுரம், தீயவாகுகிற
உஷ்ணம் வெட்டையுந் தீரும். முற்றும்.

<u>~~மதனகாமேசுரம் வடகம்~~ திரிகடுகு சூரணம்</u>

சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, நெல்லிவற்றல்,
பெருநாகப்பூ, சிறுநாகப்பூ, முத்தக்காசு, செண்பகப்பூ,
அதிமதுரம், கோஷ்டம், தாமரை வளையம், ஏலம்,
~~இ~~லவங்கம், விலாமிச்சம் வேர், பச்சிலை, சந்தனம்,
கோரைக்கிழங்கு, இலுப்பைப்பூ, கற்பூரம், சாதிக்காய்,
தேற்றான், கல்மதம், சாத்திர பேதி, குடகைநீறு,

அமுக்கிரான் வேர், நெரிஞ்சி, நன்னாரி, பன்னி
ஓட்டன், நிலப்பனை கிழங்கு, தாமரைப்பூ,
அதிசி, நீர்முள்ளி வகைசம் கூட்டி சூரணம் பண்ணி
பலத்துக்கு ஒரு வராகனெடை வீதம் பசும்
கூட்டு நேர் வாளம் வராகனெடை, வாத சுரத்து
(269) –க்கு தேனும், பித்த சுரத்துக்கு நெய்யும் சேத்து
–ம சுரத்துக்கு தேனும் தொந்த சுரத்துக்கு
வெந்நீரில் கொள்ளவும். உன்மாதம், உஷ்ணம்
பித்தக் கோபம், வயிற்று வாயாதியும், கிராணியும்
பயித்திய வாயுக்கள், அக்கினி மந்தம், வாத
காமாலை இவைகளெல்லாம் தீரும் என்றவும்.

காலாக்கினி சூரணம்

கல்லுப்பு படி – ஒன்று, ஏலம் படி – 1,
சுக்குப் பலம் – 1, வசம்பு பலம் – ௫, ஆயப்பட்டை
காட்டு முருங்கைப் பட்டை, எருக்கம் வேர்ப் பட்டை,
செந்நாயுருவித் தண்டுசமூலம் வகைக்கு பலம் – ௰
இடித்துப் புதுப்பானையில் முருங்கைப் பட்டையை
வைத்து உப்பு போட்டு அதின் மேலே எருக்கம்
பட்டையை வைத்து ஏலம் போட்டு தண்டுசமூ

(அ) வைத்து தீக்குப் போட்டு நாயுருவி வைத்து
மூசமு போட்டு ஆயப்பட்டை மேலே போட்டு
தட்டி கொண்டு மேடை சீலைமண் செய்து அடுப்பில்
வைத்து முப்பது நாழிகை மத்தாக்கினியாக
எரித்து ஆற விட்டு எடுத்து ஒப்பிடு காயம் பண்ணி
குப்பியை வெந்நீரில் கொள்ள சகல குட்டம்
வியாதி, அஷ்டகுன்மம் எண்பது வாயு
சூலை, உதிரசம், அக்கினிமந்தம், காமாலை,
வாதரோகம் தீரும். இச்சா பத்தியம் இருக்கவும்.

வடவாக்கினி சூரணம்

திரிகடுகு, திரிபலையம், சீரகம்,
கருஞ்சீரகம், ஏலம், வெள்ளை வெங்காயம்,
பெருங்காயம், இந்துப்புகாணி ஏலம், தேசாவாரம்,
செவ்விக்கம், கடுகுரோகிணி, கண்டு பாரங்கி,
ஏலம், இலவங்கம், சாதிக்காய், சயிந்தவலவணம்
சரி எடைக்கு சூரணம் பண்ணி வெந்நீரில் வெருகடிப்
(270) பிரமாணம் கொள்ள உதிரசம் உன்மத்தம்,
காமாலை, பாண்டு, அஜீரணம், அக்கினிமந்தம்,
அரோசிகம், ஏ.கா, இருமல் இரைப்பு தீரும். இதுவும்

திரிகடுகு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, சவர்ச்ச
லவணம், சத்திசாரம் சரி எடை சூரணம் பண்ணி
உத்தமமான சந்திரத்துக்கு ஒருகையில் திரிகடிக்கு
தேனில் கொள்ள வலிக்கழிச்சல், மூத்திரக்கிரிச்சம்,
சுவாசகாசம், வெள்ளைநோய், குன்மம்
இவையெல்லாந் தீரும்.

பஞ்சவர்ண சூரணம்

வெள்ளீயம், திப்பிலி, அதிமதுரம்,
கும்பராட்டகம், கோரோசனை, சந்தனம்,
கற்பூரம், தக்கோலம், ஏலம், இலவங்கம்,
மஞ்சள், குருவேர்ப்பனை, காசிக்கம் வேர்,
நாகமல்லி வேர் சரி எடை சூரணம் பண்ணி
இதுகளை சமனாய் சக்கு போலத் தரீயவர்
(அ) சர்க்கரை கூட்டி வெருகடி பிரமாணம் வெந்நீரில்
கொள்ள கிரிச்சரம், சோகை, பாண்டு ரோகம்,
உஷ்ண குன்மம், சுவாசகாசம் இவை தீரும்.

வேறு

சித்திரக்கள்ளி கொழுந்தும் இலையும்
கள்ளி கொழுந்தும், கொள்ளு கொழுந்தும்

~~நாககேசரம்~~, நாயுருவி, சுக்கு, புளியாரை, மாசிக்காய்

இவை பல தனித்தனி அரைப்பல கொண்டு இவை

காய்ந்த பஞ்சகோலம் சுக்கு, திப்பலி மூலம்,

செவ்வியம், சித்திரமூலம், மாசிக்காய் சூரணத்தை

கொண்டு பொடி பண்ணி தேனில் கலந்து உண்ண

உதரவலி கொண்ட குன்மம், சூலை வாயுவும்

சூலையும், பக்க வாய்வு, கீல் வாய்வு கிராணியும்

தீரிய நீர்க்கடுப்பு கிரந்தி நோய்களும்

271 ← கூறிய நோய்களும் போகும் காயமும்

அறிய உடம்பிய மந்த நோய்களும்

← கூறிய வாய்வு நிவர்த்தியாகுமே.

என்றது.

சித்த வைத்தியம் இந்நூல் பண்ணுவோன்

கைகண்டது சொன்ன வண்ணம் உலர்த்திச்

சூரணம் பண்ணவும். கூறும்.

<u>தாளிச பத்திரி சூரணம்</u>

தாளிச பத்திரி, மிளகு, திப்பலி,

இலவங்கம், செவ்வியம், கண்டு பாரங்கி,

கற்கடகசிங்கி, இலவங்க பத்திரி, இலவங்கப்

பட்டை, நாககேசரம், ஆலம்பச்சி சேர்,

அனைவிப்பலா. கூகை நீறு, ஏலம், இலவங்கம்
வகை ஒன்றுக்கு பலம் – 1, சக்கு பலம் – 6
கூட்டி சூரணம் பண்ணி சரி சர்க்கரை கூட்டி
நெய்க்கூட்டளை வெந்நீரில் கொள்ளவும் பழைய
சுரம், அக்கினிசுரம், உஷ்ணசுரம், நீர்க்
(அ) கோவை வாந்தி, அரோசிகம், காமாலை, பாண்டு
சோகம், . . . வாதம், சகல கரப்பான், கிருமி,
ஈளை, இளைப்பு, அக்கினிமந்தம், மேகநீர்,
குன்மம், சகல வாய்வு, பித்தானி மஞ்சள்
பித்தம், காமாலை இவை எல்லாம் தீரும். புளி,
கிச்சிலிப்பண்டம் ஆகாது. <u>கர்பூர சூரணம்</u>
கற்பூரம், கற்பூர சிலாசத்து, அரக்கு,
கோஷ்டம், மஞ்சள், சடாமாஞ்சி, . . ரி
சந்தனம், சீரகம், கொத்தமல்லி, சிறுநாகப்பூ,
இலவங்கப்பூ, பச்சை கற்பூரம், இலவங்கம்,
சீமை நெல்லி வேர், சிறு பூளை வேர், நெருஞ்சி —
(272) வேர், முத்தக்காசு, நிலப்பனைக் கிழங்கு, அல்லி
கிழங்கு, அமுக்கிரா கிழங்கு, திரிகடுகம்
. . . வெள்ளெருக்கம் விதை, காஞ்சொறி விதை,
நாயுருவி விதை, அசமதாகம் விதை, மகிழம் பட்டை . . .

நீக்கும் பச்சை மாதை இத்து சரி கூட்டி சூரணம்
உலர்த்திரகாயம் பண்ணி பலம் ஒன்று மாதகன்
எடை அப்பாக செந்தூரம் கூட்டி நெய்யால்
சர்க்கரை தேனில் கொள்ள தீரும் வியாதி
கிருபக்கொடு பாண்டியம், குக்கிரக்கிரிச்சம்,
வெகு மூத்திரம், சுவாசமடைப்பு தீரும். காமாலை,
மகோதரம், பாண்டு சோகை, நீர்க்கட்டம்,
கிருதிரியம், மந்தினை மேகமெல்லாம் தீரும்.
குன்றும்.

ஏலாதி சூரணம்

(அ) ஏலம், அதிமதுரம், திரிகடுகு, நாகேசரம்,
கோஷ்டம், நெல்லி வற்றல், . . . நிலவேம்பு,
கொத்து மல்லிகை, சடா மாஞ்சி, விழுதுப்பு,
முந்திரிகை பழம், கருஞ்சீரகம், கொடிவேலிபூ,
சிந்திச் சர்க்கரை, நெற்பொரி, செம்புழிச்சம்
வேகு, அகில், சந்தனம், . . . ந்தனம், நாறு
பாலைவேர், நிலப்பனைக் கிழங்கு, அமுக்கிரா
கிழங்கு, கஸ்தூரி, மஞ்சள், முசுமுசுக்கையாவை

பூனைக்காலி விதை, நெருஞ்சி வேர், இலவம்
பிசின் சரி எடைக்கு சூரணம் செய்துகொண்டதும்
பனை சரி சர்க்கரை சேர்த்து கூட்டியதை
வெந்நீரில் கொள்ளவும். தீரும் வியாதி
(273) உஷ்ணம், தாபம், இளைப்பு, அரோசிகம்,
வாயுநீர், அக்கினி மந்தம், மலப் பந்தம்,
உஷ்டணம், இருமல், சுவாசகாசம்,
இவை எல்லாம் தீரும். இதனை நெய்யால்
கொள்ளவும் ஏலாதி சூரணம் முற்றும்.

வஸிகச் சூரணம்

இலவங்கம், திரிகடுகு, நெல்லி
வற்றல், ஏலம், பச்சிலை, சிறுநாகப்பூ,
அதிமதுரம், கோஷ்டம், பெருநாகப்பூ,
சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, வாலம் பச்சை வேர்,
கோரோசினை, சென்பகப்பூ, முத்தக்காசு,
வெள்ளை சந்தனம், நன்னாரி வேர், அமுக்கிரான்
கிழங்கு, நீர்முள்ளி வேர், நிலப்பனைக்

கிழங்கு, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, நெருஞ்சில்
வேர், தாமரைப்பூ, அதிவி, சுரைக்காய் [illegible],
(அ) அப்ரக செந்தூரம். . . . டி, இதனை
பண்ணி எடுத்த பதமான நெய்யால்,
தேனில், வெந்நீரில் கொள்ள தீரும் வாயு
நீர்க்கட்டு, கல்லடைப்பு, [illegible], வாதவாதம்,
பாண்டு ரோகம், சுக்கில [illegible], மேக சுக்கிலம்
நீர் சன்னி [illegible], [illegible], மூர்ச்சை
[illegible] வெள்ளை மாத விலக்கு, மேகம்
எல்லாம் தீரும் நிச்சயம்.

<u>அசுவ கெந்தி சூரணம்</u>

அமுக்கிரா கிழங்கு பசுவின் பாலில் சுத்தி ~~[illegible]~~ பண்ணினது வராகனெடை —120 [illegible] [illegible] வராகனெடை — 64, சுக்கு வராகனெடை — 312, திப்பிலி வராகனெடை — 16, மிளகு வராகனெடை — 8, ஏலம் வராகனெடை — 4

(274) சிறு நாகப்பூ வராகனெடை - 2, இலவங்கம்
வராகனெடை - 1 இதையெல்லாம் இடித்து வஸ்திர
காயம் பண்ணி சரி சர்க்கரைக் கூட்டி
வெந்நீரில் கொள்ள தீரும் மேகாதி உஷ்ணம்,
அஸ்தி சுரம், ~~உஷ்ணம்~~ சூலை, கிராணி,
காமாலை, மதுமேகம், பாண்டு ரோகம், வாந்தி,
அரோசிகம், அக்கினி மந்தம், அஸ்தி உடல்
பக்கம், இதனில் கொள்ள சன்னி இவைகள்
சேர்ந்துமே தீரும் திண்ணம்.

<u>சூலை வியாதிக்கு கொடுக்க சூரணம்</u>

சக்தியுடன் கொத்தகமும் பலமும் மாதம்
சுக்கடனே திப்பிலியும் மிளகு ஏலப்
பத்திரியும் லவங்கப் பட்டை திரிபலையும்
பரிவாய் வாய்விளங்கம் சதகுப்பை நாகேசரியும்
(அ) சித்திரத்து மூலமுடன் சவ்வி கொட்டையுங்
சேரவே கூட்டி ஒரு பலம் தாக
அத்திரமாய் சூரணத்தைச் செய்து தானே.
திவெண்ணெய் தேன் வெல்லஞ் சர்க்கரையுடனாய்
~~[illegible]~~
கொள்ளே.

(1)

கொண்டால் மேக இன்மைஸ்
இத்திமட்டம் பதினெட்டுக் காணும்
பண்டுள்ள சூலை அயர்ந்தீ
பகுவாதங் கிரகணி நாசமாம்
கண்ட குத்திரக் கிரிச்சி கழலைசலக்
கழிச்சல் வெட்டைத் தீருமென்று
அண்டமே முனிவர் கூறும்
அமிர்த்தசார குழைக்க மாமே.

(௨)

சூரணம்

இதை சூரணம். நெய், தேன், வெண்ணெய், வெல்லம், சர்க்கரை, கருப்புக்கட்டி யால் கொள்ளவும்.

சுக்கு, திப்பலி, திப்பலி மூலம், மிளகு,
(275) ஏலக்காயம், சித்திரமூலம், திரிபாலையம், பெருங்காயம், வசம்பு, கிச்சிலி, வெள்ளுள்ளி, அசமதாகம், ஆடாதொடை வேர், நா.வல்லரி வேர், ஆனைத்திப்பலி, தேற்றான், கசினி கட்ட காம்பல், முடக்கொத்தான் வேர், வெள்ளை

சாரணை வேர், ஊசி மல்லிகை வேர், நீர்க்கி
வேர், நெருஞ்சி வேர், காக்கய்யாந்தகரை.
நிலவேம்பு, ஆயில் பட்டை, வசையம்,
சீரகம், தேவதாரம், கோரோசனை ஜடம்,
பொன்னை, அக்கரகாரம், கழற்சி வேர், நொச்சி
மல்லிகை, மஞ்சள், நவச்சாரம், அமுக்காரம்,
சத்திசாரம், வெண்காரம், பஞ்சலவணம்,
புளிக்கும் வேர், இலவ பழம், கோரோசனை,
இவை எல்லாம் ஒரு பங்கு கொவ்வை வேர்
மூன்று பங்கு கூட்டி சூரணம் பண்ணி
(அ) எழுநீர் கொள்ள தீரும் வாயாதி வயிற்று
வாயாதி, அழுகை கிரந்தி, வாதசுரம்,
பிளவை, மேக வெட்டை, சகல வன்ம உதிரவாதி,
அன்னதோஷம், பாண்டுரோகம், உதிர
குன்மம், வாய்வு, சுவாசம், விக்கல், சுரம்,
பழஞ்சுரம், அதிசாரம், வாந்தி, இருமல்,
வாத பித்தம், சந்நிரோகம், கல்லடைப்பு

அன்னாசிப் பூவும், பாதிரி மரப்பூ, உயர்ந்த கனி,
மொந்தல், கொடி வேலம், உம்மத்தம், ஆம்பல்,
பாதம், தய யோகம், சக்தி வன்மம் கிழை
புல்லாம் நீக்கி மருந்தும். அக வயாதி - 32
இட்டாற்றைக்கய கண்ட மருந்தே. சூரணம் என்றும்

கிருமேகத்துக்கு மகா சூரணம்

அமுக்கிரா கிழங்கு பலம் - 10,

(276) நிலப்பனைக் கிழங்கு, நெருஞ்சி வேரும், முத்தக்காசு, சுக்கு, மிளகு வேரும், நீர்முள்ளி விதை, பூதாகிக் கிழங்கு, ஆவாரம் பஞ்ச வேர், பொன்னாங் கண்ணி வேர், செங்கழுநீர் கிழங்கு, புளிச்சக்கீரை கிழங்கு, அசோகம் வேர், முருங்கை விதை, சன்ன லவங்கம் பட்டை, அதிமதுரம், கற்பூரம், கற்பூரசிலா சத்து, இலவங்கப் பத்திரி, மஞ்சள், சுரைக் கொடி விதை, நெல்லி வற்றல், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, இலவங்கச் சாதி ஓட்டம், சிறுநாகப்பூ, ஏலம், பேரீச்சம் பழம், முந்திரிகைப் பழம்,

நல்ல சிநேகம், சுத்தசைவம். பிராம்ம ஸமை
[illegible] ஜன்மத்துக்கு பலம் - ஒரு கோடி [illegible]
பலம் - 2, [illegible] பலம் - 1, தானம் பண்ணி
அதி மஹா ஸித்தி சக்கரை, நல்ல சக்கரை
அதி மஹா கோடி [illegible] [illegible]
(அ) பசுமாடும் தானம் செய்யல் கொள்ளல் [illegible]
[illegible] [illegible] கேள்வி கொள்ள
பழைய சாதம், புதுசுக்கு [illegible] [illegible],
ஸர்த்திரையால் பெண்களுக்கு [illegible]
இருந்தால் புருஷனை சேரமல் இருந்தால்
புருஷன் சேரமல் யோனி [illegible] அநுபோக
-த்திலே ஆசை இல்லாமல் இருக்கும் அவளுக்கும்
அநுபோகத்துக்கு வந்து சந்தானம் இல்லாமல்
[illegible] [illegible] இல்லாதவளுக்கும்
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible]. இந்த தானத்தில் கண்டம் கத்தி சகலம்,
[illegible] சகலம், [illegible] சகலம்.

(277) ஆடாதோடை இலை, பிரண்டை இலை, வகைக்கு
பலம் இரண்டு சேர்த்து குடிநீராக்கிட்டுக் கலந்து
தேனில் கொடுத்தால் க்ஷயத்தினால் உண்டான
இருமல், தொண்டை வாயிலிருந்து உதிரங்கால்
தீ, ரத்தம், இளைப்பு காமாலை முதலான
மற்ற ரோகங்கள் எல்லாம் தீரும். முற்றும்.

<u>சுகிர வாயு, சன்னி, பிரணிக்கு மருந்து</u>

புளிக்காய் ஓடு ~~[illegible]~~ வாதசீத்
குடலை இடித்து உலர்த்தி தூள் பண்ணி
அதில் கோழி முட்டையின் நெய் கலந்து திரிக்க
வறுத்துப் பொடி தூளைச் சுத்தி சுக்கு, மிளகு,
திப்பலி, சீரகம் இவை வகைக்கு பலம் – ஒன்று
அதிவிடயம், கொத்தமல்லி, அக்கிரகாரம்,
கோஷ்டம், கடுகுரோகிணி, தேவதாரம், இலவங்கப்பூ,
(அ) தாளிசபத்திரி இவை வகைக்கு பலம் – ௨, ஏலம்
பலம் – ௫, சீனா இலவங்கப்பட்டை பலம் – ௩,
பச்சிலை பரங்கிசக்கை – ௫ இவை எல்லாம்
சூரணம் பண்ணி இதன் திரிக்க வைத்த

மூத்திரத்துடனே கூடப் போகும் ஒழுக்கு
பெண்ணிறமான வாலை இறக்கி அதனுடனே
பத்துப் பல சத்துக்களை கலந்து இழைத்து வஸ்திர
காயம் பண்ணி நாழி தேன் விட்டு கலந்து
நேரம் ஒருகொள்ளை இரண்டு நேரமும்
கொள்ள தீரும் வியாதி உடம்பெரிப்பு, கிறாட்
-டம், குமலி, மேக சன்னி, உள் மாந்தை,
வாந்தி, சுரம், மூல சுரம், சுவாச காசம்,
(278) இரத்த பித்தம், எ.ஊ, இளைப்பு, உதரசம்,
கோபம், காமாலை, பயித்தியம், காமாலை,
பாண்டு ரோகம், ஷயம், அக்கரம், உள்காய்ச்சல்,
மயக்கம், தலை வலி, இன்மம், அக்கினி சுரம்,
பயித்திய வாய்வு, தாகம், கிரகணியன்,
சூலை, பக்கியம், பெரும்பாடு, ரசம் திகாராளை
இழைத்த சரீரம் இளைக்கும் இப்படி விசைத்தோர்
நான் சொன்னதும். கூப்பு புளிப்பு ஆடவும்
தீரும்.

இந்த வாழ்வினில் இனியவர் எவரும்
மேனியால் இல்லை மேன்மை
அவ்வாறே சதையும் நோக்கு
அதுவே வெறும் கூண்டாகும்
செல்வமே யாதெனக் காணின்
இருதயப் பொருத்த மாண்பாம்
செல்வமே தேவாரம் என்றும்
சுகிர்த வாழ்வு தானே. என்றது.

இரண்டு பக்கம் இழியும் இடையே
(அ) வல வயதும் வடிவம் இத்தகைய உடம்பு
இளிந்து கூறு வரும் அன்னம் செய்யாது
பிணியுற்றால் இருமல் கண்ணீர் இவைகளால்
தோலே இருக்கும் நோய்களையும் மயக்கமாய்
இருக்கும் பெண் நிலை புண்ணாய் இருக்கும்.
நோக்கும் வயதுக்கும் அதிகம் உதிரமாய்
பிரிவு போல் வயது போகும். கொட்டாவி
கொள்ளும். உடம்பு நோக்கும் போது சுவாசம்
உண்டாம் முக்தி வந்தால் உபதேசம் பார்க்கும்

வாதத்தைத் தணிப் பிரயோகம் பண்ணவும்.

<u>மருந்து.</u>

திரிபலா, திரிபலாதிலம், அதிமதுரம், சுக்கு, கடுகுரோகிணி, வெள்ளருக்கு வேர் - 1, கொடி, வெள்ளைப் பசலை, சீனி, கடுகு இவை
௨௭௯ உள்ள நெய்யுக்குப் பலம் அரை, பெருங்காயம் வராகனெடை - ௧, கம்பளி பூசின் வராகனெடை - 1, நெல்லிக்காய், கடுக்காய், தான்றிக்காய், கருக்கும் பருப்பு, திப்பிலி, மிளகு, சீரகம், ஓமம், கொத்தமல்லி, அதிமதுரம் இவை எல்லாம் சமமாக அரைத்து பசுவின் நெய் படி - 1, பால் படி - ௩, சேர்த்து காய்ச்சி பதத்தில் வடித்து கொடுக்கவும். இவை வாத நோய்க்கு எல்லாம் கொடுக்க தீரும் என்று சொல்லியிருக்கிறது.

ஆகாச கருடன் சுண்ணிக்கு நியமம்

மெழுகுக்கு பலம் - 32, சுண்ணாம்பு
தண்ணீர்விட ஒரு நாழி ஊறப் போட்டு
(அ) எடுத்து இஞ்சி நசுக்கி வெள்ளைப்பூண்டு தோலியும்
பசுவின் தோலியும், சுக்கு சாறு, கரு
நொச்சிப்பூ சாறு, கற்பூர சாறு, துளசிப்
பழம் சாறு, மாதுளம் பழம் சாறு இந்த வகை
ஒன்றுக்கு ஒரு நாழி ஊற வைத்து உலர்த்தி
நிழலுலர்த்தி மலைதாங்கி வேர், வசம்பு
வேர், சித்திர மூலம் வேர், நிலக்கண்டான்
வேர், பரண்டை, கரு நொச்சி, சிறுகண்ணை
வேர், ஆ. ல் விழுது வேர், எருக்கம் வேர்,
அமுக்கிலான் வேர், மிளகரணை வேர், குமரணை
வேர், குமரணை கிழங்கு, கொடிவேலி கிழங்கு,
முள்ளி வேர், கண்டங்கத்திரி வேர் வகை
ஒன்றுக்கு பலம் - 10 வீதம் சேர்த்து தூளாக்கி
போட்டு எட்டுப்படி நீர் விட்டு காய்ச்சி

(220) குபேராக்ஷ்டம், தேசாவரம், கிரந்திதகரம்,
சடாமாஞ்சி, ஏலக்க மல்லிகை, குடப்பாலைப்
பட்டை, கண்டு பாரங்கி, தேவதாரம், தக்கோலம்
அதிமதுரம், அகில் கட்டை, கோஷ்டம்,
வெட்பாலை அரிசி, அக்கரகாரம், ஆனைத்
திப்பிலி, ஜாதிபத்திரி, கோரோசனை,
கிராம்பு, சாதிக்காய், சிலாசத்தும், அதி
-விடையம், அமணி மஞ்சள், கடுகரோகிணி,
குங்குமம், கஸ்தூரி, [illegible], [illegible]
-சனம் இவை வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை
-3, நிலப்பனைக் கிழங்கு, இலுப்பைப்பூ
வகைக்கு பலம் -1, சங்கு பற்பம், பவள
பற்பம் வகைக்கு வராகனெடை -1 இது
எல்லாம் சூரணம் பண்ணி அந்த கஷாயத்தில்
பால் படி - 4, தயிர்... ...ப்படி -4, சீனி
(அ) சர்க்கரை - 12, போட்டு காய்ச்சி அதில் சூரணம்
போட்டுக் கிண்டி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி
ஆறிய பின் வைத்து நெல்லிக்காய் பிரமாணம்

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
(281) [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

பட்டை, மலை தாங்கி வேர், பெருங்கட வேர்,
நாயுருவி வேர், அமுக்கிரா வேர், சித்தரத்தை
கிழங்கு, சதாவேரி வேர் வகைக்கு பலம் - 1,
இடித்து. தண்ணீர்ப்பு தண்ணீரிலே . . . ஊறப்
போட்டு தினத்தில் காய்ச்சி பண்ணவும். இதை சிட்டிக்
சூரணம் பண்ணி பதமான பாகு பத.....சர்க்கரை
பலம் - 25, நெய் பலம் - 1, காய்ச்சி சூரணம்
போட்டுக் கிளறி தானியப் புடம் வைத்து
இலேகியம் பாதுகாக்கவும் கொண்ட பத்தச்
சதிரம் வேப்பால் அளவு சர்க்கரைக்குக்
(அ) தேனில் கொள்ளவும். தாகம், வாத சன்னி,
சோகை, இத்திரக் கிராணம், சூலை, உதிரச்
சூலை - 21, மேகம், சுக்கில வாயு, தபோணி
-த வாயு, இருமல், பித்த சேர்ஷமம்
இவை முத்த ஆயாசி நீங்கும். பசி,
தீபந்தி பண்டும் உடலும்.

(41அ)

சூத்த வாய்வு இணை

பொருளை மந்திரத்தை மதித்து
சோதை மிக்கவே உலாவுண்டாம்
குருதி . . யல் . . . உலாதிடும்
கொள்ளுமே கொப்பத் தொலையழிந்து
உள்ள மனைப்பு உயர்வாக்கு
உலத்தை . . . யும் உயர்ந்திடும் மாற்றும்
பெருகிடு பணக்கு மாதரதில்
பேசுமே கொடுத்த மதிப்புநிதி. என்பது.
(1)

சூத்தகவாய்வுக் இணை

சுத்தமாகிறது நான என்க கின்னாக்கு
தொல்பாத்தில் புதிரை அதன் பள்ளையர்
(282) போலவும் தன் ~~[illegible]~~ புதுமை போலவும்
பல மாதுகாதை போலவும் காண்பக்கும்.
மறுநாள் சுத்தமாயி தன்னியாமே. அதின்
பாடு நடக்கும் இயைக்கள். அது உயரு
கிருத்து கோரும், அதை ஒதிவிடி கோரும்,
கிழப்பு உணக்கும் கைகால் அசந்து போகும்,

மெய்க்கமைய மணம், சிறு நீர் அழன்று
ஆகும். கொம்புபால் போலும் என்று கொடுமான
நீர் போலவும் கோரைக் கிழங்கின் போலவும்
உண்ணீர் ரத்தம் போலவும் ஆகும், அக்கினி
சுர கொதித்தால் போலவும் உடம்பு உருவிலே
பொட்டுக் குமைச்சலைப் போலவும் இருக்கும்.

<u>விஷமான மூத்திரம்</u>

குடக்காய் மேக சிந்துபுக்
குடைக்கோ லிவி வெயிற்காலம்
(அ) அடுக்க ஆசிரியா மேக்கு
அக்கும் நிலாவரை வெயில்
தொடக்கு முன்று பலமாக்கிக்
குளிக்க தெரிக்க அமைக்கெண்ணெய்
தொடக்கக் கொற்றப வாங்கு ஆகும்
கொடியை கண்ணிபோல் கொழுக்கச. என்பது.
(1)

ஆடாதோடை இலைச் சாறு படி - ஒன்று,
ஆவாரம்பட்டை இலைச்சாறு படி - ஒன்று,
சிற்றியாமணக்கு சாறு படி - ஒன்று, மாவிம்ப

இலைச் சாறு படி – ஒன்று, கழற்சி யிலைச்
சாறு படி – ஒன்று, வேப்பிலை சாறு படி –
ஒன்று, நொச்சியிலை சாறு படி – ஒன்று,
பாகல் இலைச் சாறு படி – ஒன்று, எருக்
கிலை ஆட்டுக் கொழுப்பு படி – ஒன்று,
கடுக்காய், மஞ்சள், கிச்சிலிப்பு, கோஷ்டம், ஏலம்,
வெள்ளைக்காயம், வெங்காரம், திப்பிலி அமுக்கரா
வேர், நிலவாகை வேர், இவை எடைக்கு கட்டுடை
283 ஒன்றும் தான் பண்ணி எண்ணெயில் போட்டு
கொதிக்கவிட்டு பதம் கழுத்து ஊற்றி காய்ச்சி
வடித்து சூதகமான பெண் நான் முழுகித்
திரியவைக் கொப்பூழில் ஒரு தரம் பூசவும்.
இப்படி நாள் மண்டலம் பூசவும் பலன் உண்டாம்.
கர்ப்ப மாயீன் மாதம் குணக்குட்டும் தீரும்.
புத்திர சந்தான முண்டாம். நெய் ஒரு படி
ஆடாதோடை, சீந்திக் கொடி, வேப்பிலை,
மாம்பட்டை இலை, நொச்சியிலை, பொடுதலை இலை,

குழந்தி யானை, பாகல் இலை வகை ஒன்றுக்கு
ஒரு படி சாறும் நெய்யும் காய்ச்சி வடித்து
நெய்யால் நல்ல சீரகம், கருஞ்சீரகம், மாசிக்
காய், சாதிக்காய், இலவங்கம், ஏலம், வகைக்கு
(அ) வராகனெடை - இரண்டு பொடி பண்ணி போட்டு
சர்க்கரை பலம் - இரண்டு நெய்யால் போட்டு
இருபது நாள் சாப்பிடவும். புத்திர சந்தானம்
உண்டாகும்.

சூதக வாய்வுக்கு எண்ணெய்

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி வகைக்கு
பலம் - ஒன்று, பஞ்சலவணம் பலம் - ரு,
மஞ்சிஷ்டி பலம் - ரு, பெருங்காயம் பலம் - ௨,
சர்க்கரை பலம் - 4, செவ்வாழைக் காயால்
போட்டு கையாந்தகரைச் சாறு - படி, மொசுக்
கீரைச் சாறு - படி அதிலே வாட்டு - 15 நாள்
சூரியனில் புதைத்து எடுத்து அரைத்து பாக்களவு
தின்ன வாயு குன்மம், வலி குடைச்சல், வெப்பமு

(284) பாண்டு, அசுமை, ஓலக்கிராணி, கிராணி தீரும்.

கிரகணி லேகியம்

மாதுளை, கையாந்தகரை, கோரை
முசுட்டை, சித்திர மூலம், நீர்முள்ளி இவைகளை
வகைக்கு காசு முடித்து சாரணைவேர் பலம் - 2,
கடுக்காய் பலம் - 2, தான்றிக்காய் பலம் - 2,
நெல்லி வற்றல் பலம் - 2, கொள்ளுக்கட்டிப்
பொடி படி - 2, கூட ஒரு பானையால் போட்டு
தண்ணீர் விட்டு ஒரு படியாய் காய்ச்சி
சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, திரிபலையம், அக்கரா,
வாயுவிளங்கம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஓமம், நெல்லி
-வயம், தேசாவரம், ஏலம், சாதிக்காய்,
இலவங்கம், வசம்பு, கோஷ்டம், பெருங்காயம்,
சிறுதேக்கு வேர், செஞ்சந்தனம், மஞ்சள் இவைகளை
(அ) வகைக்கு கழஞ்சு - 10 பொடி பண்ணி கொள்ளைக்கட்டி
பொடி உடைத்து பழைய வெல்லம் பலம் - 12,
போட்டு . . . . போட்டு ஒரு படி
தேன் விட்டு கிண்டி தணிய புடம் பண்ணவும்

நான் வைத்து எடுத்து தலை முழுகி வருவதனால்
உஷ்ண ரோகமும் கண்ணிக்காய் படலமும்
எரிச்சல் நீரும் வாயாதி வெட்டைவாயு, மேகசுரம்
கிருசை, வெப்புப் பாண்டு, கிராணி, சிலேற்பனம்,
காமாலை, அஷ்ட வாதம், கரப்பான், பாண்டு
ரோகம் எல்லாம் தீரும். அனி. மாசிக்காயும்,
திரிகடி பாகத்துக் காட்டு வாடவும்.

திரிகடி லேகியம்

கடுக்காய் காசு பல - ஒன்று, மஞ்சள்
பழச்சாறு பல - ஒன்று, பசுமை வெல்லம்
பலம் - எட்டு, இந்தச் சாற்றில் பாகு காய்ச்சி
(425) ரசம். இலவங்கம், சன்ன இலவங்கப் பட்டை,
இலவங்கப் பத்திரி, திரிகடுகு, திரிபலையும்,
ஜாதிக்காய், சீரகம், கருஞ்சீரகம், சித்திர
மூலவேர்ப்பட்டை வகை ஒன்றுக்கு பலம் - ஒரு
கூட்டி சூரணம் பண்ணி பாகில் போட்டுக் கிண்டி
அரைபோது கிண்டி பண்ணினது பலம் - ஒன்று

சூட்ச போட்டு கிளறி ஒரு படி தேன் விட்டு

கிளறி வைத்தியத்தில் பூசை பண்ணி கொடுக்கவும்

அளவு தெளிந்த வாந்தி, அஜீரணம், வாயிற்று,

அஷ்டம், பித்தம், குன்மம், கிராணி, உபாசம்,

வாயு, சோகை, காமாலை, முதலிய மற்றில்

பெருத்த ரோகங்கள் தீரும் வாயு, கபரோணிக

வாயு, சன்னியன், யோனிச் சூலை, உதிரச்

சூலை, மேகம், மூத்திரக் கிரிச்சரம், கிராணி,

(அ) அஷ்ட குன்மந் தீரும்.

<u>கிருமி நேஷயம், சகல கிரந்தி புண்ணுக்கு தைலம்</u>

எருக்கம், மணத்தக்காளி, நாகம்,

கிரந்தம், எட்டியுப்பு, அரிதாரம், தித்தம்,

திருக் கிழ் சடன் கொண்டு சுவிர் கன்னிப்பால்,

வெற்றிலைச் சாறு, பாகல் சாறு விட்டு அரைத்து

தேவையான அடக்க உலர்த்தி வைக்க தெண்ணையில்

தீர்க்கும் காய்ச்சி தைலம் சகல கிரந்தி புண்ணும்

தீரும்.

உள்ளிருக்கு மெத்தக் காயம் பண்ணும்படி

மெத்தகம் சேர் -1, மைசாட்சி,

கிச்சிலிப் பலம் - இரண்டு, திரிபலையம் பலம் -

இரண்டு, சீந்திக் கொடி, வெட்டிவேர் கருணை,

பேய்ப்புடலை இவைகளில் கிச்சிலிக் காய்ச்சி

சேர்வையும், பால், அவற்றில் இவைகளில் நெல்லிக்காய்

மெத்தகம் காய்ச்சி பண்ணி உலர்த்தி பக்குவம் செய்

உள்ளுக்குக் கொள்ளவும் பாகுகளில் அரைத்து கொடுக்காய்

(286) மண்டலம் அந்தி காலையில் கொள்ளவும்.

இவை மட்டுக்கும் கொடுத்து தீரும்.

குல்மாதி லேகியம்

செவ்வள்ளி வேருடன் இருந்து முட்டைகோ,

எழுத்தாணியை மெழுகாக்கும்

பன்னிரு பலம் பாக்கு நச்சுக் கன்னியரிற்

தாளி நாழிப் புகட்டி எட்டெடுத்தாக்கி வைக்கி

மதித்து கட்டிய வெல்லம் பதினான்கு பலம்

சட்டியில் பாகாய்க் குழக்கிக் தூளாக்கி ஏலம்,

இலவங்கம், இந்துப்பு, சிறுநாகப்பூ, திரிசு

மொட்டுகளை நீக்கினவும், சாதிக்காய், சீமைய
த்துட்டுகளை நீக்கிய கொடுக்கும் ஒதுவாக்கு
ஒரு பலமாக பொடி செய்து தேன் நெய்யோடு
சேர்த்து அருந்த ஆண்மை பெருக்கி விந்து கட்டும்
(அ) வெண்பூசணி தேன் உண் ஸாட்சாது கொடுத்து நோய்
நீக்குவதற்கு நாளொன்றுக்கு சத்தியும் பக்குவம்
காக்கும் மருந்தாகும். <u>ஹஸ்தாதி லேகியம்</u>
உத்திய கௌசம் ஸானிர் ஸருத்தும்
பித்தமி ஸேரணி பாண்டு காமாலையும்
ரக்தி ஸாலத்துடன் ஸல்லாதியே. என்றது.
ஸாலியவேர் பூண்டி சிவ கொடிச்சது
பலம் - 50, நெருஞ்சில் வேர் பலம் - 25,
சிறுகாக்கை வேர் பலம் - 12, பச்சை பயறு
படி - 1, நெல்லிப்பொடி படி - 1, ஆடாதோடை வேர்
பலம் - ?, பேராமுட்டி வேர் பலம் - 7, சிற்றா
முட்டி வேர் பலம் - 5, இலாமிச்ச வேர் பலம் - 5,
பாதிரி வேர் பலம் - 5, இவ்வாறான ஸமூலம்
இவை கொடி வேர் சேர்த்துடன். நெருஞ்சி வேர்

(௨௮௭) பலம் - இரண்டு, குன்றி வேர் பலம் - இரண்டு,
கண்டங் கத்தரி வேர் பலம் - இரண்டு, நெருஞ்சி
வேர் பலம் - இரண்டு. தண்ணீர் - 12 பங்கில்
இட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி வடிகட்டி
[illegible] நாழிகை [illegible] அடுப்பு
[illegible] ஒரு பதமாகக் காய்ச்சி
பழைய ~~நாட்டுச்சர்க்கரை~~ நல்ல வெல்லம்
பலம் - நாற்பத்தைந்து போட்டு பாகு
காய்ச்சி அதில் சுக்கு [illegible] பலம் - 5,
மிளகு பலம் - 3, திப்பலி பலம் - 3, ஏல
-அரிசி பலம் - 2, சீரகம் - 5, [illegible]
பலம் - ௧, சித்திர மூலம் பலம் - ௧, சிறுநாகப்
பூ பலம் - 1, ஜாதிப் பத்திரி பலம் - ஒன்று,
சன்ன லவங்கப் பட்டை பலம் - ஒன்று,
தாளிச பத்திரி பலம் - ௧, ஏலம் பலம் - 1,
(அ) கருஞ்சீரகம் பலம் - ௧, வாய்விடங்கம் பலம்
- ௧, [illegible] பலம் - ௧, கிராம்பு

பலம் - ரு, இலவங்கம் வராகனெடை - 3,
ஜாதிக்காய் வராகனெடை - 3, ஜாதி பத்திரி
வராகனெடை - 1, அதிமதுரம் பலம் - ஒன்று,
இது எல்லாம் சூரணம் பண்ணி அக்கார
பாகில் சேர கிளறி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி
தேன் படி - 1 விட்டு கிளறி லேகிய பதத்தில்
[illegible] பூசை பண்ணி தானிய புடம்
வைத்து வேளைக்கு நெல்லிக்காய் அளவு தின்று
வரவும். தீரும் வியாதி அரோசிகம், வாந்தி,
விக்கல், [illegible], இருமல், வாய்நீர், கோழை,
இரைப்பு, உபரசம், அக்கினி மந்தம், தீபன
(288) -மின் இளைப்புச் சோகை, பித்தம், குன்மம்,
பாண்டு, காமாலை, அதிசாரம், சுவாசகாசம்,
உதிர வியாதி, வாதம், வாய்வு, சன்னி,
அஸ்திசுரம், பித்த கிறாணி இவை எல்லாம்
தீரும்.

இலகு வில்வாதி லேகியம்

வில்வக்காய் பலம் - 15, வில்வ வேர்
கிழிச்சது மேனி - 30, இது இரண்டுக்கும்

பதினைந்து படி தண்ணீர் விட்டு நான்கு

படியாக காய்ச்சி ஒன்று வடிக்கவும் நல்ல

வெல்லம் பலம் - 30 அதில் போட்டு பாகாய்

காய்ச்சி கொதிக்கிற பதத்தில் இறக்கி இஞ்சி

பலம் - ஒன்று, மிளகு, சுக்கு பலம் - இரண்டு

திரிபலா பலம் - ~~இரண்டு~~ ஒரு ஏலக்காய் விதைகள் -

ஒன்று, திரிபலா சீரகம் விதைகள் - ஒன்று,

சடாமாஞ்சில் பலம் - ௧, தாளிசபத்திரி பலம் - ௨,

சிறுநாகப்பூ பலம் - ௨, கொடிவேலி வேர்

(அ) பலம் - ௨, ஏலம் பலம் - ௨, இலவங்கப் பத்திரி

பலம் - ௨, வாய்விடங்கம் பலம் - ௨, கொத்த

மல்லிவிதை பலம் - ௨, கருஞ்சீரகம் பலம் - ௧,

இலவங்கம், ஜாதிக்காய் இவை வகைக்கு

வராகனெடை இரண்டு சிறுதேக்கு பலம் - ௨,

கோஷ்டம் பலம் - ௨ இவை வெல்லப்பாகில்

இட்டு பொடியாக இடித்து சூரணம் பண்ணி அதில்

தூவி கிளறி அல்வாவாக தேன் படி - ௧ விட்டு

கிளறி ஒரு பாத்திரத்தில் வைத்து தினியும் உட்கொள்

வைத்து தாளிக்கவே மேலனாம் கொள்ளவும்
தீருமே ஐயாதி சுவைச்சத்தியும் போகும் கெத்த
ரோக்காடு, காமாலை, குன்மம், கிராணி, அரோசிகம்
சீக்கு நீர்ப்பாய்ச்சல், விக்கல், இருமல், நெஞ்சு
(289) எரிச்சல், மேகவாயுவும், பித்தம், வாத
மனோபாடல் பாண்டு இவை யெல்லாம் தீரும். புளி
தள்ளவும்.

அன்னபாக்கிய சூரணம்

சுக்கு பலம் - 15, சுண்ணாம்பு
தண்ணியார்த்தில் மூன்று நாழிகை ஊறவே
போட்டு பகல் மூன்று நாழிகை உலர்த்தி
இருபடி சாதனை சாற்றில் கையாந்தகரைச்
சாற்றில் கோவைச்சிறத்தில் இஞ்சி சாற்றில்
ஆடாதோடைச் சாற்றில் எலுமிச்சம் பழச்
சாற்றில் பசுவின் பாலில் இதில் ஊறப்போட்டு
உலர்த்தி சர்க்கரை பலம் - 15, வாய் விளங்கம்,
திரிபலை, மிளகு, ஏலக்காய், சீரகம், அக்கரகாரம்,
மிளகாய் தாழம்பூ, வாய்கம், நாகப்பூ, அதிமதுரம்,

(அ) கைகேசியாந்தகரைச் சூரணம் உரைத்திடுவோம், ஏலம், இந்துப்பு, வெடிகாரம், சத்தி வெடிகாரம், மஞ்சிட்டி, திரிபலையம், பற்பம், கேசரிரசம், தாளிச பத்திரி, கண்டு பாரங்கி, ஸ்ரீகெந்தகம், அக்கிரகட்டை, கோஷ்டம், ஜாதிக்காய், ஜாதி பத்திரி, இலவங்கப்பட்டை, கடுக்கா வகைக்கு வராகனெடை - ஒன்று, அதிமதுரம் வராகன் எடை - 3, சூரணம் பண்ணி இதெல்லாம் கலந்து நெய்யால் இரண்டு வராகனெடை கொள்ள தீரும் வியாதி சூதிகா வாயு, குளிர் காய்ச்சல், பித்த சுரம், தாக சுரம், மேகசு-ரம், பாண்டு, காமாலை, க்ஷயகாசம், உதிர கிராணி இவை எல்லாம் தீரும். சந்தானம் உண்டாகும். இச்சை, புளி தள்ளவும்.

290 <u>சௌபாக்கிய சுண்டி அமிர்த சர்க்கரை</u>

விலாமிச்சி வேர், அக்கிலான் வேர், இருவேலி, நெருஞ்சில், நன்னாரி, பெருநெருஞ்சி யின் வேர்களும் சித்தரத்தை, தாமரை வளையம்

பூசுவதற்கு ஆஸ்துமா இருமல், சுவாச காசம்,
மூச்சடைப்பு, அக்கி மாந்தம், தலை சுற்றல்
சுக்கு ஒரு கழஞ்சு கருஞ்சீரகம், தாளிசபத்திரி,
கோஷ்டம், திப்பிலி, திரிபாலையம், ஜடாமாஞ்சி,
ஏலம், அரேணுகம், முந்திரிகைப்பழம், பேரீச்சம்
பழம், இலவங்கம், நாகப்பூ, ஜாதிக்காய், சந்தனம்,
கற்பூரம், அதிமதுரம், கர்க்கடகசிங்கி வகை சமன்
ஒரு கழஞ்சும் சேர்த்து நன்கு புளிசிய நசுக்கி
உலர்த்தி இடித்துத் தூள் ஒரு கழஞ்சும் இந்த
(அ) தூளுக்கு கழஞ்சுக்கும் சரி அளவு சர்க்கரை
நல்ல சர்க்கரையும் கூடக் கொடுத்து தேவ
காய்ச்சி இக்காரம் கலந்து சாப்பிட்டு
நெய்யும் மருந்தும் பதமானம் இரு பொழுதும்
கொள்ளவும். காமாலை, பிரமேகம், நீர்க்கடுப்பு,
பாண்டுரோகம், அஜீரணம், ரத்த பித்தம், கைகால்
எரிவு, நீர்க்கடுப்பு, உடம்பு கடுப்பு இவை எல்லாம்
தீரும். குறைப்பு முளைப்பு மாறும்.

அமிர்த சர்க்கரை சூரணம் பண்ணும்படி

வெள்ளை மஞ்சிராய் பலம் - 100,

தண்ணீர் படி - 16, சீந்திற் தண்டு பலம் - 25,

தண்ணீர் படி - 16, ஆவிய வேர் பலம் - 50,

தண்ணீர் படி - 32, சிற்றாமுட்டி வேர் பலம் - 100,

தண்ணீர் படி - 32, இந்த வகைக்கு பாம்ணாய்

(291) கஷாயம் பண்ணி எட்டுபடி கஷாயமும் நல்லெண்

-ணெய் படி - எட்டு, பால் படி - எட்டும் காய்ச்சி

மேற்படி பொடி அக்கிரகாரம் வேர், அரத்தை,

திரிபாலையம், அதிமதுரம், ஏலம், இலவங்கம்

மஞ்சள், மரமஞ்சள், மந்திஷ்டி, சடாமாஞ்சி,

சுக்கு, கஸ்தூரி மஞ்சள், சமுத்திர பழம்,

பச்சை சந்தனம், கஸ்தூரி, இலவங்கப்பூ, அகில்

கட்டை, இலாமிச்சம் வேர், வெட்டி வேர்,

முத்தக்காசு, தாமரை வளையம், சாதிக்குடிநீர்,

கோஷ்டம், கற்பூரம், சந்தனம் இவைகளில்

பரிமளமானது வரக்கொள்ளை - சீனி மற்றது

பாகங்களை எட்டுக் கட்டிப் பொடி செய்து
இன் தொன்னாக எல்லாம் அரைத்துப் போட்டுக்
(அ) குளிகைக் காய்ச்சி மெழுகு பதமான பாகே
பரிமளத் திரவியம் போட்டுக் குளிகை இறக்கி
அந்த பாகத்தில் இறக்கி தலைப்பூ கட்டிப்
போட்டு சர்க்கரைப் பொதித்து எடுத்துப் போட்டு
மல்லிகை, முல்லை, இருவாட்சி, செண்பக மாலை
கட்டிப் போட்டு இறக்கு இன் திரவியப்பூ
கோரோசனை, கஸ்தூரி, கற்பூரம், ஒன்று
இன்று பனிவைட பொடி பண்ணி சீலைச்சட்டியில்
போட்டு கொடிப் படையில் அடைத்து கலசத்தில்
வார்த்து தாளியப்புடம் இட்டுக் காலக்கு செய்து
இருக்கும். சீதளவாயு, நேத்திர வாயு, கண்டத்து
-க்கு மேல்பட்ட வியாதி எல்லாம் தீரும்.

(292) கன்ன ~~[illegible]~~ ரோகம், கன்ன
சூலை, கன்ன வாயு, முக ரோகம், வாயு, பனிச்சல்
இவை எல்லாம் தீர்க்கும் முறைபடி.

அசன மசகமாரி லேகியம்

சாதிக்காய், சுக்கிரப பழம், பச்சை
கூகைநீறு, கொத்தமல்லி, வாய்விளங்கம்,
கும்பரக்ஷ்டம், மிளகு, செவ்வியம், சிறுநாகப்பூ,
ஜாதிபத்திரி, கடுகுரோகிணி, ஏலம், திப்பலி
மூலம், கண்டு பாரங்கி, பரங்கிப்பட்டை, சடா
மாஞ்சி, கஸ்தூரி மஞ்சள், நல்ல மஞ்சள், நல்ல
சீரகம், இலவங்கப்பட்டை, இலவங்கம், சுக்கு,
தான்றிக்காய், கடுக்காய், நெல்லி வற்றல் இவை
எல்லாம் சூரணம் பண்ணி நல்லெண்ணெய் பசுவின்
(அ) நெய், நொச்சிச் சாறு, துத்தி இலைச் சாறு, கையாந்
தகரைச் சாறு, பொன்னாங்கண்ணிச் சாறு,
அம்மூலிச் சாறு, பருத்திச் சாறு, அருப்பூலாச் சாறு,
துளசிச் சாறு, திருநீற்றுப் பச்சைச் சாறு,
ஆதண்டைச் சாறு இவைகள் படி - ஒன்று சேர்த்து
சர்க்கரை - ... எண்ணெய், நெய் படி - இரண்டு
காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் எடுத்து எட்டு நாளைக்கு
இருக்கால் விழுங்கவும். கிரகபாரம், பாண்டு வலிக்கு

தோஷ, காச இரைச்சல், கண்ணெரிச்சல், தேமல

புலி இவை யெல்லாம் தீரும்.

<u>ஹலோகவாயிஷ ராஜாதி தயிலம்</u>

~~பேயாண்~~

பேயாண்டர்க்கும் மாதை தரணும்

மாசிலா யறைத்து ஞாலமேபாவால்

ஆயிபோடமே மாங்கண்ணாய்

அகுவாய் இக்கிக் கரிக்கு

சேதுமே பரிமாண நீக்கும்

நிலைய வாதுகுணர் மாட்டால்

(293) காயம் பெருக்கு காமனை

கண்டுக் கொளுமே போகமே.

<u>ராஜாதி தயிலம் சாமானைக்கு நியமம்</u>

வாதம வேர்ப்பட்டை பலம் - 100, வட்டுதி பழம் சாறு படி - 4, கொட்டை பலம் - 100, ஆயப் பட்டை, இன்னிப் பட்டை, மகிலஞ்சம் பட்டை, புளிசம் பட்டை, கிழுமைப்பட்டை, வேப்பம் பட்டை வகை ஒன்றுக்கு பலம் - பத்து, காட்டு முருங்கைப் பட்டை, உள் முருங்கைப் பட்டை பலம் - 20, கண்டங்கத்திரி வேர், நாகமலை வேர், சதிலம், திரசி, சிறுகாஞ் சொறி, இன்னிவேர்,

தழுதாழை வேர், சிற்றாமுட்டி, பேராமுட்டி, முனைக்
கொழிஞ்சி, அழிஞ்சி வேர், கொடிவேலி வேர்,
நிலவேம்பு, ஆவிலை வேர், இலவம் வேர், சங்கம்
(அ) வேர், முருங்கை வேர், பிரண்டை வேர், கார்த்திகைக்
கிழங்கு, கிளி மூக்கன் கிழங்கு, சிவந்தி கொடி
வேர், சீந்திற் கிழங்கு, நொச்சி வேர், வெள்ளைச்
சாரணை வேர், வெள்ளைக் குன்றி வேர், எலு
-மிச்சம் வேர், காட்டெலுமிச்சம் வேர்,
எருக்கம் வேர், புன்னைக்காய்ப்பூடு, வெப்பாலை,
அப்பைக் கோவைக் கிழங்கு, கோவை வேர்,
முசுமுசுக்கை, பேய்ப்புடல், பேய்ப்பீர்க்கு,
பேய்ச்சுரை வேர், பேய்க்கொம்மட்டி வேர்,
பற்பாடகம், வட்டு நாரத்தி, கோரைக் கிழங்கு,
செங்கத்தாரி வேர், சிறுகுறிஞ்சா வேர், நஞ்சுண்
-டான் வேர், குறத்தி வேர், ஊசிக் குறத்தி வேர்,
வேலிப் பருத்தி வேர், ஊமத்தை வேர், புலிதொடக்கி
294 வேர், மிளகரணை வேர், சிறுகீரை வேர்,

வாலமிச்சம் வேர், வெட்டி வேர், நீல வேர், செம்முள்ளி வேர், பாவட்டம் வேர், ஆடுதின்னாப் பாளை, நன்னாரி, அதளம் வேர், அமுக்கிலான் வேர், திருதாழைச் சாறு, நெரச்சிச்சாறு, வழுதுமைச் சாறு, முருக்கிலைச் சாறு, பொடுதலைச் சாறு, கையாந்தகரைச் சாறு, முடக்கொத்தான் சாறு, தும்பைச் சாறு, வேளை சாறு, குப்பைமேனிச் சாறு, சாரணைச் சாறு, வேலிப் பருத்திச் சாறு ஆடாதொடைச் சாறு, வெற்றிலைச் சாறு, பொருமிச் சாறு, சாலிகாய் இலைச்சாறு, எருக்கிலை சாறு, பற்சி கோமுட்டி சாறு, எருக்கம் பால், கள்ளிப் பால், திருக்கள்ளிப் பால் வகைக்கு...

(அ) —1 எலுமிச்சம் பழச் சாறு படி —1, நாரத்தம் பழச் சாறு படி —1. இச்சொன்ன வேர்ப்பட்டையை இடித்து பதினாறு படி வெள்ளை தண்ணீர் விட்டு எட்டொன்றாகக் காய்ச்சி வடிக்க திரவியம் சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, திப்பிலி மூலம், வெங்காரம்

சேவியம், அரத்தை, திரிபலையம், கொத்த
மல்லி, இராமச்சகம், செவ்வள்ளிக் கொடி,
கடுகுரோகணி, மஞ்சள், மரமஞ்சள், திப்பிலி
மஞ்சள், வசம்பு, நீலம், சிறு தேக்கு, ஏலம்,
கிராம்பு, இலவங்கப்பட்டை, பற்கிரி, கோஷ்டம்
அதிமதுரம், அதிவிடையம், சிறுநாகப்பூ,
தேவதாரு, காட்டுச் சீரகம், கருஞ்சீரகம், நல்ல
சீரகம், திலகை, கந்தக கிச்சிலி, (முதற் பெரு
வாகை. ஏடு எண் 295ம் எண் உள்ள ஏடு இல்லை)

<u>எண்பது வாதத்துக்கு ~~[illegible]~~ பஞ்சாங்கத் தைலம்</u>

(296) முருங்கைப் பட்டை, காட்டு முருங்கை
பட்டை, வேப்பம் பட்டை, இதுசமன் கிழக்கு
நாலு வள்ளத் தண்ணீர் ஒரு படியாக காய்ச்சி
வடிகட்டிய பால் படி - 1, இதற்கு கடுகுரோகணி,
கோஷ்டம், சுக்கு, திப்பலி, மிளகு, கருஞ்
சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள் வராகனெடை வகைக்கு
ஒன்று பச்சைக்கற்பூரம் வராகனெடை - இரண்டு,
வெள்ளைக்காயம் பலம் - ஒன்று, வசம்பு வராகன்
எடை - 5. இந்த வகை எண்ணெய் படி - ஒரு சேர்க்கு

பொடி பண்ணி போட்டு எல்லாம் கூட்டி காய்ச்சி
எடுத்து பதத்தில் வடித்து தாளிய புடம் வைத்து
தினம் வாட்டு பூசத் தலைக்குத் தேய்த்து
வக்கிச்சி பட்டை நீக்காமல் முழுக்க தீரும் வியாதி
குடைச்சல் கால், கை, உடம்பு நோவு, குளிர்ந்த
(அ) கபதம், தழக்கட்டு, வாதவலிப்பு, எலும்பாடு,
சந்து இசிவு நோவுகளும். கை, கால் அசதி முதல்,
கண்வாய் கோணல் வலிப்புகளுக்கு வாதம் எல்லாம்
தீரும் என்றும்.

இருமல் பழைய வியாதிக்கு மகா தைலம்

~~[illegible]~~

பேய்ப்பீர்க்கன் சாறு படி - நாலு,
கையாந்தகரை, தூதுவளை, மணத்தக்காளி, வெள்
ளொச்சி, ஆடாதொடை, சங்கிலை இவை சாறு படி
ஒன்று வெள்ளாட்டுப் பால் படி - ஒன்று, மாட்டுவெண்
ணெய் படி - ஒன்று, நல்லெண்ணெய் படி - ஒன்று,
சுக்கு பலம் - ௨, அக்கரா பலம் - ௪ இவைக்கு
இடித்து நீர் விட்டு நெய்யாகக் காய்ச்சி
திரிகடுகு, திரிபலையம், கூய்ப்பட்டை, புஷ்பம்

பட்டை, கண்டங்கத்திரி, நன்னாரி, பன்னிவெட்டான்
அகில் கட்டை, நல்ல சந்தனக் கட்டை, வெட்டி
வேர், விலாமிச்சம் வேர், மஞ்சிட்டி, கோரைக்
(297) கிழங்கு, மஞ்சள், மரமஞ்சள், சடாமாஞ்சி,
கடுகு, கிராம்பு, தேவதாரம், கர்க்கடகசிங்கி,
நேர்வாளம், இக்காளம் வகைக்கு வராகனெடை
கொட்டைப் பேரீச்சம் பழம் அவைகளைத் தூளாக்கி
மேற் சொன்ன தைலத்தில் போட்டு எண்ணெயும்
வாட்டு பதம் ஒப்பு நாழிகை செய்யலாம்
வைத்து கிராக்கிரிக்கு எருமைப்பால் வைத்து
மேனி வெட்டுக் குக்கில் வைத்து நிக்கவும்
காதியும் நசியம் செய்ய தலைக்கிட்டு முழுக்
தலை நோய், சிரோ பாரிசம், போலக்கிருத்தி,
ஜாதிநேரத்தி, கபாலச் சூலை, பக்ஷவாதம், செவி
(அ) அடைப்பு, சகல பீனிசம், நேத்திர வாயு, அம்புக
வாதம், கர்ண வாயுக்குப் பலவாய் கடையும்.
செவியல் நாசியல் தீ வாழுக்கிறது விடுமேலி, சுயரோகம்

நேத்திர ரோகங்களையும், கண்ணில் கண்டத்துக்கு மேல்பட்ட
ஆயாசம் எல்லாம் தீரும்.

<u>திராக்ஷா முட்டைத் தைலம்</u>

திராக்ஷா முட்டை எண்ணெய் பலம் - 32, இதற்கு
கிழங்கு சாறு நீர் ஆட்டு இறைச்சி யாக காய்ச்சி
வெள்ளாட்டுப் பால் படி - ஒன்று, பசுவின் பால்
படி - இரண்டு, எலுமிச்சம் பழச்சாறு படி - ௨,
அகத்தின் சாறு படி - ௨, திரிகடுகு, திரிபலை
-யம், ஏலம், அதிமதுரம், மரமஞ்சள், (கஸ்தூரி)
மஞ்சள், செண்பகப்பூ, கோஷ்டம், செஞ்
சந்தனம், தேவதாரம், செவ்வல்லிக் கொடி,
நாயுருவி விதை, சடாமாஞ்சில், அரத்தை, கடுகு
ரோகிணி, பெருங்காயம், வெண்கடுகு, ஜாதிக்காய்,
298 பெருஞ்சீரகப் பலம் - ௧, இது சேர்த்து பதமாக எடுத்து
வைத்துக் கொண்டு உள்ளுக்கும் கொடுத்து
தேய்க்கவும் காதிலும் விட்டு உடம்பில் பூசவும்
தலை நோய், பித்தலை நோய், முக வாதம்,
கண் நோய், பல் நோய், கண்ணில் படலம்,

வாத கரப்பான், பித்த காசம் தீரும்.

முற்றின தேங்காய் தண்ணீர் விடுக்கும் போது தண் நிறைந்த அதில் விருத்திப் பலம் - ஒன்று, பெருங்காயம் வராகனெடை - ஒன்று, ஏலக்கம் வடக்கு வேர்ப்பட்டை வராகனெடை இரண்டு கழற்சிப் பருப்பு வராகனெடை - உடனும் நான்கு தேங்காயால் அடைத்து செம்மண் சீலைச் சுற்றி புடம் போட்டு உடைத்துச் சீவிச் சிறுக சிறுக நறுக்கி உலர்த்தி தின்று வர அக்கினி மாந்தம், அஜீரண, அஷ்ட குன்மம், காமாலையுந் தீரும்.

அந்திர வாய்வுக்கு சூரணம்

(அ) புங்கம் கொழுந்து நிழலில் உலர்த்தி சூரணம் பண்ணி சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு சூரணம் - ஒரு வாசியும் கூட்டி இரண்டு சூரணமும் கலந்து வெந்நீரில் கொள்ளவும் அந்திர வாய்வுத் தீரும்.

~~சூரணம்~~ தண்ணீர் வெப்புக்கு தைலம்

ஆயப்பட்டை, காட்டு முருங்கைப் பட்டை, மாவிலங்கைப் பட்டை, தென்னிப் பட்டை, வேப்பம் பட்டை வகைக்கு பலம் - 10, அமுக்கிரா, கூராவனை, சித்திர மூலம், பெருமருந்து, சாரணை வேர்,

இந்த வகைக்குப் பலம் இரண்டு நறுக்கி இடித்துப்
பட்டை கட்டிப் போட்டு நாலு வள்ளம் தண்ணீர்
விட்டு இரண்டு படியாய் காய்ச்சி அந்தக்
கஷாயத்தில் மதுடக்கி, ஜாதிச்சி, ஜாதிபத்ரி,
பொரித்தது, இலவை பிசின் வகை ஒரு படிச்
சாறு விட்டு ஒரு கொதியிட்டு அதன்பின்னையும்
வகைக்குப் படி ஒன்று விட்டு ஒரு கொதியிட்டு
299 பச்சை மஞ்சள், வசம்பு, திப்பிலி, சுக்கு, ஏலம்,
அதிமதுரம், வலம்புரிக்காய், சாம்பிராணி, கம்பளிப்
பசின், பெருங்காயம், கோஷ்டம், தேவதாரம்,
திரிகடுகம் வகைக்கு பலம் - ௨, பெருஞ்சீரகம்
பலம் - ஒன்று கூட்டிப் பொடி பண்ணி
போட்டு ஒரு கொதியிட்டு வெள்ளாட்டுப் பால்
படி - ஒன்று, எருக்கம் பால் படி - 1, வெள்ளரிக்காய் கியாழம் ஒரு படி, கோழி முட்டைக்
கியாழம் படி - 1 விட்டு காய்ச்சி இறக்கி விநாயகர்
பூசை பண்ணி வைத்துத் தலைக்கும் உடம்புக்கும்
இட்டு பழகி ஒன்று நாளைக்கு ஒரு சீயக்காய்

கிட்ட அருகவும். சன்னியன் வாய்வுகள் தீரும்.

(ஆ) செங்கொன்றை பேதைப்பு, வெள்ளாட்டு உப்பு கொட்டவும்
கூட்டவும்.

வண்டுகடி, கிரந்தி புண்ணுக்கு தைலம்

ஆவாரம்பட்டை, புங்கம்பட்டை, கிழுவைப்
பட்டை, வேப்பம் பட்டை, வண்டு கொல்லாப்பட்டை,
கடம்பம் பட்டை, இந்திர தேவம் வகைக்கு சரிக்
கூட்டி பானையிலிட்டு சுட்டு நீர் மண்புதி
சுட்டு நீராகும் கிட்டு அடுப்பை எரிவைட்டு
தீர் தைலம் வைத்து சுட்டு நீராகும் அதின்
மேல் காய்ச்சி எடுத்தது தீட்டு அதை
ஊட்டி வைத்து, உள்ளுக்கு பால் மேலும் வகைநாளை
தின்ன வேணும் ஆசனை வண்டு கடியும்.
300 புண்ணும் ஆறும். பத்தியம் காக்கவும்.

இரத்தக்கட்டுக்கு நீர் வடிய மருந்து வகை

நீர் வடிய முத்து, செங்கொட்டை,
இந்திர தேவம், சிறுக்கள்ளி வேர், வேப்பம் பட்டை,
பொன்னாவரை வேர் வகை ஒன்றுக்கு பலம்-10
இடித்து அரை குடம் நீர் விட்டு கஷாயமாகக்
காய்ச்சி நாழி நல்லெண்ணெயும் விட்டு

வெப்பாலை அரிசி, ஏலம், வசம்பு, திப்பலி மூலம்,
மஞ்சிட்டி, கடுகுரோகணி, சித்ரமூலம், பெருங்
காயம் பலம் - ரு, திரி சுக்கு வராகனெடை - ரு,
கொட்டை நீக்கி நாழி பசுவின் நெய்யில் வறுத்து
இக்குளம் சுத்தி பண்ணி பலம் - ரு போட்டு
காய்ச்சி வடித்து அரைத்து கட்டளை கொள்ளவும்.
கோஷ்டம் சிறுதேக்கு, திப்பிலி, காயம்,
சுக்கு வாய்விளங்கம், ஏலம் வாய்விளங்கம், வாய்விடங்கமும்,
மஞ்சள், அதிமதுரம் எல்லாம் சேர்த்து. கடுகு,
புளி வரட்சியும் தீரும்.

(அ) பிணையைக் கடுக்காய் புண்ணாக்கி
கொழுக்கியாலை ஒரு சேர்த்து கண்ணாம்பு ஒரு
சேரும் அரைத்து புண் வாயால் வைக்க புண்ணாறும்
இது கை கண்டது.

<u>இரத்த மூல அகோர புண்ணுக்கு களிம்பு</u>

தெய்வ பாஷாணம், கந்தகம், சுத்தம்,
இரசம் இவை பொடி செய்து வெண்ணெயால்
குழைத்து வைக்கவும். தேவதாரு எண்ணெயில் அரைத்து
பூசவும்.

அத்தியும்.

கர்கடக சிங்கி வராகனெடை - ஒன்று,
வெள்ளை குங்கிலியம் வராகனெடை - ஒன்று,
துருசு வராகனெடை - ௫, துத்தம் வராகனெடை - ௫,
இந்த மூன்று நான்கும் பொடி செய்து ஒரு
வராகனெடை மெழுகு பதமாக நெய்யாயுருக்கி
அதிலாக மெழுகு போட்டு அரைத்த பொடியை
(301) போட்டு இறக்கி வேப்பம் காம்பு கொண்டு
மத்தித்து வைத்துக் கொண்டு தீக் கொண்ட
புண், புரை இரத்திக்கும் சீலையால் தடவி
போட புண்ணாறும்.

இன்னம் மேல் சுக்கிர வயத்தியம் உச்சிப் பாவை
-க்கு மருந்து காப்பு

இரச கற்பூரம் இரண்டு வராகனெடை
பசுவின் வெண்ணெயில் மெழுகு போல் அரைத்து
புண்ணில் போட ஆறும். இரச கற்பூரம், இலிங்க
-லகம், துத்தம், துருசு, கெந்தகம், அரைப் பொடி,
இரசம், இரச செந்தூரம் இது வகைக்கு வராகன்
எடை இரண்டு, எலுமிச்சம் பழச்சாறு, கருஞ்

~~[illegible]~~ நிலாவாரை கண்ணி, குப்பை மேனி, பாக்கான் பேய்ப்பீர்க்கு, கோவை இந்த இலை சாற்றில் அரைத்து வெண்ணெயில் மத்தித்துப் புண்ணுக்குப் போட ஆறும். கோவை இலையைத் தீவைத்து

(அ) வெலாத்துத் தூள் பிழிந்து போட்டு இருக்கும், துருசுபஸ்பம் பண்ணி போட்டு இலையில் கொப்பத்து காய வைத்து புண்ணுக்குச் சீலைப் போட ஆறும்.

<u>சீலைப் புண்ணுக்கு தொழு பத்திரம் எண்ணெய்</u>

அரை பணவெடை இரசம் முருக்கலைச் சாற்றில் அரைத்து தென்கரை கிப்பல் தேவலண்ணெய் சுத்தி செய்து தொழுப்பத்திரம் பண்ணியாகவும் புண்ணாறும். எட்டு நாள்.

நாசி காடம் வந்த போது
நாசி தோஷம் சன்னியும் இக்கடைப்பு நீரும்
ஒழியத் தலை தைத்து எநோத்து
ஒருதலை வலிய மண்டாம்
பாரிபோலே சனிக் கிரண்டு
பருத்தச் சிய நாசி நீங்கும்.
பேசிய பசிச மாயம்
பஞ்சதிரம் புகையும் கொல்கு. என்றது.

சுக்கில கிரந்தி போலவும், கரப்பு நீரைப் போலவும்

நீர்ச்சுருக்கு போலவும் வெள்ளை நெல்லாம் அமுக்கிரா

302 போலவும் மூத்திரம் போகும் படலாய் நீரும்,

சுக்கில மூத்திர நெய்.

~~[illegible]~~ அமரி மூத்திர வராகனெடை - 1,

கோரோசனை வராகனெடை - 1, கஸ்தூரி

பணவெடை - 1, வெள்ளைப்புச்சி மூத்திரப்பூ

பணவெடை - 1, பசுவின் நெய் படி - இரண்டு

இதில் சேர்த்து காய்ச்சி காலை சுக்கில் கட்டக்

கொடு.

தயிலம்

நாயுருவிச் சாறு படி - 1, கையா

ந்தகரைச் சாறு, துளசிச் சாறு படி - இரண்டு,

பேய்ப்புடலைச் சாறு படி - 1, நொச்சியிலை

சாறு படி - 1, வெற்றிலைச் சாறு படி - 4,

கரியாந்தகரை, நல்லெண்ணெய், ஆமணக்கெண்

-ணெய், நெய் இவை படி - 3, திப்பிலி, மிளகு,

கடுக்காய், திரிபலை, இந்துப்பு, கஸ்தூரி

மஞ்சள், பேய்ப்புடலம் இவை வகைக்கு

(அ) [illegible] - [illegible], பசுவின் பால் படி - இரண்டு,
சேர்த்து பாலில் அரைத்து எல்லாம் கூட்டி
எரித்து பதத்தில் வடித்துத் தலைக்கிட்டு நான்கு
நாளைக்கொருக்கால் முழுகவும்.

கஸ்தூரி மஞ்சளும், [illegible]
[illegible] பனைவெல்லம் [illegible] எண்ணெய்
[illegible] அதில் போட்டுக் கொதியவிட்டு இறக்கவும்
[illegible] தீரும் [illegible] [illegible]
தலைவலி. ஒரு தலை வலி. கண் எரிச்சல்,
தலைக் கனமும், காது கோளாறு. பல் நோய்,
பல்வலி. [illegible] [illegible]. சகல [illegible]
எல்லாம் தீரும். பத்தியம் மோரும் [illegible]
தண்ணீர் வெய்யிலாகாது, பசுவின் பால்,
[illegible] பயறும் ஆகும். [illegible],
[illegible] ஆகும். [illegible], [illegible], [illegible]
புண்ணாக்குத் தேய்த்து முழுகவும்.

[illegible] புகை
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

(303) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
புகை [illegible] [illegible] [illegible] தீரும்.

சுகமும் குணமாகும் அர்த்த பாருத்தை.
நெஞ்சு திமிரும் அழுவண்டாம்
முருகத் தெய்க்க பூண்ணாகும்
பேயுங் கூடிட நெறியாகும்
பித்தக் கிறாணி மாறுமாகும்
பாகு மருந்தை மாகாதே
பழம் ஜிப்பு தோறாது
நீரும் வலிக்கும் பலநாளும்
நகிலா பித்த வாயுவாகே.
(1)

மருந்து.

பருக்கள் நாக்கி நெல்லி கொட்டை
கிளாவு இலை பச்சரிசி
துவர்த்த மரத்தின் பாலி கூட்டிக்
கரிய மிளகு கிறுபளையும்
உறுத்த எண்ணைய் கனிவாட்டு
உரலும் வெய்யிலில் பதங்கூட்டி
மேருகத்த பாதி குளிப்புக் கூட்டியே
ஊலவலிக்கு தின்னக் கீர்திடுமே.
(2)

இதற்கும். பித்த கிறாணி இளம் மருந்து

மாங் கொட்டைப் பருப்பு, நாவல் கொட்டை பருப்பு,
புளியங் கொட்டை தோடு, அதை பொடி கோவைக்

(ஆ) திருடிக, கருஞ்சீரகம், அதிமதுரம், அபினி மருந்து,
அதிவிடையம், சாதிக்காய், திக்கமன் தயவு
சேர்த்து அரைத்து அரசிலையால் இருந்து புடம்
இட்டு குளிகை பண்ணிக் கட்டித் தயிரில்
கொடுக்கச் சுவைக் கிராணிக் கழிப்பு தீரும்.

<u>பாடம்</u>

அதிவிடையம், சாதிக்காய், அபினி
மருந்து, இலவங்கம், திக்கெலி கிழியாக் கட்டி
அக்கினிப்புக் கொண்டுவாலையும் ஆறாம் பசினம்
முதிய இரசசாதி பக்தி ~~[illegible]~~ கொண்டுத்து
நாதனாதி கனி அடைத்துச் பதிய அக்கினிப்
~~புடமிட்டு அந்தமறைக்கு~~

<u>கிராணிக்கு ~~[illegible]~~ தானிசமடகம்</u>

அதிவிடையம் சாதிக்காய் அபினி
மருந்து இலவங்கம் திக்கெலி
கிழியாக் கட்டி அக்கினிப்புக்
கொண்டுவாலையும் ஆறாம் பசினம்
முதிய இரச சாதி பக்தி கொண
முறுக்க நாதனாதி கனி அடைத்து
பதிய அக்கினிப் புடமிட்டு
அந்தமறைக்குக் குளிகை செய்யே. (1)

செய்த குளிகை திருமூலர்க்குச்
சேர்ந்த அனுபானத்துடன் கொள்ள
ஐய வாதபித்த கிராணி
யானையட்டு உகை தாக்கும்
304 மெய்யில் குடைப்பு வெள்ளைப்பு
சேரும் வாயாதி யானைத்திடும்
அதைய பூமைக்கே யிந்திரமே
திளிம்ப வடக மென்ன வாசமே.

(2)

நேய லேகியம்

சீனாக்கிக் கிழங்குச் சாறு படி-1, ஏலம், சீரகம் பலம்-2, நெய் படி-1 சேர்த்துக் காய்ச்சிக் கொடுக்க கிராணி தீரும்.

கிருதம்

கிஞ்சி பலம்-5 தினைக்குச் சாறு பிழிந்து படி-2. காய்ச்சி பழைய கருப்புக்கட்டி பலம்-5 போட்டு காய்ச்சி அதில் ஏலம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, சீரகம், கற்கடகசிங்கி, பத்திரி பேரீச்சு பலம்-1, சன்ன லவங்கப் பட்டை பலம்-½, சதகுப்பை, ஏலம், கிலவங்கம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கோரோசனை, சசகசா

அபினி இது சமன் சூரணம் பண்ணி......

(அ) ஒரு நாள் இளநீர் லேகியம் பண்ணி கொடுக்கக் கிராணி தீரும்.

முறை

மாட்டுக் கொம்பு வேர், வீழலம், ... வெண்காயம், சுக்கு, மாசிக்காய் புளிய மேல்தோல் முறைப் படிக்க ஆசனக் கடுப்பு தீரும்.

~~[illegible]~~ முறை

நாவிலங்கம் இலையால் குடிநீர் முறைப் படிக்க இரைக் கிருமி தீரும்.

இலேகியம்

மிளகு வராகனெடை — 1 வசுத்து உடைத்த மாம்பட்டை, அரசம் பட்டை, பூவரசம் பட்டை, நாவல் காய், தொண்டைக் கிழங்கு, நெல்லிப் பொடி, கடுக்காய், தான்றி, இஞ்சி, பற்பாடகம் இது சமன் எடு பனையால் போட்டு கல்கம் அரைத்தடை,

305) சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கற்கடக சிங்கி, விலங்கம், சுக்கு வசம்பு பட்டை இது குடிநீர் போட்டு லேகியம் பண்ணி குடிநீர் கொடுத்து அரைத்துக் கொடுக்க கிராணி தீரும்.

கிராணிக் கடுப்புக்கு காயம்

ஓமவேர், அக்கிரபடை, [illegible]

வெங்காயம், வெந்தயம், சீரகம் இவற்றைப் போட்டு
காயமும் இருந்து மருந்து அரைத்து கொடுக்கக்
கடுப்பு, சீதம், கிராணி தீரும்.

சுட்ட காய வைத்து வெந்நீரில்
போட்டு சீரகம் வைத்து பொரிய வாட்டு
சுக்கு - 1, [illegible] பொடித்து போட்டு
நாழி நீர் வார்த்து நாலொன்றாகக் காய்ச்சி
கொடுக்க கிராணி மேல்சுரம் தீரும்.

அபினி மருந்து ஒரு பணவெடை
பொடி பண்ணி [illegible] வாட்டுச்
(அ) சாதிக்கு கொடுக்க கிராணி தீரும்.

தேனில் கொடுக்கவும்

சுக்கு, சீரகம், ஓமம், மிளகு வறுத்து
சூரணம் பொடி பண்ணி தேனில் [illegible]
நெய் வெண்ணெயில் [illegible]
கடுப்பு தீரும்.

கிராணி பேதை கிளிகை பண்ணும் படி

அக்கிரபடை [illegible] அரிசி
இடித்து [illegible] பட்டை வைத்து தண்ணீர்
வாட்டு [illegible] வெந்நீரில் [illegible] சேர்த்து

இன்னக் கனப்புத் தீரும்.

மாம்பட்டை, அத்தி, ஆலம், அரசு, கிச்சி,
நில ஆவாரம், திருவை, இலவன், குடசப்பாலை,
பீமரம், நன்னாம் வேர், மாதுளை, வேலை
தான்றி, ஓதியம் பட்டை, வெக்காரை, கொன்னை
மூமாத்தி, இலந்தை, மருதமரம், நன்னாரி,
வெண்ணைக் கொழு, முசுப்பூவாம், கத்தக்காசு,
முள்ளிக் கொளிஞ்சி ஆக இருபத்து ஐந்து வகைப்
306 பட்டை, இளநீர், பக்க அழுக்கு வழுக்கைச்
தேயம் காய்ச்சி இறக்கிக் கொக்கப் பாடு
போலக் காய்ச்சி ஆடை சுருக்குத் தாளிசப்
பத்திரி, சாதிக்காய், பத்திரி, இலவங்கப் பட்டை,
இலவங்கம், குரோசாணி ஓமம், கசகசா, காசுக்
கட்டி, சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஏலம், சுக்கு, மிளகு,
கடபலதிவடையம், குடசப்பாலை அரிசி, மாசிக்
கொட்டை, கழற்சிப் பருப்பு, நாவல் கொட்டை,
புளியங் கொட்டைத் தோடு, அபினி மருந்து,
ஆக இருபத்தொன்றும் வகைக்கு ஒன்றுக்கு

பூநாகத்தை - நின்று, ஜெம்பலம் - ஒன்று,
இந்த சரக்கும் இளநீராக அரைத்து இரண்டாம்
பண்ணி அதிந்து கலயம் மாட்டு அரைத்து
அடை தட்டி ஆவிலைக்குள் வைத்து புடம்
அ) போட்டு அரைத்து அரசிலையில் வைத்து புடம்
போட்டு கற்றாழைச் சாற்றில் அரைத்து
தட்டி இச்சியிலையில் புடம் போட்டு வாழைப்
பூச்சாற்றில் அரைத்து மாவிலையில் புடம்
போட்டு தென்னம் பாளைச் சாற்றில் அரைத்து
நாவல் இலையில் புடம் போட்டு எடுத்து
சாறு விட்டு அரைத்து அத்தி இலையில்
புடம் போட்டரைத்து கண்டங் கத்திரிக்காய்
பயறுமானம் குளிகை பண்ணி உலர்த்தி வைத்திரு,
காம்பு துயர். தேன் இஞ்சியில் ஒரு குளிகை
கொடுக்கவும் இருபது நாள் கொள்ளவும். தீரும்
307) சயாதி வாதகிரந்தி, சூத்திரக்கிரந்தி, அசிரணக்
கிரந்தி, கிரி தோஷக்கிரந்தி, பாணிக்கிரந்தி,

சுயக்கிராணி, சூலை கிராணியுந் தீரும். பத்தியம்
இச்சாபத்தியம். வாழைச் சுண்டும், முருங்கைப்
பிஞ்சு, துவரை, பயத்தம் பருப்பும் கூட்டவும்.
நெய், புளி தள்ளவும்.

சந்தனாதி தைலம், கிரக சாந்திக்கு

சந்தனச் சிராய் பலம் - 12, ஏலாம்பிச்சி
வேர், வெட்டிவேர், கோரைக்கிழங்கும் இது
வகைக்கு பலம் - 1½, நன்னாரி வேர், சிற்றாமுட்டி
வேர், பாதிரி வேர் இது வகைக்கு பலம் ஒன்று
இதுவெல்லாம் இடித்து ஒரு பானையில்
போட்டு நாழி பனிநீர் தண்ணீர் வார்த்து
ஒரு சாமம் ஊற வைத்து பின்பு நான் அடுப்பிலே
வைத்து நாலாம் நாள் ஒரு பக்குவமாய் காய்ச்சி
(அ) வடித்து பசுவின் பால் படி - 1, எண்ணெய் படி - 3,
பொன்னாங்காணி, கரியபோளத்தை, கிச்சிலிகை,
அமுக்கிராம், பன்னீர் வெட்டாக் கிழங்கு இது
வகைக்கு தூள் படி - ½, நெல்லிக்காய் தூள்
படி - 1½ இது எல்லாம் கூட்டி இறக்கு நாள்

அடுப்பிலே வைத்து இளந்தீயாய் எரித்து
ஏலம், இலவங்கப் பத்திரி, சன்ன லவங்கப்
பட்டை, அதிமதுரம், கஸ்தூரி மஞ்சள், கோஷ்டம்
தக்கோலம், வால்மிளகு, மிளகு, தாளிசபத்திரி,
அ ஜாதிக்காய் இது வகைகளை நிற்று ~~[illegible]~~
புன்னை வராக, நெய்தற்கிழங்கு, கொட்டி
நீர்க்கிழங்கும், மரமஞ்சள், தாமரைக்கிழங்கு,
இது பலம் - ஐ, கர்ப்பூரம் வகைகளை - ௨,
இதுவெல்லாம் இடித்து வட்டமைத்து இடித்து
(308) பசு நெய்விட்டு காய்ச்சி பதத்தில் வடித்து
தலையில் ஏறு சுரம் இறக்க நித்தியம் தேய்த்து
நீர்க்கோவை அடைபட்டு இருக்கும் நீரும் வியாதி
கண்ணில், தலையில், செவியில் வியாதி
குஷ்டம், எரிச்சல், சகல பிணிகளும் தீரும்.

தைலம்.

திருநீறை வேர், வெட்டி வேர்,
முத்தக்காசு, சிறுபாலையும், பன்னீர் வாட்டான்
கிழங்கு, அதிமதுரம், நெய்தல் கிழங்கு, நன்னாரி
வேர், அகில் கட்டை, பெருங்குரும்பை, கஸ்தூரி
மஞ்சள், தேவதாரம், மஞ்சள், கோஷ்டம்.

விலாமிச்சம், சடாமாஞ்சி, ஏலம், தகரம், நாகப்பூ,
இலவங்கப் பட்டை, சாதிக்காய், பத்திரி, புலி
தொடக்கி, சந்தனம், இது நாழி எண்ணெய்க்கு
(அ) அக்கருக்க . . . . . பதத்தில் வடித்து கொள்க
கர்ப்பூரம், புழுவெட்டு, இருமல். வாதபித்தம்,
சிலேத்துமம், தலைவலி, மயிருதிர்கிறது போகும்.
இது பழமையில் பயனாக சொல்லப்பட்டது.

இருகாசிகத் தைலம்

சாஸிகம் வேர் பலம் - 50, கண்டங்
கத்திரி பலம் - 25, ஏசிமரயம், ஆவிசு வேர்,
பெருங்குமிழம் வேர், சிறு வழுதுணை வேர்,
கீழாநெல்லி வேர், சிறுதேக்கு, திப்பிலி மூலம்,
கொடிவேலி வேர், கிண்டம் பட்டை, நீர்
நெல்லிப் பட்டை, வாகை வேர், உதிக்கல் பட்டை,
தூதுவளை சமூலம், சிறு காஞ்சொறி வேர்,
இவை வகைக்கு பலம் - 25 நசுக்கி இதற்கு ஒரு
குடத்தில் போட்டு முப்பத்திரண்டு மரக்கால்
(309) தண்ணீர் விட்டு காணியாக காய்ச்சி வடித்து

பழைய வெல்லம் பலம் - 50 போட்டு பாகுக்
காய்ச்சி மேல்பொடி திரவிய பலம் - 5, சுக்கு
பலம் - ௩, திப்பிலி, திரிகடுகு பலம் - ௨,
சீரகம், மிளகு, இலவங்கப்பட்டை, பத்திரி, இலவங்
-கம், சாதிக்காய், ஏலம், சிறுநாகப்பூ, கிரிபாலையம்,
திப்பிலி மூலம், கோஷ்டம், அக்கரா, தாளிசபத்திரி,
குங்கிலியம், இக்கிரகீலம், கடுகரோகிணி,
கருஞ்சீரகம், இவை வகை ஒன்றுக்கு பலம் - 1,
அரைப் பொடி பலம் - ௩, பொடி செய்து தூவி
முருக்கிலை, பொடுதலை, கையாந்தகரைச் ~~[illegible]~~,
சாரணை, பொன்னம்ப, மிளகு, தக்காளி, அந்திர
தாமரை இவை வகை பல - ௫, இடித்துச் சாறு
(அ) பிழிந்து காய்ச்சி மெழுகு பதத்தில் பொடி தூவி
பாகு தேன் பிடி - 1 வார்ட்டு கிளறி வேளையும்
பதத்திலே இறக்கி தனியப் புடம் வைத்து தினம்
முள்ளிக்காய் பிரமாணம் கொள்ளத் தீரும் வியாதி
காசம், சுவாசம், உள்மாந்தி, சூலை, இருவிழ

குமுந்தத்து, சுய ரோகம், அக்கினி மந்தம், இளை
ரோகம், வாதக்கல், வாதம், கடுப்பு, உதிர வாயுதி,
கிரகணி, அசோரகிகம், இளைப்பு, வாய்வு,
மலக்கட்டுப்பு, இவைகள் இவை எல்லாந் தீரும்.
பத்தியம் இல்லை.

<u>இரண்டாவது லேகியம்</u>

பரங்கிப் பட்டை பலம் - 4, இலவங்கப்
பட்டை, மரமஞ்சள் பட்டை, வாயுழுவைப்
பட்டை, சங்கம் வேர்ப் பட்டை, மமரத்துப் பட்டை,
மருதம்பட்டை, ஆகாச கருடன் கிழங்கு, நாயப்
310 பாகல் கிழங்கு, ஏ. ஸ் பரி வேர், நாட்ட முருங்கை
பட்டை, கொக்கறணைப் பட்டை, ஆடுதின்னாப்
பாளை, சங்கங்குப்பி வேர்ப் பட்டை, நிலவாவரை
வேர்ப் பட்டை, செருப்படைத் தழை, கொட்டைக்
கரந்தை சமூலம், மலை தாங்கி வேர், தழுதிருநை
-கை, வெள்ளறுகு, சிறு குறிஞ்சா வேர், அதி சமன்
சுக்கு, திப்பலி, திப்பலி மூலம், மிளகு, திரிபலையம்,
சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஓமம், ~~ஏலக்கம்~~ செண்பக
மொட்டு, செங்கழுநீர், கொஷ்டம், இலந்தைக்கை,

சித்திர மூலம், செவ்வியம், கிரந்தி தகரம், ஏலம், இவை வகைக்கு பலம் – ஒன்று, இலவங்கம், ஜாதிக் காய், ஜாதிபத்திரி, கோரோசனை வகைக்கு வராகனெடை மூன்று சுத்தி கெந்தகம் பலம் – 3,

(அ) இவை சூரணம் பண்ணி சர்க்கரை சேர் ஒன்று எல்லாம் கூட்டி ஒரு பானையில் போட்டு பசைந்து பசுவின் நெய் விட்டு சேர்த்து உண்டை பண்ணி நெல்லிக்காய் பிரமாணம் இரண்டு நேரமும் கொள்ள தீரும் வியாதி கிரந்தி கட்டு, சூலை, முடக்குச் சூலை, வெப்புச் சூலை, அரையாப்பு, பவுத்திரம், பதினெட்டு குட்டம், எண்பது வாதம் இவை எல்லாம் தீரும். தேக காந்தியாம், வீரிய விர்த்தியாம், தேக புஷ்டியும் உண்டாம். பத்தியம் கிரந்தி, கரப்பு, புளிப்பு விடவும். பசுவின் பால், நெய், மோர், சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

பஞ்சகூட ரசாயனம்

ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, இலவங்கம், கோரோசாணி ரசம், வாய்விளங்கம், ஏலம், கிச்சிலி,

இலவங்கப்பத்திரி, சன்ன இலவங்கப் பத்திரி,
(311) திப்பிலி, சுக்கு, மிளகு, கச்சோலம், சுண்டைக்காய்,
ஜாதிபத்திரி, சீரகம், கருஞ்சீரகம், இந்த
வகைக்கு வராகனெடை பதினெட்டரை பலம் -
இரண்டு, சீந்திற்சர்க்கரை பலம் - ௫ இந்த
எல்லாம் தேங்காயக்குள் அடைத்து சீலைமண்
சீலை சுற்றி புடமிட்டுச் சூரணம் பண்ணிச்
சர்க்கரை பலம் - இரண்டு கலந்து வைத்திருந்து
நெய்யால் கொள்ள ஒரு வேளை கொள்ளலாம்.
ஜீரண சக்தி உண்டாம். பலம் உண்டாம்.
ஆரோக்கியம் நல்லது.

நார்க்காலாதிச் சூரணம்

ஊசிக்கண்ணாய் ஒரு படியாம் வெள்ளைகாயச்
(312) சாறு ஒரு படி. நாவிக்காய், மாசிக்காய், இலவங்கம்,
... கருஞ்சீரகம், ~~அதி...~~ மதுரம், கஸ்தூரி மஞ்சள்,
ஏலம் இந்த வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை - 2
(அ) அரைத்து எண்ணெயில் போட்டு தேக்க வைத்து
இறக்கி மூன்று நாள் காலை மூன்று நாள் மாலைப்போடு நாள்

கொடுக்க இருபத்து நாள் உ... பிள்ளையுண்டாம்.

<u>பிள்ளை உண்டாக எண்ணெய் உருக்கெண்ணெய்</u>

உருக்கு ஒரு படி உடைக்கு நாலு படி தண்ணீர் வார்த்து ஒரு படியாக காய்ச்சி வடித்து கற்கம் சதகுப்பை, அதிமதுரம், வசம்பு, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அரத்தை, இந்துப்பு, தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கு, அமுக்கிராங் கிழங்கு, வாதமடக்கி வேர், இது வகை வராகனெடை - ௨ கொண்டு வெள்ளாட்டுப்பாலில் அரைத்து நல்லெண்ணெய் படி - ஒன்று, பால் படி - ௨, இது எல்லாம் கலந்து எண்ணெய் எரியவிட்டு மெழுகு பதத்தில் வடித்து அரைக்காசெடை நித்யம் பண்ணவும். உள்ளுக்கு ஒன்றரை காசெடை

(312) கொடுக்கவும் மேலும் தேய்க்கவும் அந்தத் திப்பியைப், பொடி பூசி குளிக்கவும் [illegible]; சூதக வாதம், அஸ்திர வாதம், இந்த சம்பந்த வாதம், பித்த வாதம், உதிரத்தில் உள்ள வாதம், தலையில் உள்ள வாதம், உடல் வாதம் இவைகள். அதிக சன்னி

என்பது வாதமும் தீரும்.

நீர்த்தாரை எரிச்சலுக்கு எண்ணெய் மருந்து

குல்கந்து, சந்திர மேதி, ஏலம், சீரகம், இலவங்கம், அதிமதுரம் இவைகளை சமஅளவாக எடுத்து சூரணம் பண்ணி போட்டு தண்ணீர், நல்லெண்ணெய் ஒரு எலுமிச்சம் பழச் சாறு இவைகளுக்கு ஒரு கரண்டி இச் சூரணம் போட்டு கலந்து தேறல் ஒரு கரண்டி ஏழு நாள் காலை குடிப்பு, புளி தடையும். நீர்க்கடுப்பு, எரிச்சல் தீரும்.

(அ) நீர்க்கட்டுக்கு வாய்வுக்கு

நீர்க்கட்டு கல்லடைப்பு நீர்த்தாரை பயித்தியமும்
வயிற்றுவலிக்கு வாதம் தொழியுமே பாரிலெங்கோர்
அத்தையிட மாத அவரைவிதைமேலும் மாக்கல்மேலும்
பக்க நீலம் பகிர்ந்தார். (1)

சுக்கு தேமாதகம் ஏலக்க வெண்காரமும்
மிக்க வெள்ளுள்ளி இந்துப்புடன் கூட்டியே
ஒக்கவே அரைக் கொண்டிரில் மலிந்தவே
பக்க வாய்வுகள் இன்மேல் பறக்குமே.
(2)

அயன்றுமலை, கிளைவல், பக்கத்துக்கு

கொன்றுகல பகுந்துடனே காவிரி கூத்துவனை
கண்டுகை விளைகுமன் கவர்ந்த திப்பவை
புண்ட. டூல் வொருமனை பாகுவல் கண்டுடுல்
தெண்டமும் பயனால் தேனல்லவே.
(3)

பஞ்சாரம் நொந்த முக்க
பதித்த மகுந்த கிக்கமுக்க
கொக்க திரபவ பாக்கமுக்க
(313) கிலத்தனும் தமரு கமுக்க
அக்க நிதனை விக்க கூட்டு
ஆயன் பனல் கொன்ஜநாய
பக்க பயாத்தியம் நொம்பதுவும்
வாட்ட திருமி கண்டேனே.
(4)

பரி எடுக்க

காய விருந்துபு தேமம்
திருதி கடுகு நேவல
நாமனாசி கடைக்காயி நானி
நேவிடனே வெக்கக் கொண்டும்
மாயமாயி வெல்லம் பாதி
மதிகா லவாவு உண்டை
அயிந்த நேலுடலால் கொண்ட
அரும்பதி மன்னை புண்டாம்.
(5)

சோகை கழிச்சலுக்கு

ஏலம் மிளகு கருவிலை
உள்ளி வசம்பு சுக்கொடனே
சாமம் பழனீருள் காய்ச்சி
தாக்கி யருந்தக் கழிச்சலிபோம்
சோகம் நிரையும் வாயுவதும்
சோகைக் கழிச்ச லிவைதீரும்
காமன் சரீரம் போலாகுவி
கண்டே செய்யும் பண்புகளே.

சகல சுரத்துக்கு கஷாயம் (6)

(அ) கொட்டைக் கரந்தை பாவட்டைக்
கூறும் பொருமிக் குழலொடுத்து
சுட்டிக் கொன்றும் ஆடாதொடை
உலர ஞாழல் யிலை யாவும்
கூட்டிக் கொண்டு காய்ச்சுக்கு
கஷாயம் வைத்துக் கொள்வீரே
ஓட்டிப் போகும் சுரங்களெல்லாம்
வேறு மருந்து வேண்டாமே.
(7)

திரைக்காழி சவிக்காரை சிறுநீர்க்கு வாங்கி
மணத்தால் நீர் உள்ளி புள்ளி மாமலையர்
குளத்துவரும் வெண்தாமரைபாய் மேவுகுடி நீர்வைத்துத்
தின்றாலா மக்களும் போகாதாள்.
(8)

தருமோன் குணம்

எலவா கிருந்தி வெழும் வாது வாதபக்கம்
பொல்லாத சேத்தி மந்தின் பொருங்கியவும்
வல்லாளும் நீன் புலியத் தாகள இறைந்த கரப்பனாடம்
வெள்புவாக் கிள்ளோன்று இயல்பு.
(9)

(314) இயம்புவி இளிர்காயக்கல் எவிரும் வக்கத்திரட்சி
கியம்பு குக்கன் கருமோனும்
மயம் பொருவ வந்தரமைதக் குணத்தில்லாத கருமான்
வண்ணாவ செந்தாமரை முகத்தாள் சேப்பு.
(10)

சேப்புந்தலை தெரிந்து வேறக் காய்ச்சவுந் திரயும்
மொப்புடன் வந்தெரிந்துடன் தவப்பாம்
துவோமல் வாந்திவரும் நீந்திவக்கும் வந்தமலைத்திருந்தி இரும்
செந்த பக்கம் சோகமோன் நிலைம்.
(11)

கின்னாவ சோந்தம கருமோன்
செய்யும் வகை வதுக்கமோவி
பண்ணும் வாவியக் கிருந்திப்
பக்கி வரும் மெண்ணரிய
மன்னட வலிக்கும் புடைக்கும்
வாழ்கோகின் கிய வெருக்கி
கண்ட வழி யுறைக்கக் கேளீ.
(12)

சோலை கொற்கையிச்சல் கிழவன் கேட்ட சேநலை

(அ) மிளா மலைபோல் மறைந்து வரும் நோயைப்

~~நோயைக்~~ சூதும்போல மனப்பிடிப்புடன் போல வெளிவர்
திரும்பும்

நிலைகளி கருப்பணிக்கு.

(13)

உத்த அரிகருப்பன் சேதுக்கோன் மாணக்டையர்

மற்று ஆகும் பெயாணி விளக்கம் வந்து பண்ணாவு

சுற்றமையும் மனையை புன்கரைக்கும் மாக்கு

ஊழிக்கு மனைதின் இணைதின் வாழு.

(14)

<u>கருப்பன் சூரனம்</u>

வாழு கொடிசை குறிஞ்சா வந்தனா

வருகை கேடுக்கு சேவம்பு கொடுப்பனை

கீழ்க் திவளார் பெருமைந்து சொக்கத்தன்

கொலிவை பெருகொள்ள கருப்பன் ஆகும்.

(15)

ஆகும் கருமேசி வெறுமிக்கு சாவைக்கி

யாமை கருத்தை சென்னி அம்மைக்கும் பாகம்

வடியர் மகம்புன்னி வனைகமு இருநகனியாக

இடியர் புதிர் கருப்பன் கேட்கும்

(16) என்றது.

கரப்பான் கிரந்திக்கு எண்ணெய்

(315) சீரகம், கருஞ்சீரகம், ஏலம், கொத்த
மல்லிதை, வாய்விளங்கம், அதிமதுரம், இலவங்கம்,
வெட்பாடம் பட்டை, சௌக்கத்தாரிப் பட்டை,
வலம்புரிக்காய், திரிபாலையம், திரிகடுகு,
ஜாதிக்காய், ஜாதிபத்திரி, மாசிக்காய், கடல்நுரை,
திப்பலி மூலம், அழிஞ்சிப் பட்டை, பொரசுப் பட்டை,
அமுக்கிராக் கிழங்கு, வெள்ளறுகு, சிலந்திக்
கொடி, கடுகு, வெந்தயம், ஓமம், குரோசானி
ஓமம், சாதிக்கலிப்பூ, குடப்பாலை, சிவனார் வேம்பு,
முடக்கொத்தான் வேர், பறக்கோன் வேர், தழுதாழை
வேர், கிளி மூக்கன் கிழங்கு, நீர்க்கண்டான் வேர்,
(அ) சீனி வேர், தும்பை வேர், கருநொச்சி வேர்,
புரசம்பட்டை, தாழை, இப்பை கேணி வேர்,
பெருந்தலைக் காழு, பொருமிச் சாழு, மாவிலங்கம்
பட்டை, உருக்கணைப் பட்டை, செப்பு நெருஞ்சி,
தேத்தான் வேர், கிழுப்பான் பட்டை, கோவை
வேர், அப்பைக் கோவை வேர், மாசிவன் கிழங்கு,
கொட்டைக் கரந்தை, கழற்சி யானைச் சாழு,

எ.சுக் கொண்ட அலைச்சாறு, புன்னைக்குப் பூடு
சாறு, பனைக் கோவை வேர், இது எல்லாம் படை
யணைப் பொது பண்ணிக் குழையைச் சாறு
[illegible] அந்தச் செம்மை கொண்டு வேக வைத்து
எடுத்துக் கொண்டு உள்ளுக்குக் கொடுத்து
நான்கு நாளைக் கொடுக்கால் முழுவதும் தீரும்
[illegible] வாத குறைபாடு, மண்டைக் குறைபாடு,
மண்டைப் படுவான், சொறி. (346 ம் பாடலுள்ள
ஈறு இல்லை)

(317) [illegible]

. . . . [illegible]
[illegible]
(கு)
[illegible]
[illegible]

உள்ளி அமைக்கொண்ணமை உகுத்து
வள்ளிதாக வகுத்துடன் கூறுவான். உள்ளி
வெள்ளுள்ளி ஒரு சாறை போர், தெள்ளிய
தியனை போர், புண் முனைகை போர், நீர் கொடி
போல். நோன்று தன் போகும், உகாய் வெளக்
குறிக்கும் மிகுதோர் பதின் பலம் - வகை
பெறக் கொண்டு திரித்திய நீரைக் கொண்டியன்
(அ) சேர்த்து மின்னொள்றாக காய்ச்சு முயன்ற
நோயம் தோன்ற வகைக்கச் சொல்லு
மிருத்து.

நெஞ்சிரேபா அழகிய திறிகமும் ஒக்க
அகமைக்கமுடன் இணைந்து எனப்படும் மாரல்
வெடிபாவை அறிகியும். திரைபடு காதனை
திரிபேககும் செய்ய மெருககு சகுமைப
செய்யமிக்குப் பெறுக்கலாம். இம்மிருந்தான்
மொன்றுரு கழுக்க தக்கமுடன் கூசாயத்தான்
உரத்துத் அரைத்து கிள்ளா மணக்கண்ணைய்
இருக்க கொரு நாழி மக்கி யாறியும் மாண

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
([illegible] [illegible] [illegible] உள்ளது. [illegible]
[illegible] [illegible] 314 [illegible] [illegible]).

(314) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] அந்த [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible], [illegible]
[illegible] [illegible].

[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] மணியுடன்
[illegible] [illegible] [illegible]

சேனை முகக் கிரந்தை
வெற்றி நக்கி அழுகிதிடல்
நானு பாவா ஐயந்தாம்
காசி ரோக மாற்றுமே. என்றது. (1)

காசிக்கு ஆயாசிக்குச் சுண்ணாம்பு

ஒரு படி எலும்பிச்சம் பழச்சாறும் அரைப் படி சுண்ணாம்பும் தேன் சேர்த்து போட்டு

(அ) அந்தச் சுண்ணாம்பு வைத்தால் வெற்றிலையால் தடவி பாக்கு வெற்றிலைக் கின்று அந்த ரசத்தை உள்ளுக்கு எடுக்க காசி இருமல் தீரும்.

அசுவ கந்தாதி சூரணம்

என்னரிய இலவங்கமுஞ் சிறுநாகப்பூ
ஏலமுடன் வாய்விளங்கம் பட்டையுடனே சீரகமும்
குன்றுபட ரத்தமல்லா மிளகில் வகைகக் கோட்டம்
பொன்னுடைய யானைக்காய் ஒன்றுமாக நெத்தி
தின்னவுடன் திப்பிலி மூலங்கள் பக்குவ
இருந்தசாக்கு முப்பத்திரண்டு மூலங்கள் கூட்டி
அன்னமது பத்து நாள்களுடனே அசுவகந்தி தானேசெய்து
அடுக்கச்சமன் சர்க்கரை எடுத்து கூட்டவே.

(1)

(315) கூட்டு வெறுக்குமைய கொண்டல் சேரும்
குடல்வாயிவு அசோகிகளிகள் இத்துக் காசம்
வாட்டமுன்ன உச்சட்டங்கள் இமர கண்டன்
வலக்கடிப்பான் புனித்தெப்டு கயாச காசீ
தேட்டமுன்ன சக்திபக்கம் அன்ன தோசம்
செந்தமிழ்த்திட மருமன்சரம் வன்னி மாதம்
நாட்டமுன்ன கிராணிமுக வனந்தத் தீரும்
இழியசோர் சலக்ராந்தாதி வெயர்ஸமித்து கொள்
ளே.

(அ)

பழுவை இனம்

உலக்கூடு போல வாயுறு
உலையும் நெருக்கு புடைபு வாருவீ
காக்கூடு பரியன் கண்ணிருவீ
காதுவு கையும் சக்கு வரும்
சேக்கூம பக்க முடமுண்டாய்
நீயும் வழுந்து வெயழுப் பெரக்கும்
பாக்கூக் கெளிந்து மின்னாலும்
பழுவை வெய்றும் பகுவேல.

(1)

பஞ்சு போல மேல்திரையும்
பகவும் நாவும் கைத்தயுண்டாய்
(அ) கொஞ்ச மாக மெருமதுண்டாம்
கோழை நீய மலமிறுகும்
குக்கி சோறுஞ் செரியாது
கண்ணு மிருளும் தீபாலம் தேடம்

நேர்சை யெரிக்கும் சக்தியுண்டாய
சேர்ந்த யுடலும் மிகவுறும்
கொஞ்ச நோயும் பழுவறையா
மிகவும் முன்னோர் வாம்பயதே.

பழுவறைக்கு எண்ணெய்

பழுபாகல் கிழங்கு, சித்திரமூலவேர், காட்டாமணக்கம் வேர், ஆகாசகருடன், சுரணை, சக்திச்சாரணை வேர், பனைக்கோரை வேர், அமுக்கிராக்கிழங்கு, நொச்சி, புளிநொச்சி, வெள்ளல் பட்டை, பொருசலப் பட்டை, வேம்பம் பட்டை, நிகை நெல்லிப்பட்டை, மாதுளைப் பட்டை, சிறு குறிஞ்சா வேர், புனைக்கொடி, பேய்க்கொம்மட்டி வேர், உகாய வேர், திரிகடுகு,
(316) வெள்ளுள்ளி, சீரகம், ஏலம், வசம்பு, ~~[illegible]~~, ஏ.ந வெட்பாலையம், வகைக்குக்கலந்த விளக்கெண்ணெய் தையால் எரித்து கிட்டனை ~~[illegible]~~ கொடுக்கப் பழுவறை, வலிக்கு சாப்புருகியுந்திரும்.

வாதநாசனம் சுபாவிக்கிய மந்திரை

நேருத பொருக்கும் நலமிகும்
சேத்திக் கபாலம் வலியுண்டாம்
பஞ்ச போல நெல்கினையும்
பகியல்லவைக் கோர தெரியாது

அகிச பந்த சொந்தமெலாம்
சந்தி யுடம்பு மெய்த்தென்றாம்
நொந்த மனமே கொளறு புண்டாலே
கடை தேவன் கிருபைதனை.

திகை நேர்வாளப் பட்டை, மாதுளைப் பட்டை, இந்து இலிங்காயர் ஒன்றும் சரி கூட்டி ஊறுகல் பட்டை காசு ஆட்டு அரைத்தி சுண்டைக்காய் பிரமாணம் கிளிகை பண்ணி
(அ) வைத்துக்கொண்டு எண்ணெயால் கிருமி சேதம், திரிகடுகு, உள்ளி, வசம்பு, ஏ. பெருங்காயம், கூட்டி அரைத்து குடிநீரோடை கொடுக்க கூட பழமலை தீரும்.

வெண்பா.

குடக்குழிக் கீழிருந்து கடையத்தை போக்கியும்
அடிப்பல் வாய்வென்னீர் வார்க்க வைத்துக்
கொழுக்கில் வாரு மிளா முலை மாதே
பயறுகள் மாகள் முழுகானை.
(1)

விருத்தம்

மாதுளைக் கடுக்காய் ஒன்றுக்கு
மிளகு அதிமதுரம் நான்கு
வளமிகு தேற்றானாம் நெடு
வரிக்குளசிச் சாத்தி வறைக்குக்
கூட்ட திக்கவாலிகாய் போல
திரிகடுகு மேலும் உருண்டை பண்ணி

கொள்ள பழத்தில் தேனில்
இழைபதைய ஒரு உருண்டை கொள்ள
அவையலாச் சீதம் போகும்
ஆனதோர் இடைநீர் மாங்கறை.
(2)

(317) சீர்யான தேர் யானம் நெழுகிறது
இறந்த தொரு கந்தகமும் நண்டிகிறது
ஏதான பக்தமும் நண்டிகிறது
எண்கடுகு தோகணியும் ஏட்டிகிறது
தேதாகு முலைபாலன் நீர்தன்னில்
தேநத அவைதத்து உருண்டை பண்ணிவைடைய செய்து
போதும் முலைப்பாலன் நீர்தன்னில்
பேணியாட சாதமதையும் பேதியாமே.
(3)

காந்த பிதகும் அரிதாதலி
கடுகு தோதணி நாயுடன்
சாந்த நிம்பழம் சாத்தி வைத்து
நீத்தத் தடித்தை உருண்டை செய்து
ஏ. நீதலி இமரி~~சா~~து தனிலில்
லாகிடுத்த முலைபி பாலி
ஒழிந்தை சாதமும் மாட்டேடும்
ஓதமே நாலை நாழிகையால்.
(4)

நேசர் கூறும் செந்தமிழும்

(அ) நிலை செம்மொழி வேதுடனே
உமை திருமால் விநாயகர்க்கு
ஒளிர்ய மான வாயிலாயிக்கும்
பாலகுமார கோபுரக் கிழக்கும்
பக்கமே யான மருதமுடன்
சாமகானம் கடந்தாய் வேதியனையும்
குமரா யாக்கி சாவித்திரிக்கு
(5)

செயந்த வெள்ளாமடு நீதி
உமை யாருக்கு முன்று நாமி
நீயந்த இன்பியல் வுண்டை
நிருஞானந்திக் கிழவி விமடு
அபிந்த ஒளிர் பக்தியை
அறியவே திருமால் விநாய கருணயத்திடப்
பாமிந்த பதிமுன்று சன்னியுடன்
பழைய சன்னிதானம் போலே.
(6)

நாவயுடன் செங்கோலும் சாதிமங்கம்
நிலை மணோகிலை சூக்கம் நயந்தான்
பாவதமாய் செந்தமிழ் விஜய தாமு
(318) பாலிகைக் கேதியின் சாக்கரைத்த உருண்டை
மேலும் பயிறவைந்தான் முன்னை செய்து
வாமிகு பஞ்ச..லக் கசாயத் திமடால்
அமிதனை நாள்சசி செய்யும் சன்னி வாதம்
அகிநீத சுருமான தகலப் போலே. (7)

போகமே தான் சொர்சுரத்துக் கிருமிச் சுரத்தில்
புகலரிய சன்னிகளும் முப்பால் தன்னில்
நோக்கமுடன் உபயத்திய விக அறிந்துப் பார்த்து
மேலானந்த உபாயமதென்று அறிந்து கொண்டு
தாகமெல்லாம் தீர் யுகைத்த மாத்திரை
தப்பாமல் செய்திடு நலத்தில் கோவே.

(ஆ)

<u>ஜோதி ரசம் மாத்திரை</u>

ரசவீர கெந்தி லிங்கம் தாளி திரிகடு
திரிபலசம் சேர் வழி பவளக்கி பூரா.. மத்திரை
(ஆ) கார் ஜோதி பாஷாணம் நீயவைகார் சுத்தி
செய்தி டக் கேல மாவு. ஏழு இந்த மாத்திரை
சுரத்துக்கு வென்னீர் வாயது வெல்லத்திலாயது
புளியிலாயது திரிகடுகு கஷாயத்திலாயது ஒரு
மாத்திரை விட சகல சுரமும் மாறும். சயம்
இருமலுக்கு ஆடாதொடையிலை, தூதுவளை,
கண்டங் கத்திரி, அரத்தை, கையாந்தகரை,
திரிகடுகு இவை கஷாயம் பண்ணி ஒரு மாத்திரை
கொடுக்கவும். அசீரணத்துக்கு திரிகடுகு கஷாயத்தில்
ஒரு மாத்திரை விடவும். சிறு பிள்ளைக்கு அரை
மாத்திரையும் பெரியவர்களுக்கு ஒரு மாத்திரையும்
கொடுக்கவும். மலசலக் ~~கட்டு~~ கட்டினால் சுக்குக்
(3/ஆ) குடிநீர், கடுகு ரோகிணி அரை இந்த கஷாயத்தில்
கொடுக்கவும்.

(383) (483)

சூதகத்தின் பேரில் மலசலங் கட்டு மாறல்

இலந்தைவேர் - ரூ, கடுகு - ரூ, கடுக்காய் -1 நாழி நீருழக்காய் காய்ச்சி கொடுக்கவும். சூதகத்தின் மேல் மலம் சலம் கட்டினதுமாம். அம்மா மலஞ் சலம் கட்டினதுமாம்.

அந்த மருந்துக்குத் திரிகடுகு கஷாயத்தில் இடவும். பத்தியம் உப்பு, புளி இல்லாமல் வெந்நீரும் சோறும் கொடுக்கவும். பத்தியம் கூட்டவும். பத்தியம் கூட்டாத பேருக்கு வயணம் எழுத்து நீக்கமுங் கூட்டவும். ஜாதி பூசையனம் சொல்லும்.

(அ) மகாகுமரி பற்பம்

இரசம் - 1, நாகம் - 2, காந்தம் - 6, கெந்தகம் - 8, அரைப் பொடி - 10, இதைக் கூட்டி குமரியும் சாறு விட்டு அரைத்து இரண்டின பதத்தில் வெண்கலத்தின் புறத்திலிட்டு மேல் மூடிக் கொழுக்கட்டை மூடி அந்த மூடியைச் சுற்றி வெளி தெரியாமல் சீலைமண் பலகை கட்டி நாழிகை செய்யாமல் எடுத்து பக்கம் இலிகை பண்ணி அதை பாலாவிகளில் ஒரு உண்டை கொடுக்கவும். சூர்ய ரோகம், சூர்ய சுரமும் போம். சூதகத்தின் பேரில் பல தீயர் கட்டலாம் சூர்ய இழ்மம், பாண்டு ரோகம், சயம்,

அக்கினி மந்தம், சுக்கல், கிராணி, பாம்பு விஷம்
அனுபானத்தில் கொடுக்கவும். வாத சன்னி, வாத
தோஷங்களிடவும். திரிகடுகு, முலைப்பால் பட்டை
கஷாயம் நெய்யில் இடவும். பஸ்பம் அதை பா
-னை கொடுக்கவும்.

—×—